

Контрольные нормативы для абитуриентов с поражением опорно-двигательного аппарата

Поражение нижних конечностей: Юноши						
Бег 60м (с)	Бег 500м (мин)	Поднимание и опускание туловища из положения лежа на спине (количество раз в 1 мин)	Подтягивани е на высокой перекладине (раз)		Наклон вперед из положения сидя на полу с прямыми ногами (см)	Баллы
9.0	1.40	40	20		14	100
9.1	1.41	38	-		-	96
9.2	1.42	36	-		-	92
9.3	1.43	34	18		13	88
9.4	1.44	32	-		-	84
9.5	1.45	30	-		-	80
9.6	1.46	29	16		12	76
9.7	1.47	28	-		-	72
9.8	1.48	27	-		-	68
9.9	1.49	26	14		11	64
10.0	1.50	25	-		-	60
10.1	1.51	24	-		-	56
10.2	1.52	23	12		10	52
10.3	1.53	22	-		-	48
10.4	1.54	21	-		-	44
10.5	1.55	20	10		9	40
10.6	1.56	19	9		8	36
10.7	1.57	18	8		7	32
10.8	1.58	17	7		6	28
10.9	1.59	16	6		5	24
11.0	2.00	15	5		4	20
11.1	2.01	14	4		3	16
11.2	2.02	13	3		2	12
11.3	2.03	12	2		-	8
11.4	2.04	11	1		1	4

Поражение нижних конечностей: Девушки						
Бег 60 м (с)	Бег 500м (мин)	Поднимание и опускание туловища из положения лежа на спине (количество раз в 1 мин)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (раз)		Наклон вперед из положения сидя на полу с прямыми ногами (см)	Баллы
10.0	1.55	40	25		16	100
10.1	1.56	38	24		-	96
10.2	1.57	36	23		-	92
10.3	1.58	34	22		15	88
10.4	1.59	32	21		-	84
10.5	2.00	30	20		-	80
10.6	2.01	29	19		14	76
10.7	2.02	28	18		-	72
10.8	2.03	27	17		-	68
10.9	2.04	26	16		13	64
11.0	2.05	25	15		-	60
11.1	2.06	24	14		-	56
11.2	2.07	23	13		12	52
11.3	2.08	22	12		11	48
11.4	2.09	21	11		10	44
11.5	2.10	20	10		9	40
11.6	2.11	19	9		8	36
11.7	2.12	18	8		7	32
11.8	2.13	17	7		6	28
11.9	2.14	16	6		5	24
12.0	2.15	15	5		4	20
12.1	2.16	14	4		3	16
12.2	2.17	13	3		2	12
12.3	2.18	12	2		-	8
12.4	2.19	11	1		1	4

Поражение верхних конечностей: Юноши						
Бег 30 м (с)	Бег 60 м (с)	Бег 500м (мин)	Поднимание и опускание туловища из положения лежа на спине (количество раз в 1 мин)	Прыжок в длину с места (см)	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)	Баллы
4,5	8.5	1.35	40	225	14	100
4,6	8.6	1.36	38	224	-	96
4,7	8.7	1.37	36	223	-	92
4,8	8.8	1.38	34	222	13	88
4,9	8.9	1.39	32	221	-	84
5,0	9.0	1.40	30	220	-	80
5,1	9.1	1.41	29	219	12	76
5,2	9.2	1.42	28	218	-	72
5,3	9.3	1.43	27	217	-	68
5,4	9.4	1.44	26	216	11	64
5,5	9.5	1.45	25	215	-	60
5,6	9.6	1.46	24	214	-	56
5,7	9.7	1.47	23	213	10	52
5,8	9.8	1.48	22	212	-	48
5,9	9.9	1.49	21	211	-	44
6,0	10.0	1.50	20	210	9	40
6,1	10.1	1.51	19	209	8	36
6,2	10.2	1.52	18	208	7	32
6,3	10.3	1.53	17	207	6	28
6,4	10.4	1.54	16	206	5	24
6,5	10.5	1.55	15	205	4	20
6,6	10.6	1.56	14	204	3	16
6,7	10.7	1.57	13	203	2	12
6,8	10.8	1.58	12	202	-	8
6,9	10.9	1.59	11	201	1	4

Поражение верхних конечностей: Девушки						
Бег 30м (с)	Бег 60м (с)	Бег 500м (мин)	Поднимание и опускание туловища из положения лежа на спине (количество раз в 1 мин)	Прыжок в длину с места (см)	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)	Баллы
5,0	9.5	1.50	40	190	20	100
5,1	9.6	1.51	38	189	-	96
5,2	9.7	1.52	36	188	18	92
5,3	9.8	1.53	34	187	-	88
5,5	9.9	1.54	32	186	16	84
5,6	10.0	1.55	30	185	-	80
5,8	10.1	1.56	29	184	14	76
6,0	10.2	1.57	28	183	-	72
6,1	10.3	1.58	27	182	12	68
6,2	10.4	1.59	26	181	-	64
6,3	10.5	2.00	25	180	10	60
6,4	10.6	2.01	24	179	-	56
6,5	10.7	2.02	23	178	-	52
6,6	10.8	2.03	22	177	8	48
6,7	10.9	2.04	21	176	-	44
6,8	11.0	2.05	20	175	-	40
6,9	11.1	2.06	19	174	6	36
7,0	11.2	2.07	18	173	-	32
7,1	11.3	2.08	17	172	-	28
7,2	11.4	2.09	16	171	4	24
7,3	11.5	2.10	15	170	-	20
7,4	11.6	2.11	14	169	-	16
7,5	11.7	2.12	13	168	2	12
7,6	11.8	2.13	12	167	-	8
7,7	11.9	2.14	11	166	1	4

Контрольные нормативы для абитуриентов с нарушением зрения

слепые: Юноши											
Бег 60м (с)		Бег 1000м (мин)		Прыжок в длину с места (см)		Подтягивание из виса на высокой перекладине (раз)				Наклон вперед из положения сидя на полу с прямыми ногами (см)	Баллы
1	2-3	1	2-3	1	2-3	1	2-3				
9.7	9.5	4.30	4.15	2.10	2.15	10	12			16	100
9.8	9.6	4.31	4.16	2.09	2.14	-	-			-	96
9.9	9.7	4.32	4.17	2.08	2.13	-	-			-	92
10.0	9.8	4.33	4.18	2.07	2.12	-	-			15	88
10.1	9.9	4.34	4.19	2.06	2.11	8	10			-	84
10.2	10.0	4.35	4.20	2.05	2.10	-	-			-	80
10.3	10.1	4.36	4.21	2.04	2.09	-	-			14	76
10.4	10.2	4.37	4.22	2.03	2.08	-	-			-	72
10.5	10.3	4.38	4.23	2.02	2.07	7	8			-	68
10.6	10.4	4.39	4.24	2.01	2.06	-	-			13	64
10.7	10.5	4.40	4.25	2.00	2.05	-	-			-	60
10.8	10.6	4.41	4.26	1.99	2.04	-	-			-	56
10.9	10.7	4.42	4.27	1.98	2.03	6	6			12	52
11.0	10.8	4.43	4.28	1.97	2.02	-	-			11	48
11.1	10.9	4.44	4.29	1.96	2.01	5	5			10	44
11.2	11.0	4.45	4.30	1.95	2.00	-	-			9	40
11.3	11.1	4.46	4.31	1.94	1.99	4	4			8	36
11.4	11.2	4.47	4.32	1.93	1.98	-	-			7	32
11.5	11.3	4.48	4.33	1.92	1.97	3	-			6	28
11.6	11.4	4.49	4.34	1.91	1.96	-	-			5	24
11.7	11.5	4.50	4.35	1.90	1.95	2	2			4	20
11.8	11.6	4.51	4.36	1.89	1.94	-	-			3	16
11.9	11.7	4.52	4.37	1.88	1.93	-	-			2	12
12.0	11.8	4.53	4.38	1.87	1.92	-	-			-	8
12.1	11.9	4.54	4.39	1.86	1.90	1	1			1	4

слепые: Девушки											
Бег 60м (с)		Бег 1000м (мин)		Прыжок в длину с места (см)		Стигбани е и разгибан ие рук в упоре лежа (количес тво раз)				Наклон вперед из положения сидя на полу с прямыми ногами (см)	Баллы
1	2-3	1	2-3	1	2-3	1	2-3				
10.5	10.0	5.00	4.40	170	180	16	18			18	100
10.6	10.1	5.01	4.41	169	179	-	-			-	96
10.7	10.2	5.02	4.42	168	178	14	16			-	92
10.8	10.3	5.03	4.43	167	177	-	-			16	88
10.9	10.4	5.04	4.44	166	176	-	-			-	84
11.0	10.5	5.05	4.45	165	175	12	14			-	80
11.1	10.6	5.06	4.46	164	174	-	-			14	76
11.2	10.7	5.07	4.47	163	173	-	-			-	72
11.3	10.8	5.08	4.48	162	172	10	12			-	68
11.4	10.9	5.09	4.49	161	171	-	-			13	64
11.5	11.0	5.10	4.50	160	170	-	-			-	60
11.6	11.1	5.11	4.51	159	169	8	10			-	56
11.7	11.2	5.12	4.52	158	168	-	-			12	52
11.8	11.3	5.13	4.53	157	167	-	-			11	48
11.9	11.4	5.14	4.54	156	166	6	8			10	44
12.0	11.5	5.15	4.55	155	165	-	-			9	40
12.1	11.6	5.16	4.56	154	164	-	-			8	36
12.2	11.7	5.17	4.57	153	163	4	6			7	32
12.3	11.8	5.18	4.58	152	162	-	-			6	28
12.4	11.9	5.19	4.59	151	161	-	-			5	24
12.5	12.0	5.20	5.00	150	160	3	4			4	20
12.6	12.1	5.21	5.01	149	159	-	-			3	16
12.7	12.2	5.22	5.02	148	158	2	2			2	12
12.8	12.3	5.23	5.03	147	157	-	-			-	8
12.9	12.4	5.24	5.04	146	156	1	1			1	4