



Министерство спорта Российской Федерации  
(МИНСПОРТ РОССИИ)



Федеральное государственное бюджетное учреждение  
профессиональная образовательная организация  
«Брянское государственное училище (колледж) олимпийского резерва»  
(ФГБУ ПОО «БГУОР»)

**ПРИКАЗ**

29.02.2024

№ 25 -п

**Об утверждении правил приема в 2024 году**

В соответствии со статьями 30, 68 Федерального Закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Минпросвещения России от 02.09.2020 года №457 «Об утверждении Порядка приема на обучение по образовательным программам среднего профессионального образования», с учетом изменениями в Порядок приема (Приказ Минпросвещения России от 13.10.2023 № 767)

**приказываю:**

1. Утвердить с 01.03.2024 года Правила приёма в Федеральное государственное бюджетное учреждение профессиональная образовательная организация «Брянское государственное училище (колледж) олимпийского резерва» в новой редакции с приложениями (Приложение №1).

2. Методисту Дмитроченкову А.Е. опубликовать настоящий приказ и Правила приема в Федеральное государственное бюджетное учреждение профессиональная образовательная организация «Брянское государственное училище (колледж) олимпийского резерва» в 2024 году на официальном сайте учреждения.

3. Признать утратившими силу с 01.03.2023 года Правила приёма в Федеральное государственное бюджетное учреждение профессиональная образовательная организация «Брянское государственное училище (колледж) олимпийского резерва», утвержденные приказом №24-п от 01.03.2023 года.

4. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на начальника спортивного отдела Федорова В.А.

Директор

А.А. Солонкин

**Приложение №1 к  
приказу ФГБУ ПОО «БГУОР»  
от 29.02.2024 № 25 -п**

**Правила приема  
в Федеральное государственное бюджетное учреждение  
профессиональная образовательная организация  
«Брянское государственное училище (колледж) олимпийского резерва»  
в 2024 году**

## **I. Общие положения**

1.1. Настоящие Правила приема разработаны в соответствии с Порядком приема на обучение по образовательным программам среднего профессионального образования, утвержденными Приказом Минпросвещения России от 02.09.2020 года №457, изменениями в Порядок приема (Приказ Минпросвещения России от 13.10.2023 года № 767).

1.2. Настоящие Правила приема на обучение по образовательным программам среднего профессионального образования (далее - Правила приема) регламентируют прием в Федеральное государственное бюджетное учреждение профессиональная образовательная организация «Брянское государственное училище (колледж) олимпийского резерва» (далее - Училище) граждан Российской Федерации, иностранных граждан, лиц без гражданства, в том числе соотечественников, проживающих за рубежом (далее - граждане, лица, поступающие), для обучения по образовательным программам среднего профессионального образования (далее - СПО) по специальностям СПО (далее - образовательные программы) за счет бюджетных ассигнований Федерального бюджета, по договорам с оплатой стоимости обучения с юридическими и (или) физическими лицами (далее - договор об оказании платных образовательных услуг).

1.3. Прием иностранных граждан на обучение в Училище осуществляется за счет бюджетных ассигнований федерального бюджета, в соответствии с международными договорами Российской Федерации, федеральными законами или установленной Правительством Российской Федерации квотой на образование иностранных граждан в Российской Федерации, а также по договорам об оказании платных образовательных услуг.

1.4. Прием в Училище лиц для обучения по образовательным программам осуществляется по заявлениям лиц, имеющих основное общее или среднее общее образование, если иное не установлено Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (далее - Федеральный закон).

1.5. Прием на обучение по образовательным программам за счет средств федерального бюджета является общедоступным.

1.6. Училище осуществляет передачу, обработку и предоставление полученных в связи с приемом в Училище персональных данных поступающих в соответствии с требованиями законодательства Российской Федерации в области персональных данных.

1.7. Условиями приема на обучение по образовательным программам поступающим гарантируются соблюдение права на образование и зачисление из числа поступающих, имеющих соответствующий уровень образования, наиболее способных и подготовленных к освоению образовательной программы соответствующего уровня и соответствующей направленности лиц.

## **II. Организация приема граждан в Училище**

2.1. Организация приема на обучение по образовательным программам осуществляется приемной комиссией Училища (далее - приемная комиссия). Председателем приемной комиссии является директор Училища.

2.2. Состав, полномочия, порядок деятельности и состав приемной комиссии регламентируются положением о ней (приложение №1 к настоящим Правилам).

2.3. Работу приемной комиссии и делопроизводство, а также личный прием поступающих и их родителей (законных представителей) организует ответственный секретарь приемной комиссии.

2.4. Для организации и проведения вступительных испытаний по специальностям 49.02.01 – «физическая культура» и 49.02.02 – «адаптивная физическая культура», которые требуют наличия у поступающих определенных физических качеств (далее - вступительные испытания), председателем приемной комиссии утверждаются составы экзаменационных и апелляционных комиссий. Полномочия, порядок деятельности и состав экзаменационных и апелляционных комиссий определяются положениями о них (приложение №1 к настоящим Правилам).

2.5. При приеме в Училище обеспечиваются соблюдение прав граждан в области образования, установленных законодательством Российской Федерации, гласность и открытость работы приемной комиссии.

2.6. С целью подтверждения достоверности документов, представляемых поступающими, приемная комиссия вправе обращаться в соответствующие государственные (муниципальные) органы и организации.

2.7. Училище вносит в федеральную информационную систему обеспечения проведения единого государственного экзамена и приема граждан в образовательные организации среднего профессионального образования сведения, необходимые для информационного обеспечения приема граждан в образовательные организации среднего профессионального образования.

2.8. Прием граждан на обучение по программам среднего профессионального образования по договорам об оказании платных образовательных услуг осуществляется Училищем при условии комплектования учебной группы из поступающих по договорам об оказании платных образовательных услуг. Информация о количестве поданных заявлений для обучения по договорам об оказании платных образовательных услуг и комплектовании группы размещается и регулярно обновляется на информационном стенде приемной комиссии и на официальном сайте Училища.

2.9. Количество мест по договорам об оказании платных образовательных услуг определяется локальным правовым актом, который размещается на официальном сайте Училища.

### III. Организация информирования поступающих

3.1. Училище объявляет прием граждан для обучения по образовательным программам среднего профессионального образования на отделения:

3.1.1. Спортивное отделение:

на базе основного общего образования:

49.02.01 – «физическая культура» - срок обучения 3г.10 мес.;

на базе среднего общего образования:

49.02.01 – «физическая культура» - срок обучения 2г.10 мес.

3.1.2 Педагогическое отделение:

на базе основного общего образования:

49.02.01 – «физическая культура» - срок обучения 3г.10 мес.;

49.02.02 – «адаптивная физическая культура» - срок обучения 3г.10 мес.;

на базе среднего общего образования:

49.02.01 – «физическая культура» - срок обучения 3г.10 мес. (заочная форма);

3.2. С целью ознакомления поступающего и его родителей (законных представителей) с уставом Училища, лицензией на право ведения образовательной деятельности, свидетельством о государственной аккредитации Училища, образовательными программами и другими документами, регламентирующими организацию образовательного процесса и работу приемной комиссии Училище размещает указанные документы на своем официальном сайте по адресу <http://www.bguor.ru>, а также обеспечивает свободный доступ в здание Училища к информации, размещенной на информационном стенде приемной комиссии.

3.3. Приемная комиссия на официальном сайте Училища и информационном стенде приемной комиссии до начала приема документов размещает следующую информацию:

Не позднее 1 марта:

- правила приема в Училище;
- условия приема на обучение по договорам об оказании платных образовательных услуг;
- перечень специальностей (профессий), по которым Училище объявляет прием в соответствии с лицензией на осуществление образовательной деятельности;
- требования к уровню образования, которое необходимо для поступления;
- перечень вступительных испытаний;
- информацию о формах проведения вступительных испытаний;
- информацию о возможности приема заявлений и необходимых документов, предусмотренных настоящими Правилами, в электронной форме;
- особенности проведения вступительных испытаний для лиц с ограниченными возможностями здоровья;

- информацию о необходимости прохождения поступающими обязательного предварительного медицинского осмотра (обследования); в случае необходимости прохождения указанного осмотра с указанием перечня врачей-специалистов, перечня лабораторных и функциональных исследований, перечня общих и дополнительных медицинских противопоказаний.

Не позднее 1 июня:

- общее количество мест для приема по каждой специальности, в том числе по различным формам получения образования;
- количество мест, финансируемых за счет бюджетных ассигнований федерального бюджета по каждой специальности;
- количество мест по каждой специальности по договорам об оказании платных образовательных услуг;
- правила подачи и рассмотрения апелляций по результатам вступительных испытаний;
- информацию о наличии общежития и количестве мест в общежитии, выделяемом для иногородних поступающих;
- образец договора об оказании платных образовательных услуг.

3.4. В период приема документов приемная комиссия ежедневно размещает на информационном стенде приемной комиссии и на официальном сайте Училища по адресу <http://www.bguor.ru> сведения о количестве поданных заявлений по каждой специальности и отделениям. Приемная комиссия Училища обеспечивает функционирование телефонных линий для ответов на обращения, связанные с приемом граждан в Училище.

#### **IV. Прием документов от поступающих**

4.1. Прием в Училище проводится по личному заявлению граждан. Прием документов на первый курс начинается с 15 июня. Прием документов, необходимых для поступления на очную форму обучения завершается 10 августа (на заочную форму обучения – до 30 сентября).

4.2. Для поступления на обучение поступающие могут подавать заявление о приеме и необходимые документы через операторов почтовой связи общего пользования либо в электронной форме:

1) посредством электронной почты [riem.bguor@yandex.ru](mailto:riem.bguor@yandex.ru), электронной информационной системы организации, в том числе с использованием функционала официального сайта организации в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»;

2) с использованием функционала (ЕГПУ) региональных порталов государственных и муниципальных услуг, являющихся государственными информационными системами субъектов

Российской Федерации, созданными органами государственной власти субъектов Российской Федерации.

Училище осуществляет проверку достоверности сведений, указанных в заявлении о приеме, и соответствия действительности поданных электронных образцов документов. При проведении указанной проверки Училище вправе обращаться в соответствующие государственные информационные системы, государственные (муниципальные) органы и организации.

4.3. При подаче заявления о приеме поступающий предъявляет следующие документы:

4.3.1. Граждане РФ:

- оригинал или копию документов, удостоверяющих его личность, гражданство; кроме случаев подачи заявления с использованием функционала ЕПГУ;
- оригинал или копию документа об образовании и (или) квалификации; кроме случаев подачи заявления с использованием функционала ЕПГУ;
- 4 фотографии, кроме случаев подачи заявления с использованием функционала ЕПГУ;
- оригинал или копию свидетельства о постановке на учет в налоговом органе (ИНН);
- оригинал или копию страхового номера индивидуального лицевого счёта (СНИЛС).

В случае подачи заявления с использованием функционала ЕПГУ: копию документа об образовании и (или) документа об образовании и о квалификации или электронный дубликат документа об образовании и (или) документа об образовании и о квалификации, созданный уполномоченным должностным лицом многофункционального центра предоставления государственных и муниципальных услуг и заверенный усиленной квалифицированной электронной подписью уполномоченного должностного лица многофункционального центра предоставления государственных и муниципальных услуг (далее - электронный дубликат документа об образовании и (или) документа об образовании и о квалификации);

4.3.2. Иностранцы граждане, лица без гражданства, в том числе соотечественники, проживающие за рубежом:

- оригинал или копию документа, удостоверяющего личность поступающего, либо документ, удостоверяющий личность иностранного гражданина в Российской Федерации, в соответствии со статьей 10 Федерального закона от 25.07.2002 г. № 115-ФЗ «О правовом положении иностранных граждан в Российской Федерации»;
- оригинал или копию документа иностранного государства об образовании и (или) о квалификации (или его заверенную в установленном порядке копию), если удостоверяемое указанным документом образование признается в Российской Федерации на уровне соответствующего образования в соответствии со статьей 107 Федерального закона (в случае,

установленном Федеральным законом, - также свидетельство о признании иностранного образования);

- оригинал или копию заверенного в установленном порядке перевод на русский язык документа иностранного государства об образовании и (или) о квалификации и приложения к нему (если последнее предусмотрено законодательством государства, в котором выдан такой документ);

- оригинал или копию документов или иных доказательств, подтверждающих принадлежность соотечественника, проживающего за рубежом, к группам, предусмотренным статьей 17 Федерального закона от 24.05.1999г. № 99-ФЗ «О государственной политике Российской Федерации в отношении соотечественников за рубежом»;

- 4 фотографии.

Фамилия, имя и отчество (последнее при наличии) поступающего, указанные в переводах поданных документов, должны соответствовать фамилии, имени и отчеству (последнее - при наличии), указанным в документе, удостоверяющем личность иностранного гражданина в Российской Федерации.

4.4. В заявлении поступающим указываются следующие обязательные сведения:

- фамилия, имя и отчество (последнее - при наличии);

- дата рождения;

- реквизиты документа, удостоверяющего его личность, когда и кем выдан;

- сведения о предыдущем уровне образования и документе об образовании, его подтверждающем;

- специальность, отделение обучения, для обучения по которым он планирует поступать в Училище, с указанием условий обучения и формы получения образования (в рамках контрольных цифр приема, мест по договорам об оказании платных образовательных услуг);

- нуждаемость в предоставлении общежития;

- идентификационный номер налогоплательщика (ИНН);

- страховой номер индивидуального лицевого счёта (СНИЛС);

- адрес личной электронной почты.

4.5. В заявлении также фиксируется факт ознакомления (в том числе через информационные системы общего пользования) с копиями лицензии на осуществление образовательной деятельности, свидетельства о государственной аккредитации и приложений к ним, Уставом Училища, Правилами внутреннего распорядка обучающихся. Факт ознакомления заверяется личной подписью поступающего.

Подписью поступающего заверяется также следующее:

- получение среднего профессионального образования впервые;



- ознакомление (в том числе через информационные системы общего пользования) с датой предоставления оригинала документа об образовании.

В случае представления поступающим заявления, содержащего не все сведения, предусмотренные настоящим пунктом, и (или) сведения, не соответствующие действительности. Училище возвращает документы поступающему.

4.6. По желанию абитуриента, поступающего как на базе основного общего, так и среднего общего образования могут быть предоставлены оригиналы или копии документов, отвечающие интересам самих поступающих, а именно:

- документы, подтверждающие наличие особых прав при обучении, установленных законодательством РФ:

- документ, подтверждающий, что гражданин имеет социальный статус «сирота» и имеет право на получение государственной социальной стипендии;

- справка из органов социальной защиты о том, что гражданин относится к категории малообеспеченных и имеет право на получение государственной социальной стипендии;

- справку об установлении инвалидности, выданную федеральным учреждением медико-социальной экспертизы;

- удостоверение гражданина, пострадавшего в результате аварии на Чернобыльской АЭС;

Указанные документы не дают преимущественного права при поступлении.

4.7. Поступающие вправе направить заявление о приеме, а также необходимые документы через операторов почтовой связи общего пользования (далее - по почте), а также в электронной форме по адресу) [rgiem.bguog@yandex.ru](mailto:rgiem.bguog@yandex.ru) в соответствии с Федеральным законом от 6 апреля 2011г. N 63-ФЗ «Об электронной подписи» Федеральным законом от 27 июля 2006г. N 149-ФЗ «Об информации, информационных технологиях и о защите информации», Федеральным законом от 7 июля 2003г. N 126-ФЗ «О связи». При направлении документов по почте поступающий к заявлению о приеме прилагает ксерокопии документов, удостоверяющих его личность и гражданство, документа государственного образца об образовании, а также иных документов, предусмотренных Порядком приема на обучение по образовательным программам среднего профессионального образования (утвержден приказом Минпросвещения РФ от 02.09.2020г. №457, зарегистрирован в Минюсте РФ от 06.11.2020г. № 60770).

4.8. Документы, направленные по почте, принимаются при их поступлении в Училище не позднее сроков, установленных настоящими Правилами.

4.9. При личном представлении оригинала документов поступающим допускается заверение их ксерокопии Училищем.

4.10. Не допускается взимание платы с поступающих при подаче документов, указанных в настоящих Правилах.

4.11. На каждого поступающего заводится личное дело, в котором хранятся все сданные документы.

4.12. Поступающему при личном представлении документов выдается расписка в электронном виде о приеме документов.

4.13. По письменному заявлению поступающие имеют право забрать оригинал документа об образовании и другие документы, представленные поступающим. Документы должны быть возвращены Училищем в течение следующего рабочего дня после подачи заявления.

## **V. Вступительные испытания**

5.1. Вступительные испытания при приеме на обучение на педагогическое отделение по специальностям 49.02.01 - «Физическая культура», 49.02.02 – «Адаптивная физическая культура», проводятся в соответствии с Правилами проведения вступительных испытаний на педагогическое отделение (приложение №2 к настоящим Правилам).

5.2. Вступительные испытания при приеме на обучение на спортивное отделение Училища по специальностям среднего профессионального образования: 49.02.01 – «Физическая культура» проводятся в соответствии с Правилами проведения вступительных испытаний на спортивное отделение (приложение №3 к настоящим Правилам).

5.3. Вступительные испытания при приеме на заочное отделение по специальности 49.02.01 – «Физическая культура» проводятся в форме собеседования.

5.4. Вступительные испытания проводятся:

с 13 по 15 августа – педагогическое отделение;

с 12 по 16 — резервные дни педагогического отделения;

с 15 по 16 августа – спортивное отделение;

16 августа – заочное отделение.

## **VI. Особенности проведения вступительных испытаний для граждан с ограниченными возможностями здоровья**

6.1. Лица с ограниченными возможностями здоровья при поступлении в Училище сдают вступительные испытания с учетом особенностей психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья (далее - индивидуальные особенности) таких поступающих.

6.2. При проведении вступительных испытаний обеспечивается соблюдение следующих требований:

– вступительные испытания проводятся для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в одной аудитории совместно с поступающими, не имеющими

ограниченных возможностей здоровья, если это не создает трудностей для поступающих при сдаче вступительного испытания;

- присутствие ассистента из числа работников образовательной организации или привлеченных лиц, оказывающего поступающим необходимую техническую помощь с учетом их индивидуальных особенностей (занять рабочее место, передвигаться, прочесть и оформить задание, общаться с экзаменатором);

- поступающим предоставляется в печатном виде инструкция о порядке проведения вступительных испытаний;

- поступающие с учетом их индивидуальных особенностей могут в процессе сдачи вступительного испытания пользоваться необходимыми им техническими средствами;

- материально-технические условия должны обеспечивать возможность беспрепятственного доступа поступающих в аудитории, спортивные залы, туалетные и другие помещения, а также их пребывания в указанных помещениях (наличие пандусов, поручней, расширенных дверных проемов, лифтов, при отсутствии лифтов аудитория должна располагаться на первом этаже; наличие специальных кресел и других приспособлений).

- контрольные нормативы вступительных испытаний для лиц с ограниченными возможностями здоровья приведены в приложении №2 к настоящим Правилам.

## **VII. Общие правила подачи и рассмотрения апелляций**

7.1. По результатам вступительного испытания поступающий имеет право подать в апелляционную комиссию апелляционное заявление в электронном виде о нарушении, по его мнению, установленного порядка проведения испытания и (или) несогласии с его результатами (далее - апелляция).

7.2. Рассмотрение апелляции не является пересдачей вступительного испытания. В ходе рассмотрения апелляции проверяется только правильность оценки результатов сдачи вступительного испытания.

7.3. Апелляция подается поступающим в электронном виде на следующий день после объявления оценки по вступительному испытанию. При этом поступающий имеет право ознакомиться с протоколом своих вступительных испытаний, в порядке, установленном Училищем. Приемная комиссия обеспечивает прием апелляций в течение всего рабочего дня.

7.4. Рассмотрение апелляций проводится не позднее следующего дня после дня ознакомления с протоколом вступительных испытаний.

7.5. В апелляционную комиссию при рассмотрении апелляций могут входить в качестве независимых экспертов представители органов исполнительной власти Брянской области,

осуществляющих управление в сфере образования и (или) управления в сфере физической культуры и спорта.

7.6. Поступающий имеет право дистанционно присутствовать при рассмотрении апелляции. Поступающий должен иметь при себе документ, удостоверяющий его личность, и экзаменационный лист.

7.7. С несовершеннолетним поступающим имеет право дистанционно присутствовать один из родителей или иных законных представителей.

7.8. После рассмотрения апелляции выносится решение апелляционной комиссии об оценке по вступительному испытанию.

7.9. При возникновении разногласий в апелляционной комиссии проводится голосование, и решение утверждается большинством голосов.

7.10. Оформленное протоколом решение апелляционной комиссии доводится до сведения поступающего под роспись.

### **VIII. Зачисление в Училище**

8.1. Поступающий представляет в приемную комиссию оригинал документа об образовании не позднее 21 августа.

8.2. По истечении сроков представления оригинала документа об образовании директором Училища издается приказ о зачислении лиц, рекомендованных приемной комиссией к зачислению. Приложением к приказу о зачислении является по фамильный перечень указанных лиц. Приказ с приложением размещается на следующий рабочий день после издания на информационном стенде приемной комиссии и на официальном сайте Училища.

8.3. В случае если численность поступающих превышает количество мест, финансовое обеспечение которых осуществляется за счет бюджетных ассигнований федерального бюджета, Училище осуществляет прием на обучение на договорной (платной) основе по образовательным программам среднего профессионального образования по специальностям на основе результатов освоения поступающими образовательной программы основного общего или среднего общего образования, указанных в представленных поступающими документах об образовании.

При поступлении на договорной основе, предпочтение отдается абитуриентам, набравшим наибольшее количество баллов при сдаче вступительных испытаний, или имеющих наиболее высокие спортивные достижения.

8.4. При наличии свободных мест, оставшихся после зачисления, в том числе по результатам вступительных испытаний, зачисление в образовательную организацию осуществляется до 01 декабря текущего года.

8.5. При поступлении на заочное отделение зачисление в образовательную организацию осуществляется до 30 сентября текущего года.

При выявлении медицинских противопоказаний по результатам прохождения медицинского осмотра обучающийся переводится по его заявлению на другую специальность, не связанную с наличием медицинских противопоказаний, в организации либо иной организации с сохранением условий обучения (за счет бюджетных ассигнований федерального бюджета, бюджетов субъектов Российской Федерации, местных бюджетов или за счет средств физических и (или) юридических лиц).

8.6. В случае зачисления в образовательную организацию на основании электронного дубликата документа об образовании и (или) документа об образовании и о квалификации при подаче заявления с использованием функционала ЕПГУ обучающимся в течение месяца со дня издания приказа о его зачислении представляется в образовательную организацию оригинал документа об образовании и (или) документа об образовании и о квалификации и 4 фотографии.

**Приложение №2 к Правилам  
приема в ФГБУ ПОО «БГУОР»  
в 2024 году**

**Положение  
о приемной, экзаменационной и апелляционной комиссиях  
Федерального государственного бюджетного учреждения  
профессиональной образовательной организации  
«Брянское государственное училище (колледж) олимпийского резерва»**

## **I. Общие положения**

1.1. Настоящее положение о приемной, экзаменационной и апелляционной комиссиях Федерального государственного бюджетного учреждения профессиональной образовательной организации «Брянское государственное училище (колледж) олимпийского резерва» (далее – Положение и Училище) разработано в соответствии с Федеральным Законом «Об образовании в Российской Федерации», Правилами приема в Училище в 2024 году, Порядком приема на обучение по образовательным программам среднего профессионального образования, утвержденными Приказом Минпросвещения России от 02.09.2020г. N457, Уставом Училища другими нормативными правовыми документами Минпросвещения России и других государственных органов управления образованием и устанавливает правила и порядок работы приемной, экзаменационной и апелляционной комиссий Училища.

1.2. Приемная, экзаменационная и апелляционная комиссии создаются для подготовки и проведения приема абитуриентов в Училище.

## **II. Приемная комиссия**

2.1. Приемная комиссия создается для выполнения следующей деятельности:

- приема документов от лиц, поступающих в образовательное учреждение;
- подготовки и проведения вступительных испытаний;
- подведения итогов конкурса по результатам вступительных испытаний и обеспечения зачисления в Училище.

2.2. Председателем приемной комиссии является директор Училища. Председатель приемной комиссии руководит деятельностью приемной комиссии, определяет обязанности членов приемной комиссии, несет ответственность за выполнение установленных контрольных цифр приема, соблюдение законодательства и нормативных правовых документов в области образования. Во время отпуска, временной нетрудоспособности, отсутствия по уважительной причине председателя приемной комиссии, его обязанности выполняет заместитель председателя приемной комиссии.

2.3. Срок полномочий приемной комиссии - один год. Приемная комиссия начинает работу не позднее чем за три месяца до начала приема документов.

2.4. Персональный состав комиссии определяется настоящим Положением.

2.5. Ответственный секретарь приемной комиссии назначается из числа педагогических работников Училища. Во время отпуска, временной нетрудоспособности, отсутствия по уважительной причине ответственного секретаря приемной комиссии, его обязанности выполняет один из членов комиссии.

2.7. В своей работе приемная комиссия руководствуется Правилами приема в Училище.

### **III. Экзаменационная комиссия**

3.1. Экзаменационная комиссия создается для проведения вступительных испытаний.

3.2. В Училище формируется единая экзаменационная комиссия педагогического и спортивного отделения.

3.3. Экзаменационная комиссия формируются из числа квалифицированных Училища, как правило, ведущих преподавательскую деятельность по дисциплинам, соответствующим тем предметам, по которым проводятся вступительные испытания.

3.4. Экзаменационная комиссия формируется не позднее, чем за 2 месяца до начала вступительных испытаний. Персональный состав экзаменационной комиссии определяется настоящим Положением.

3.5. В своей работе и при приеме вступительных испытаний экзаменационная комиссия руководствуется Правилами приема в Училище и нормативами для сдачи вступительных испытаний в Училище.

### **IV. Апелляционная комиссия**

4.1. Апелляционная комиссия создается для рассмотрения апелляций по результатам вступительных испытаний.

4.2. Апелляционная комиссия создается на период проведения вступительных испытаний. Персональный состав апелляционной комиссии определяется настоящим Положением.

4.3. В своей работе апелляционная комиссия руководствуется Правилами приема в Училище.



**Состав приемной комиссии**

1. Председатель комиссии – А.А. Солонкин (директор);
2. Заместитель председателя комиссии – А.Н. Моисеев (заместитель директора по учебно-воспитательной работе);
3. Ответственный секретарь комиссии – Федоров В.А. (начальник спортивного отдела);
4. Члены комиссии – Фалько И.П. (ст. инструктор-методист);  
Кулаго Н.Е. (секретарь учебной части);  
Бурыкина С.В. (преподаватель);  
Панина П.В. (инструктор-методист).

**Состав экзаменационной комиссии**

1. Председатель комиссии – Ю.В. Горлин (заместитель начальника спортивного отдела);
2. Члены комиссии – Арабидзе Н.М. (тренер-преподаватель);  
Настенко А.В. (тренер-преподаватель);  
Зобкова Е.А. (преподаватель);  
Кузнецова Е.Н. (тренер-преподаватель);  
Кошечкина И.Н. (преподаватель).  
Сазыкина А.В. (преподаватель)

**Состав апелляционной комиссии**

1. Председатель комиссии – Р.Н. Гречаник (методист);
2. Члены комиссии: - Колесникова И.В. (ст. педагог-организатор);  
Межгородский Г.М. (преподаватель);  
Филатов К.В. (преподаватель).

**Приложение №3 к Правилам  
приема в ФГБУ ПОО «БГУОР»  
в 2024 году**

**Правила  
вступительных испытаний на педагогическое отделение**

## **I. Общие положения**

1.1. Настоящие Правила проведения вступительных испытаний в Федеральное государственное бюджетное учреждение профессиональная образовательная организация «Брянское государственное училище (колледж) олимпийского резерва» (далее – Правила) разработаны в соответствии с Правилами приема в Федеральное государственное бюджетное учреждение профессиональную образовательную организацию «Брянское государственное училище (колледж) олимпийского резерва» (далее - Училище) и определяют порядок прохождения и содержание вступительных испытаний для зачисления на педагогическое отделение училища.

## **II. Содержание вступительных испытаний**

2.1. Вступительные испытания проводятся в два этапа:

2.1.1 Тестирование по общефизической подготовке, позволяющее оценить у поступающих наличие определенных физических качеств. Результаты тестирования оцениваются по балльной системе. Успешное прохождение вступительных испытаний подтверждает наличие у поступающих определенных физических качеств, необходимых для обучения по соответствующим образовательным программам и предоставляет право дальнейшего участия в конкурсе

2.1.2. При равенстве баллов, преимущество предоставляется лицам, указанным в части 7 ст. 71 ФЗ-«Об образовании в Российской Федерации».

2.1.3. Учет результатов освоения поступающими образовательной программы основного общего или среднего общего образования, указанных в представленных поступающими документах об образовании (конкурс аттестатов) при равенстве баллов.

2.1.4. Результаты индивидуальных достижений (по одному максимальному показателю), суммируются с полученными в ходе тестирования результатами по ОФП.

2.1.5. При наличии результатов индивидуальных достижений и договора о целевом обучении учитывается в первую очередь договор о целевом обучении.

2.2. В целях поддержки абитуриентов проявивших высокий уровень личных достижений по профилю группы специальностей 49.00.00 - «Физическая культура и спорт», проводится учет индивидуальных достижений поступающих.

2.4. В качестве индивидуальных достижений учитываются:

- документы, подтверждающие результаты участия абитуриента в спортивных соревнованиях регионального (областного), всероссийского и международного уровня за последние 2 года;

- удостоверение о награждении знаком отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» (ГТО) текущей ступени;

- наличие документально подтвержденных результатов волонтерской деятельности по профилю специальности;

- наличие у поступающего статуса победителя и призера чемпионата по профессиональному мастерству среди инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья «Абилимпикс»;

- наличие у поступающего статуса победителя или призера отборочного этапа или финала чемпионата по профессиональному мастерству «Профессионалы», отборочного этапа или финала чемпионата высоких технологий, национального открытого чемпионата творческих компетенций «АртМастерс (Мастера Искусств)».

2.5. Абитуриенты, которые не смогли явиться на вступительные испытания по уважительным причинам (болезнь или другие непредвиденные факторы, подтвержденные документально) по решению экзаменационной комиссии могут быть допущены к их прохождению в пределах сроков, определенных расписанием вступительных испытаний.

2.6. Абитуриенты, не явившиеся на вступительные испытания без уважительных причин, а также забравшие документы после начала вступительных испытаний, к дальнейшим испытаниям не допускаются, выбывают из конкурса. Повторное участие в соответствующем вступительном испытании не разрешается.

### **III. Зачисление студентов на педагогическое отделение**

3.1. На педагогическое отделение зачисляются абитуриенты, успешно сдавшие вступительные испытания.

3.2. По результатам проведения вступительных испытаний, требующих наличия физических качеств у поступающих оформляется сводный протокол.

3.3. На основании сводного протокола сдачи нормативов общей физической подготовки выстраивается рейтинг абитуриентов (рейтинг ОФП).

3.4. При равенстве баллов, преимущество предоставляется лицам:

- указанным в части 7 ст. 71 ФЗ-«Об образовании в Российской Федерации»;
- результатах освоения поступающими образовательной программы основного общего или среднего общего образования, указанных в представленных поступающими документах об образовании (конкурс аттестатов);

- наличие договора о целевом обучении учитывается при равенстве результатов освоения поступающими образовательной программы основного общего и среднего общего образования, указанных в представленных поступающими документах об образовании.

3.5. При наличии результатов индивидуальных достижений и договора о целевом обучении учитывается в первую очередь договор о целевом обучении.

3.6. На основании итогового рейтинга, после предоставления оригиналов документов об образовании, издается приказ о зачислении в число студентов.

3.7. В случае зачисления в образовательную организацию на основании электронного дубликата документа об образовании и (или) документа об образовании и о квалификации при подаче заявления с использованием функционала ЕПГУ обучающимися в течение месяца со дня издания приказа о его зачислении предоставляется в образовательную организацию оригинал документа об образовании и (или) документа об образовании и о квалификации.

## Нормативы для сдачи вступительных испытаний на базе 9-ти классов

Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье			
Девушки		Юноши	
Баллы	Сантиметры	Баллы	Сантиметры
100	35	100	30
95	34	95	29
90	33	90	28
86	32	86	27
82	31	82	26
79	30	79	25
76	29	76	24
73	28	73	23
70	27	70	22
68	26	68	21
66	25	66	20
65	24	65	19
64	23	64	18
63	22	63	17
62	20	62	16
61	18	61	15
60	16	60	13
56	15	55	12
53	14	50	11
50	13	46	10
47	12	43	9
44	11	40	8
42	10	32	7
40	9	25	6
32	8	19	5
25	7	15	4
21	6	11	3
17	5	7	2
13	4	3	1
9	3	1	0
6	2		
3	1		
1	0		

Прыжок в длину с места			
Девушки		Юноши	
Баллы	Сантиметры	Баллы	Сантиметры
100	205 и более	100	245 и более
96	204	96	244
92	203	92	243
88	202	88	242
84	201	84	241
80	200	80	240
76	199	76	239
72	198	72	238
68	197	68	237
64	196	64	236
60	195	60	235
56	194	56	234
52	193	52	233
48	192	48	232
44	191	44	231
40	190	40	230
36	189	36	229
32	188	32	228
28	187	28	227
24	186	24	226
20	185	20	225
16	184	16	224
12	183	12	223
8	182	8	222
4	181	4	221

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа / подтягивание на высокой перекладине			
Девушки		Юноши	
Баллы	Раз	Баллы	Раз
100	25 и более	100	18 и более
94	24	94	17
88	23	88	16
82	22	82	15
76	21	76	14
70	20	70	13
64	19	64	12
58	18	58	11
52	17	52	10
46	16	46	9
40	15	40	8
34	14	34	7
28	13	28	6
22	12	22	5
16	11	16	4
10	10	10	3
4	9	4	2



Метание гранаты			
Девушки (500гр)		Юноши (700гр)	
Баллы	Метры	Баллы	Метры
100	25 и более	100	40 и более
95	24	95	39
90	23	90	38
85	22	85	37
80	21	80	36
75	20	75	35
70	19	70	34
65	18	65	33
60	17	60	32
55	16	55	31
50	15	50	30
45	14	45	29
40	13	40	28
35	12	35	27
30	10	30	26
25	9	25	25
20	8	20	24
15	7	15	23
10	6	10	22
5	5	5	21

Бег 1000 метров			
Девушки		Юноши	
Баллы	Минуты	Баллы	Минуты
100	4.00 и менее	100	3.15 и менее
96	4.01	96	3.16
92	4.02	92	3.17
88	4.03	88	3.18
84	4.04	84	3.19
80	4.05	80	3.20
76	4.06	76	3.21
72	4.04	72	3.22
68	4.07	68	3.23
64	4.08	64	3.24
60	4.09	60	3.25
56	4.10	56	3.26
52	4.11	52	3.27
48	4.12	48	3.28
44	4.13	44	3.29
40	4.14	40	3.30
36	4.15	36	3.31
32	4.16	32	3.32
28	4.17	28	3.33
24	4.18	24	3.34
20	4.19	20	3.35
16	4.20	16	3.36
12	4.21	12	3.37
8	4.22	8	3.38
4	4.23	4	3.39

Бег 100 метров			
Девушки		Юноши	
Баллы	Секунды	Баллы	Секунды
100	14.9 и менее	100	12.9 и менее
96	15.0	96	13.0
92	15.1	92	13.1
88	15.2	88	13.2
84	15.3	84	13.3
80	15.4	80	13.4
76	15.5	76	13.5
72	15.6	72	13.6
68	15.7	68	13.7
64	15.8	64	13.8
60	15.9	60	13.9
56	16.0	56	14.0
52	16.1	52	14.1
48	16.2	48	14.2
44	16.3	44	14.3
40	16.4	40	14.4
36	16.5	36	14.5
32	16.6	32	14.6
28	16.7	28	14.7
24	16.8	24	14.8
20	16.9	20	14.9
16	17.0	16	15.0
12	17.1	12	15.1
8	17.2	8	15.2
4	17.3	4	15.3

## Контрольные нормативы для абитуриентов с поражением опорно-двигательного аппарата

Поражение нижних конечностей: Юноши						
Бег 60м (с)	Бег 500м (мин)	Поднимание и опускание туловища из положения лежа на спине (количество раз в 1 мин)	Подтягив ание на высокой переклад ине (раз)	Метание гранаты (700 гр) (м)	Наклон вперед из положения сидя на полу с прямыми ногами (см)	Баллы
9.0	1.40	40	20	25	14	100
9.1	1.41	38	-	24	-	96
9.2	1.42	36	-	23	-	92
9.3	1.43	34	18	22	13	88
9.4	1.44	32	-	21	-	84
9.5	1.45	30	-	20	-	80
9.6	1.46	29	16	19	12	76
9.7	1.47	28	-	18	-	72
9.8	1.48	27	-	17	-	68
9.9	1.49	26	14	16	11	64
10.0	1.50	25	-	15	-	60
10.1	1.51	24	-	14	-	56
10.2	1.52	23	12	13	10	52
10.3	1.53	22	-	12	-	48
10.4	1.54	21	-	11	-	44
10.5	1.55	20	10	10	9	40
10.6	1.56	19	9	9	8	36
10.7	1.57	18	8	8	7	32
10.8	1.58	17	7	7	6	28
10.9	1.59	16	6	6	5	24
11.0	2.00	15	5	5	4	20
11.1	2.01	14	4	4	3	16
11.2	2.02	13	3	3	2	12
11.3	2.03	12	2	2	-	8
11.4	2.04	11	1	1	1	4

Поражение нижних конечностей: Девушки						
Бег 60 м (с)	Бег 500м (мин)	Поднимание и опускание туловища из положения лежа на спине (количество раз в 1 мин)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (раз)	Метание гранаты (500 гр) (м)	Наклон вперед из положения сидя на полу с прямыми ногами (см)	Баллы
10.0	1.55	40	25	20	16	100
10.1	1.56	38	24	-	-	96
10.2	1.57	36	23	-	-	92
10.3	1.58	34	22	18	15	88
10.4	1.59	32	21	-	-	84
10.5	2.00	30	20	-	-	80
10.6	2.01	29	19	16	14	76
10.7	2.02	28	18	-	-	72
10.8	2.03	27	17	-	-	68
10.9	2.04	26	16	14	13	64
11.0	2.05	25	15	-	-	60
11.1	2.06	24	14	-	-	56
11.2	2.07	23	13	12	12	52
11.3	2.08	22	12	-	11	48
11.4	2.09	21	11	-	10	44
11.5	2.10	20	10	10	9	40
11.6	2.11	19	9	9	8	36
11.7	2.12	18	8	8	7	32
11.8	2.13	17	7	7	6	28
11.9	2.14	16	6	6	5	24
12.0	2.15	15	5	5	4	20
12.1	2.16	14	4	4	3	16
12.2	2.17	13	3	3	2	12
12.3	2.18	12	2	2	-	8
12.4	2.19	11	1	1	1	4

Поражение верхних конечностей: Юноши						
Бег 30 м (с)	Бег 60 м (с)	Бег 500м (мин)	Поднимание и опускание туловища из положения лежа на спине (количество раз в 1 мин)	Прыжок в длину с места (см)	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)	Баллы
4,5	8.5	1.35	40	225	14	100
4,6	8.6	1.36	38	224	-	96
4,7	8.7	1.37	36	223	-	92
4,8	8.8	1.38	34	222	13	88
4,9	8.9	1.39	32	221	-	84
5,0	9.0	1.40	30	220	-	80
5,1	9.1	1.41	29	219	12	76
5,2	9.2	1.42	28	218	-	72
5,3	9.3	1.43	27	217	-	68
5,4	9.4	1.44	26	216	11	64
5,5	9.5	1.45	25	215	-	60
5,6	9.6	1.46	24	214	-	56
5,7	9.7	1.47	23	213	10	52
5,8	9.8	1.48	22	212	-	48
5,9	9.9	1.49	21	211	-	44
6,0	10.0	1.50	20	210	9	40
6,1	10.1	1.51	19	209	8	36
6,2	10.2	1.52	18	208	7	32
6,3	10.3	1.53	17	207	6	28
6,4	10.4	1.54	16	206	5	24
6,5	10.5	1.55	15	205	4	20
6,6	10.6	1.56	14	204	3	16
6,7	10.7	1.57	13	203	2	12
6,8	10.8	1.58	12	202	-	8
6,9	10.9	1.59	11	201	1	4

Поражение верхних конечностей: Девушки						
Бег 30м (с)	Бег 60м (с)	Бег 500м (мин)	Поднимание и опускание туловища из положения лежа на спине (количество раз в 1 мин)	Прыжок в длину с места (см)	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)	Баллы
5,0	9.5	1.50	40	190	20	100
5,1	9.6	1.51	38	189	-	96
5,2	9.7	1.52	36	188	18	92
5,3	9.8	1.53	34	187	-	88
5,5	9.9	1.54	32	186	16	84
5,6	10.0	1.55	30	185	-	80
5,8	10.1	1.56	29	184	14	76
6,0	10.2	1.57	28	183	-	72
6,1	10.3	1.58	27	182	12	68
6,2	10.4	1.59	26	181	-	64
6,3	10.5	2.00	25	180	10	60
6,4	10.6	2.01	24	179	-	56
6,5	10.7	2.02	23	178	-	52
6,6	10.8	2.03	22	177	8	48
6,7	10.9	2.04	21	176	-	44
6,8	11.0	2.05	20	175	-	40
6,9	11.1	2.06	19	174	6	36
7,0	11.2	2.07	18	173	-	32
7,1	11.3	2.08	17	172	-	28
7,2	11.4	2.09	16	171	4	24
7,3	11.5	2.10	15	170	-	20
7,4	11.6	2.11	14	169	-	16
7,5	11.7	2.12	13	168	2	12
7,6	11.8	2.13	12	167	-	8
7,7	11.9	2.14	11	166	1	4

## Контрольные нормативы для абитуриентов с нарушением зрения

слепые: Юноши											
Бег 60м (с)		Бег 1000м (мин)		Прыжок в длину с места (см)		Подтягивание из виса на высокой перекладине (раз)		Метание гранаты (700 гр) (м)		Наклон вперед из положения сидя на полу с прямыми ногами (см)	Баллы
1	2-3	1	2-3	1	2-3	1	2-3	1	2-3		
9.7	9.5	4.30	4.15	2.10	2.15	10	12		20	16	100
9.8	9.6	4.31	4.16	2.09	2.14	-	-		-	-	96
9.9	9.7	4.32	4.17	2.08	2.13	-	-		-	-	92
10.0	9.8	4.33	4.18	2.07	2.12	-	-		18	15	88
10.1	9.9	4.34	4.19	2.06	2.11	8	10		-	-	84
10.2	10.0	4.35	4.20	2.05	2.10	-	-		-	-	80
10.3	10.1	4.36	4.21	2.04	2.09	-	-		16	14	76
10.4	10.2	4.37	4.22	2.03	2.08	-	-		-	-	72
10.5	10.3	4.38	4.23	2.02	2.07	7	8		-	-	68
10.6	10.4	4.39	4.24	2.01	2.06	-	-		14	13	64
10.7	10.5	4.40	4.25	2.00	2.05	-	-		-	-	60
10.8	10.6	4.41	4.26	1.99	2.04	-	-		-	-	56
10.9	10.7	4.42	4.27	1.98	2.03	6	6		12	12	52
11.0	10.8	4.43	4.28	1.97	2.02	-	-		-	11	48
11.1	10.9	4.44	4.29	1.96	2.01	5	5		-	10	44
11.2	11.0	4.45	4.30	1.95	2.00	-	-		10	9	40
11.3	11.1	4.46	4.31	1.94	1.99	4	4		9	8	36
11.4	11.2	4.47	4.32	1.93	1.98	-	-		8	7	32
11.5	11.3	4.48	4.33	1.92	1.97	3	-		7	6	28
11.6	11.4	4.49	4.34	1.91	1.96	-	-		6	5	24
11.7	11.5	4.50	4.35	1.90	1.95	2	2		5	4	20
11.8	11.6	4.51	4.36	1.89	1.94	-	-		4	3	16
11.9	11.7	4.52	4.37	1.88	1.93	-	-		3	2	12
12.0	11.8	4.53	4.38	1.87	1.92	-	-		2	-	8
12.1	11.9	4.54	4.39	1.86	1.90	1	1		1	1	4



слепые: Девушки											
Бег 60м (с)		Бег 1000м (мин)		Прыжок в длину с места (см)		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (число раз)		Метание гранаты (500 гр) (м)		Наклон вперед из положения сидя на полу с прямыми ногами (см)	Баллы
1	2-3	1	2-3	1	2-3	1	2-3	1	2-3		
10.5	10.0	5.00	4.40	170	180	16	18	14	16	18	100
10.6	10.1	5.01	4.41	169	179	-	-	-	-	-	96
10.7	10.2	5.02	4.42	168	178	14	16	-	-	-	92
10.8	10.3	5.03	4.43	167	177	-	-	12	14	16	88
10.9	10.4	5.04	4.44	166	176	-	-	-	-	-	84
11.0	10.5	5.05	4.45	165	175	12	14	-	-	-	80
11.1	10.6	5.06	4.46	164	174	-	-	-	-	14	76
11.2	10.7	5.07	4.47	163	173	-	-	10	12	-	72
11.3	10.8	5.08	4.48	162	172	10	12	-	-	-	68
11.4	10.9	5.09	4.49	161	171	-	-	-	-	13	64
11.5	11.0	5.10	4.50	160	170	-	-	9	10	-	60
11.6	11.1	5.11	4.51	159	169	8	10	-	-	-	56
11.7	11.2	5.12	4.52	158	168	-	-	-	-	12	52
11.8	11.3	5.13	4.53	157	167	-	-	8	-	11	48
11.9	11.4	5.14	4.54	156	166	6	8	-	8	10	44
12.0	11.5	5.15	4.55	155	165	-	-	7	-	9	40
12.1	11.6	5.16	4.56	154	164	-	-	-	-	8	36
12.2	11.7	5.17	4.57	153	163	4	6	6	6	7	32
12.3	11.8	5.18	4.58	152	162	-	-	-	-	6	28
12.4	11.9	5.19	4.59	151	161	-	-	5	-	5	24
12.5	12.0	5.20	5.00	150	160	3	4	4	4	4	20
12.6	12.1	5.21	5.01	149	159	-	-	-	-	3	16
12.7	12.2	5.22	5.02	148	158	2	2	2	2	2	12
12.8	12.3	5.23	5.03	147	157	-	-	-	-	-	8
12.9	12.4	5.24	5.04	146	156	1	1	1	1	1	4

### Учет индивидуальных достижений поступающих

1. Победители и призеры Олимпийских игр, чемпионатов и первенств Мира, поступающие в Училище, освобождаются от сдачи вступительных экзаменов. Им начисляется максимальное количество баллов, которые заносятся в сводный протокол.

**Таблица учета индивидуальных достижений поступающих в ФГБУ ПОО «БГУОР»**

№ п/п	Наименование соревнований	Баллы
1.	Победитель и призер Первенства России и ЦФО (юноши, юниоры) (Олимпийские виды спорта)	100
2.	Член сборной России	100
3.	Победитель и призер соревнований Субъекта РФ (Олимпийские виды спорта)	20
4.	Победитель и призер соревнований Субъекта РФ (Не входящие в Олимпийские виды спорта)	10
5.	Кандидат в мастера спорта России и выше (Олимпийские виды спорта)	20
6.	Кандидат в мастера спорта России и выше (Не входящие в Олимпийские виды спорта)	10
7.	Член сборной команды региона по виду спорта (по возрастам)	10
8.	1 взрослый разряд (Олимпийские виды спорта)	10
9.	1 взрослый разряд (Не входящие в Олимпийские виды спорта)	5
10.	Выполнение норм комплекса ГТО (золото) текущей ступени	5
11.	Наличие волонтерской книжки (с внесенными записями о волонтерской деятельности не менее 20 часов в год, или выписка из ЕИС dobro.ru)	5
12.	наличие у поступающего статуса победителя или призера отборочного этапа или финала чемпионата по профессиональному мастерству «Профессионалы», отборочного этапа или финала чемпионата высоких технологий, национального открытого чемпионата творческих компетенций «АртМастерс (Мастера Искусств)»	5

**Приложение №4 к Правилам  
приема в ФГБУ ПОО «БГУОР»  
в 2024 году**

**Правила  
вступительных испытаний  
по определению уровня физической подготовленности у абитуриентов  
на спортивное отделение**

## **I. Общие положения**

1.1. Настоящие Правила проведения вступительных испытаний в Федеральное государственное бюджетное учреждение профессиональную образовательную организацию «Брянское государственное училище (колледж) олимпийского резерва» (далее – Правила) разработаны в соответствии с Правилами приема в Федеральное государственное бюджетное учреждение профессиональную образовательную организацию «Брянское государственное училище (колледж) олимпийского резерва» (далее - Училище) и требованиями Федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта, утвержденных приказами Министерства спорта Российской Федерации.

1.2. Цель Правил - оказание помощи абитуриенту в самостоятельной подготовке к прохождению вступительных испытаний.

1.3. Задачи Правил:

- помощь абитуриенту в подготовке к сдаче контрольных нормативов по общей физической и специальной физической подготовке;
- раскрытие информации по процедуре прохождения собеседования.

1.4. Вступительные испытания проводятся в один день в форме тестирования (практический и теоретический этапы).

1.5. Практический этап состоит из выполнения пяти контрольных упражнений по определению уровня физической подготовленности. Теоретический этап проводится в форме собеседования.

1.6. На вступительных испытаниях поступающий в Училище должен показать:

- уровень общей и специальной физической подготовки;
- высокие спортивные достижения в избранном виде спорта (учет индивидуальных достижений).

1.7. Условия и способы выполнения контрольных нормативов проводятся в соответствии с принятой методикой их проведения. Собеседование проводится индивидуально с каждым абитуриентом.

1.8. Абитуриенты, которые не смогли явиться на вступительные испытания по уважительным причинам (болезнь или другие непредвиденные факторы, подтвержденные документально), по решению экзаменационной комиссии могут быть допущены к их прохождению в пределах сроков, определенных расписанием вступительных испытаний.

1.9. Абитуриенты, находящиеся в период вступительных испытаний на централизованной подготовке в составе спортивных сборных команд Российской Федерации, выступающие на официальных международных соревнованиях в составе спортивных сборных команд Российской Федерации,

Федерации, освобождаются от сдачи вступительных испытаний (при предоставлении соответствующих документов).

1.10. Абитуриенты, не явившиеся на вступительные испытания без уважительных причин, а также забравшие документы после начала вступительных испытаний, к дальнейшим испытаниям не допускаются и выбывают из конкурса. Повторное участие в соответствующем вступительном испытании не разрешается.

## **II. Организационно-методические указания по проведению вступительных испытаний**

2.1. К вступительным испытаниям допускаются лица, прошедшие спортивную подготовку в СШОР, СШ, ДЮСШ, САШ, имеющие не ниже 1-го спортивного разряда (по базовым и развиваемым видам спорта), в том числе ходатайствам федераций по видам спорта или организаций, осуществляющих спортивную подготовку, подавшие необходимые документы в установленные сроки в приемную комиссию.

2.2. Перед началом вступительных испытаний для поступающих проводятся инструктаж по содержанию программы вступительных испытаний, по предъявляемым требованиям, критериям оценки, технологии проведения вступительного испытания.

2.3. Расписание вступительных испытаний утверждается экзаменационной комиссией и доводится до сведения поступающих (помещается на информационном стенде и официальном сайте Училища).

2.4. Организация вступительных испытаний обеспечивается в соответствии с правилами безопасности проведения занятий физической культурой и спортом.

## **III. Содержание вступительного испытания по оценке уровня общей физической и специальной физической подготовки**

3.1. Практическая форма проведения вступительного испытания по общей физической и специальной физической подготовке включает в себя выполнение абитуриентами контрольных нормативов по общей физической и специальной физической подготовке на основании Федерального стандарта спортивной подготовки по избранному виду спорта (приложение №1).

3.1.1. Вид спорта легкая атлетика:

- бег на короткие дистанции: бег 60 метров с высокого старта; бег 300 метров; прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги; подтягивание из виса на перекладине (юноши) или подтягивание из виса на низкой перекладине (девушки); десятерной прыжок в длину с места;

- бег на средние и длинные дистанции: бег 60 метров с высокого старта; бег 2000 метров; прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги; подтягивание из виса на перекладине (юноши) или подтягивание из виса на низкой перекладине (девушки), подъем туловища из исходного положения лёжа на спине до касания бедер в течение 30 секунд;

- прыжки: бег 60 метров с высокого старта; прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги; тройной прыжок в длину с места; подъем туловища из исходного положения лёжа на спине до касания бедер в течение 30 секунд; наклон вперед из исходного положения стоя с выпрямленными ногами на гимнастической скамейке;

- метания: бег 60 метров с высокого старта; прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги; подтягивание из виса на перекладине (юноши) или подтягивание из виса на низкой перекладине (девушки); подъем туловища из исходного положения лёжа на спине до касания бедер в течение 30 секунд, тройной прыжок в длину с места;

- многоборье: бег 60 метров с высокого старта; прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги; тройной прыжок в длину с места; бег 800 метров; подтягивание из виса на перекладине (юноши) или на низкой перекладине (девушки).

#### 3.1.2. Вид спорта лыжные гонки:

- бег 100 метров с высокого старта; прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги; бег 1000 метров; подтягивание из виса на перекладине (юноши) или низкой перекладине (девушки); подъем туловища из исходного положения лёжа на спине до касания бедер в течение 30 секунд.

#### 3.1.3. Вид спорта дзюдо:

- бег 60 метров с высокого старта; челночный бег 3x10 метров; подтягивание из виса на перекладине (юноши) или из виса на низкой перекладине (девушки); прыжок в длину с места с отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги; подъем туловища из исходного положения лёжа на спине до касания бедер в течение 30 секунд.

#### 3.1.4. Вид спорта тяжелая атлетика:

- бег 60 метров с высокого старта; прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги; сгибание и разгибание рук, в упоре лежа; наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на гимнастической скамейке; подъем туловища из исходного положения лёжа на спине до касания бедер в течение 30 секунд.

#### 3.1.5. Вид спорта спортивная борьба:

- бег 60 метров с высокого старта; челночный бег 3x10 метров; подтягивание из виса на перекладине (юноши) или подтягивание из виса на низкой перекладине (девушки); прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги; бег 800 метров.

#### 3.1.6. Вид спорта велоспорт ВМХ:

- бег 20 метра с высокого старта; челночный бег 3x10 метров; прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги; бег 600 метров; подтягивание из виса на перекладине (юноши) или низкой перекладине (девушки).

#### 3.1.7. Вид спорта плавание:

- бросок набивного мяча 1 кг; челночный бег 3x10 метров; прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги; подтягивание на перекладине; выкрут прямых рук вперед-назад над головой ширина хвата 45 см (юноши) и 60 см (девушки).

#### 3.1.8. Вид спорта легкая атлетика лиц с ПОДА:

- бросок набивного мяча 1 кг; подтягивание из вися на перекладине (юноши) или низкой перекладине (девушки); бег 30 метров с высокого старта; прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги; подъем туловища из исходного положения лёжа на спине до касания бедер в течение 30 секунд.

3.2. Процедура выполнения контрольных нормативов оформляется сводным протоколом, в котором включены все виды программы. В протоколе фиксируются результаты выполнения абитуриентом контрольных нормативов по общей физической и специальной физической подготовке.

3.3. Результаты вступительного испытания по общей физической и специальной физической подготовке оцениваются по бальной системе (приложение 1).

Вступительное испытание по определению уровня физических качеств состоит из пяти видов, за которые абитуриент может получить максимально 50 баллов.

### **IV. Зачисление студентов на спортивное отделение**

4.1. На спортивное отделение зачисляются абитуриенты, успешно сдавшие вступительные испытания.

4.2. По результатам проведения вступительных испытаний оформляется сводный протокол, в который кроме набранных в результате проведения вступительных испытаний баллов, вносятся дополнительные баллы на основании Приложения 2.

4.3. На основании сводного протокола выстраивается рейтинговый протокол (по специализациям) абитуриентов спортивного отделения.

4.4. Абитуриенты, не прошедшие по рейтингу на спортивное отделение, могут подать заявление на поступление на педагогическое отделение.

**КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ УРОВНЯ ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ АБИТУРИЕНТОВ**

Легкая атлетика бег на короткие дистанции										
Балл	Бег 60 м с высокого старта (с)		Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги (см)		Бег 300 метров (с)		Подтягивание из виса на перекладине (юноши), подтягивание из виса на низкой перекладине (девушки) (раз)		Десятерной прыжок в длину с места (см)	
	юноши	девушки	юноши	девушки	юноши	девушки	Юноши	девушки	юноши	девушки
<b>10</b>	7,3	8,2	2,60	2,30	38,5	43,5	16	24	25	23
<b>9</b>	7,4	8,3	2,55	2,25	38,9	43,9	15	23	24	22
<b>8</b>	7,5	8,4	2,50	2,20	39,4	44,4	14	22	23	21
<b>7</b>	7,6	8,5	2,45	2,15	39,9	44,9	13	21	22	20
<b>6</b>	7,7	8,6	2,40	2,10	40,5	45,5	12	20	21	19
<b>5</b>	7,8	8,7	2,35	2,05	40,8	45,9	11	19	20	18
<b>4</b>	7,9	8,8	2,30	2,00	41,3	46,3	10	18	19	17
<b>3</b>	8,0	8,9	2,25	1,95	41,7	46,8	9	17	18	16
<b>2</b>	8,1	9,0	2,20	1,90	42,2	47,2	8	16	17	15
<b>1</b>	8,2	9,10	2,15	1,85	42,7	42,7	7	15	16	14



**КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ УРОВНЯ ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ АБИТУРИЕНТОВ**

<b>Легкая атлетика бег на средние и длинные дистанции</b>										
<b>Балл</b>	<b>Бег 60 м с высокого старта (с)</b>		<b>Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги (см)</b>		<b>Бег 2000 метров (мин)</b>		<b>Подъем туловища до касания бедер в течение 30 с (раз)</b>		<b>Подтягивание из виса на перекладине (юноши), подтягивание из виса на низкой перекладине (девушки) (раз)</b>	
	<b>юноши</b>	<b>девушки</b>	<b>юноши</b>	<b>девушки</b>	<b>юноши</b>	<b>девушки</b>	<b>Юноши</b>	<b>девушки</b>	<b>юноши</b>	<b>девушки</b>
<b>10</b>	7,8	8,8	240	200	6.00	7.10	18	15	12	18
<b>9</b>	7,9	8,9	236	196	6.06	7.15	17	14	11	17
<b>8</b>	8,0	9,0	232	192	6.09	7.18	16	13	10	16
<b>7</b>	8,1	9,1	228	198	6.17	7.22	15	12	9	15
<b>6</b>	8,2	9,2	224	184	6.20	7.26	14	11	8	14
<b>5</b>	8,3	9,3	220	180	6.24	7.30	13	10	7	13
<b>4</b>	8,4	9,4	216	176	6.28	7.34	12	9	6	12
<b>3</b>	8,5	9,5	212	172	6.32	7.37	11	8	5	11
<b>2</b>	8,6	9,6	210	168	6.34	7.42	10	7	4	10
<b>1</b>	8,7	9,7	206	164	6.38	7.46	9	6	3	9

**КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ УРОВНЯ ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ  
АБИТУРИЕНТОВ**

<b>Легкая атлетика прыжки</b>										
<b>Балл</b>	<b>Бег 60 м с высокого старта (с)</b>		<b>Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги (см)</b>		<b>Тройной прыжок в длину с места (м)</b>		<b>Подъем туловища до касания бедер в течение 30 с (раз)</b>		<b>Наклон вперед из положения, стоя с выпрямленными ногами на гимнастической скамейке (см)</b>	
	<b>юноши</b>	<b>девушки</b>	<b>юноши</b>	<b>девушки</b>	<b>юноши</b>	<b>девушки</b>	<b>Юноши</b>	<b>девушки</b>	<b>юноши</b>	<b>девушки</b>
<b>10</b>	7,4	8,4	250	222	7,80	7,00	18	15	13	16
<b>9</b>	7,5	8,5	246	220	7,76	6,96	17	14	12	15
<b>8</b>	7,6	8,6	242	218	7,72	6,92	16	13	11	14
<b>7</b>	7,7	8,7	238	215	7,68	6,88	15	12	10	13
<b>6</b>	7,8	8,8	232	212	7,64	6,84	14	11	9	12
<b>5</b>	7,9	8,9	228	210	7,60	6,80	13	10	8	11
<b>4</b>	8,0	9,0	224	208	7,56	6,76	12	9	7	10
<b>3</b>	8,1	9,1	220	205	7,52	6,72	11	8	6	9
<b>2</b>	8,2	9,2	218	202	7,48	6,68	10	7	5	8
<b>1</b>	8,3	9,3	215	200	7,44	6,64	9	6	4	7

**КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ УРОВНЯ ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ  
АБИТУРИЕНТОВ**

Легкая атлетика метания										
Балл	Бег 60 м с высокого старта (с)		Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги (см)		Тройной прыжок в длину с места (м)		Подъем туловища до касания бедер в течение 30 с (раз)		Подтягивание из виса на перекладине (юноши), подтягивание из виса на низкой перекладине (девушки) (раз)	
	юноши	девушки	юноши	девушки	юноши	девушки	Юноши	девушки	юноши	девушки
<b>10</b>	7,6	8,7	260	220	7,50	6,80	18	15	12	18
<b>9</b>	7,7	8,8	256	216	7,46	6,76	17	14	11	17
<b>8</b>	7,8	8,9	252	212	7,42	6,62	16	13	10	16
<b>7</b>	7,9	9,0	248	208	7,38	6,58	15	12	9	15
<b>6</b>	8,0	9,1	244	204	7,34	6,54	14	11	8	14
<b>5</b>	8,1	9,2	240	200	7,30	6,50	13	10	7	13
<b>4</b>	8,2	9,3	236	196	7,28	6,46	12	9	6	12
<b>3</b>	8,3	9,4	232	192	7,24	6,42	11	8	5	11
<b>2</b>	8,4	9,5	228	188	7,20	6,38	10	7	4	10
<b>1</b>	8,5	9,6	224	184	7,16	6,34	9	6	3	9

**КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ УРОВНЯ ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ  
АБИТУРИЕНТОВ**

<b>Легкая атлетика многоборья</b>										
<b>Балл</b>	<b>Бег 60 м с высокого старта (с)</b>		<b>Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги (см)</b>		<b>Тройной прыжок в длину с места (м)</b>		<b>Бег 800 метров (мин)</b>		<b>Подтягивание из виса на перекладине (юноши), подтягивание из виса на низкой перекладине (девушки) (раз)</b>	
	<b>юноши</b>	<b>девушки</b>	<b>юноши</b>	<b>девушки</b>	<b>юноши</b>	<b>девушки</b>	<b>Юноши</b>	<b>девушки</b>	<b>юноши</b>	<b>девушки</b>
<b>10</b>	7,7	8,8	250	210	7,60	7,00	2.30	3.00	12	18
<b>9</b>	7,8	8,9	246	206	7,56	6,96	2.34	3.04	11	17
<b>8</b>	7,9	9,0	242	202	7,52	6,92	2.38	3.08	10	16
<b>7</b>	8,0	9,1	238	198	7,48	6,88	2.42	3.12	9	15
<b>6</b>	8,1	9,2	234	194	7,44	6,84	2.46	3.16	8	14
<b>5</b>	8,2	9,3	230	190	7,40	6,80	2.50	3.20	7	13
<b>4</b>	8,3	9,4	228	186	7,36	6,76	2.54	3.24	6	12
<b>3</b>	8,4	9,5	224	182	7,32	6,72	2.58	3.28	5	11
<b>2</b>	8,5	9,6	220	178	7,28	6,68	3.02	3.32	4	10
<b>1</b>	8,6	9,7	216	174	7,24	6,64	3.06	3.36	3	9

**КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ УРОВНЯ ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ  
АБИТУРИЕНТОВ**

Балл	Лыжные гонки									
	Бег 100 м с высокого старта (с)		Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги (см)		Подъем туловища до касания бедер в течение 30 секунд (раз)		Бег 1000 метров (мин)		Подтягивание из виса на перекладине (юноши), подтягивание из виса на низкой перекладине (девушки) (раз)	
	юноши	девушки	юноши	девушки	юноши	девушки	Юноши	девушки	юноши	девушки
<b>10</b>	14,0	15,2	230	200	18	15	3,10	3,30	16	24
<b>9</b>	14,1	15,3	226	196	17	14	3,12	3,32	15	23
<b>8</b>	14,2	15,4	224	192	16	13	3,14	3,34	14	22
<b>7</b>	14,3	15,5	220	188	15	12	3,16	3,36	13	21
<b>6</b>	14,4	15,6	216	186	14	11	3,18	3,38	12	20
<b>5</b>	14,5	15,7	212	184	13	10	3,20	3,40	11	19
<b>4</b>	14,6	15,8	208	180	12	9	3,22	3,42	10	18
<b>3</b>	14,7	15,9	204	176	11	8	3,24	3,44	9	17
<b>2</b>	14,8	16,0	200	172	10	7	3,26	3,46	8	16
<b>1</b>	14,9	16,1	196	168	9	6	3,28	3,48	7	15

**КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ УРОВНЯ ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ  
АБИТУРИЕНТОВ**

<b>Спортивная борьба</b>										
<b>Балл</b>	<b>Бег 60 метров с высокого старта (с)</b>		<b>Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги (см)</b>		<b>Бег 800 метров (мин)</b>		<b>Челночный бег 3x10м (с)</b>		<b>Подтягивание из виса на перекладине (юноши), подтягивание из виса на низкой перекладине (девушки) (раз)</b>	
	<b>юноши</b>	<b>девушки</b>	<b>юноши</b>	<b>девушки</b>	<b>юноши</b>	<b>девушки</b>	<b>Юноши</b>	<b>девушки</b>	<b>юноши</b>	<b>девушки</b>
<b>10</b>	8,8	9,4	230	200	2.30	3.00	7,6	8,8	16	24
<b>9</b>	8,9	9,5	226	196	2.34	3.04	7,7	8,9	15	23
<b>8</b>	9,0	9,6	224	192	2.38	3.08	7,8	9,0	14	22
<b>7</b>	9,1	9,7	220	188	2.42	3.12	7,9	9,1	13	21
<b>6</b>	9,2	9,8	216	186	2.46	3.16	8,0	9,2	12	20
<b>5</b>	9,3	9,9	212	184	2.50	3.20	8,1	9,3	11	19
<b>4</b>	9,4	10,0	208	180	2.54	3.24	8,2	9,4	10	18
<b>3</b>	9,5	10,1	204	176	2.58	3.28	8,3	9,5	9	17
<b>2</b>	9,6	10,2	200	172	3.02	3.32	8,4	9,6	8	16
<b>1</b>	9,7	10,3	196	168	3.06	3.36	8,5	9,7	7	15

**КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ УРОВНЯ ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ  
АБИТУРИЕНТОВ**

Балл	Дзюдо									
	Бег 60 м с высокого старта (с)		Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги (см)		Подъем туловища до касания бедер в течение 30 секунд (раз)		Челночный бег 3x10м (с)		Подтягивание из виса на перекладине (юноши), подтягивание из виса на низкой перекладине (девушки) (раз)	
	юноши	девушки	юноши	девушки	юноши	девушки	Юноши	девушки	юноши	девушки
<b>10</b>	8,8	9,4	230	200	18	15	7,6	8,8	16	24
<b>9</b>	8,9	9,5	226	196	17	14	7,7	8,9	15	23
<b>8</b>	9,0	9,6	224	192	16	13	7,8	9,0	14	22
<b>7</b>	9,1	9,7	220	188	15	12	7,9	9,1	13	21
<b>6</b>	9,2	9,8	216	186	14	11	8,0	9,2	12	20
<b>5</b>	9,3	9,9	212	184	13	10	8,1	9,3	11	19
<b>4</b>	9,4	10,0	208	180	12	9	8,2	9,4	10	18
<b>3</b>	9,5	10,1	204	176	11	8	8,3	9,5	9	17
<b>2</b>	9,6	10,2	200	172	10	7	8,4	9,6	8	16
<b>1</b>	9,7	10,3	196	168	9	6	8,5	9,7	7	15

**КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ УРОВНЯ ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ  
АБИТУРИЕНТОВ**

<b>самбо</b>										
<b>Балл</b>	<b>Бег 60 метров с высокого старта (с)</b>		<b>Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги (см)</b>		<b>Бег 800 метров (мин)</b>		<b>Подъем ног до хвата руками  в вися на гимнастической  стенке</b>		<b>Подтягивание из виса на перекладине (юноши), подтягивание из виса на низкой перекладине (девушки) (раз)</b>	
	<b>юноши</b>	<b>девушки</b>	<b>юноши</b>	<b>девушки</b>	<b>юноши</b>	<b>девушки</b>	<b>Юноши</b>	<b>девушки</b>	<b>юноши</b>	<b>девушки</b>
<b>10</b>	8,5	9,4	230	200	2.30	3.00	11	8	13	21
<b>9</b>	8,6	9,5	220	190	2.34	3.04	10	7	12	20
<b>8</b>	8,7	9,6	215	185	2.38	3.08	9	6	11	19
<b>7</b>	8,8	9,7	210	180	2.42	3.12	8	5	10	18
<b>6</b>	8,9	9,8	205	175	2.46	3.15	7	4	9	17
<b>5</b>	9,0	9,9	195	170	2.50	3.20	6	3	8	16
<b>4</b>	9,1	10,0	190	165	2.54	3.24	5	2	6	15
<b>3</b>	9,2	10,1	185	160	2.58	3.28	4	1	5	14
<b>2</b>	9,3	10,2	180	155	3.02	3.32	3	-	4	13
<b>1</b>	9,4	10,3	175	150	3.06	3.36	2	-	3	12



**КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ УРОВНЯ ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ  
АБИТУРИЕНТОВ**

Тяжелая атлетика										
Балл	Бег 60 м с высокого старта (с)		Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги (см)		Подъем туловища до касания бедер в течение 30 секунд (раз)		Наклон вперед из положения, стоя с выпрямленными ногами на гимнастической скамейке (см)		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (раз)	
	юноши	девушки	юноши	девушки	юноши	девушки	Юноши	девушки	юноши	девушки
<b>10</b>	8,8	9,4	216	180	18	15	13	16	36	20
<b>9</b>	8,9	9,5	212	176	17	14	12	15	35	19
<b>8</b>	9,0	9,6	208	172	16	13	11	14	34	18
<b>7</b>	9,1	9,7	204	168	15	12	10	13	33	17
<b>6</b>	9,2	9,8	200	164	14	11	9	12	32	16
<b>5</b>	9,3	9,9	196	160	13	10	8	11	31	15
<b>4</b>	9,4	10,0	192	156	12	9	7	10	30	14
<b>3</b>	9,5	10,1	188	152	11	8	6	9	29	13
<b>2</b>	9,6	10,2	186	148	10	7	5	8	28	12
<b>1</b>	9,7	10,3	182	144	9	6	4	7	27	11

**КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ УРОВНЯ ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ  
АБИТУРИЕНТОВ**

<b>Велоспорт ВМХ</b>										
<b>Балл</b>	<b>Бег 20 м с высокого старта (с)</b>		<b>Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги (см)</b>		<b>Бег 600 метров (мин)</b>		<b>Челночный бег 3x10м (с)</b>		<b>Подтягивание из виса на перекладине (юноши), подтягивание из виса на низкой перекладине (девушки) (раз)</b>	
	<b>юноши</b>	<b>девушки</b>	<b>юноши</b>	<b>девушки</b>	<b>юноши</b>	<b>девушки</b>	<b>Юноши</b>	<b>девушки</b>	<b>юноши</b>	<b>девушки</b>
<b>10</b>	3,4	3,7	2,30	2,20	1.38	1.43	7,6	8,8	12	18
<b>9</b>	3,5	3,8	2,26	2,16	1.39	1.44	7,7	8,9	11	17
<b>8</b>	3,6	3,9	2,22	2,12	1.40	1.45	7,8	9,0	10	16
<b>7</b>	3,7	4,0	2,18	2,08	1.41	1.46	7,9	9,1	9	15
<b>6</b>	3,8	4,1	2,14	2,04	1.42	1.47	8,0	9,2	8	14
<b>5</b>	3,9	4,2	2,10	2,00	1.43	1.48	8,1	9,3	7	13
<b>4</b>	4,0	4,3	2,06	1,96	1.44	1.49	8,2	9,4	6	12
<b>3</b>	4,1	4,4	2,02	1,94	1.45	1.50	8,3	9,5	5	11
<b>2</b>	4,2	4,5	1,98	1,90	1.46	1.51	8,4	9,6	4	10
<b>1</b>	4,3	4,6	1,94	1,86	1.47	1.52	8,5	9,7	3	9

**КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ УРОВНЯ ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ  
АБИТУРИЕНТОВ**

<b>Плавание</b>										
<b>Балл</b>	<b>Выкрут прямых рук вперед-назад над головой ширина хвата (см)</b>		<b>Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги (см)</b>		<b>Бросок набивного мяча 1 кг (м)</b>		<b>Челночный бег 3x10м (с)</b>		<b>Подтягивание из виса на перекладине (юноши), подтягивание из виса на низкой перекладине (девушки) (раз)</b>	
	<b>юноши</b>	<b>девушки</b>	<b>юноши</b>	<b>девушки</b>	<b>юноши</b>	<b>девушки</b>	<b>Юноши</b>	<b>девушки</b>	<b>юноши</b>	<b>девушки</b>
<b>10</b>	45	60	230	200	5,3	4,5	9,4	10,0	12	18
<b>9</b>	46	61	226	196	5,25	4,45	9,5	10,1	11	17
<b>8</b>	47	62	224	192	5,20	4,40	9,6	10,2	10	16
<b>7</b>	48	63	220	188	5,15	4,35	9,7	10,3	9	15
<b>6</b>	49	64	216	186	5,10	4,30	9,8	10,4	8	14
<b>5</b>	50	65	212	184	5,05	4,25	9,9	10,5	7	13
<b>4</b>	51	66	208	180	5,0	4,20	10,0	10,6	6	12
<b>3</b>	52	67	204	176	4,95	4,15	10,1	10,7	5	11
<b>2</b>	53	68	200	172	4,90	4,10	10,2	10,8	4	10
<b>1</b>	54	69	196	168	4,85	4,05	10,3	10,9	3	9

**КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ УРОВНЯ ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ  
АБИТУРИЕНТОВ**

<b>Футбол</b>					
<b>Балл</b>	<b>Бег 30 м с высокого старта (с)</b>	<b>Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги (см)</b>	<b>Тройной прыжок в длину с места (м)</b>	<b>Бросок набивного мяча весом 1 кг (м)</b>	<b>Наклон вперед из положения, стоя с выпрямленными ногами на гимнастической скамейке (см)</b>
	<b>юноши</b>	<b>юноши</b>	<b>юноши</b>	<b>Юноши</b>	<b>юноши</b>
<b>10</b>	4,4	205	6,40	6,50	-5
<b>9</b>	4,5	200	6,30	6,35	-3
<b>8</b>	4,6	195	6,25	6,20	0
<b>7</b>	4,7	190	6,20	6,00	+1
<b>6</b>	4,8	185	6,10	5,85	+2
<b>5</b>	4,9	180	6,00	5,75	+3
<b>4</b>	5,0	175	5,95	5,65	+4
<b>3</b>	5,1	170	5,90	5,55	+5
<b>2</b>	5,2	165	5,85	5,50	+6
<b>1</b>	5,3	160	5,80	5,45	+7

**КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ УРОВНЯ ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ  
АБИТУРИЕНТОВ**

Легкая атлетика ПОДА										
Балл	Бег 30 метров с высокого старта (с)		Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги (см)		Бросок набивного мяча 1 кг (м)		Подъем туловища до касания бедер в течение 30 секунд (раз)		Подтягивание из виса на перекладине (юноши), подтягивание из виса на низкой перекладине (девушки) (раз)	
	юноши	девушки	юноши	девушки	юноши	девушки	Юноши	девушки	юноши	девушки
<b>10</b>	6,5	7,0	200	170	5,30	4,80	18	15	10	20
<b>9</b>	6,6	7,1	196	166	5,25	4,75	17	14	9	19
<b>8</b>	6,7	7,2	192	162	5,20	4,70	16	13	8	18
<b>7</b>	6,8	7,3	188	158	5,15	4,65	15	12	7	17
<b>6</b>	6,9	7,4	184	156	5,10	4,60	14	11	6	16
<b>5</b>	7,0	7,5	180	154	5,05	4,55	13	10	5	15
<b>4</b>	7,1	7,6	176	150	5,00	4,50	12	9	4	14
<b>3</b>	7,2	7,7	172	146	4,95	4,45	11	8	3	13
<b>2</b>	7,3	7,8	168	142	4,90	4,40	10	7	2	12
<b>1</b>	7,4	7,9	164	138	4,85	4,35	9	6	1	11

### Учет индивидуальных спортивных достижений поступающих

1. Победители и призеры Олимпийских игр, чемпионатов и первенств Мира, поступающие в Училище, освобождаются от сдачи вступительных экзаменов по общей физической и специальной физической подготовке.

Им начисляется максимальное количество баллов, которые заносятся в сводный протокол.

**Таблица учета индивидуальных спортивных достижений поступающих  
в ФГБУ ПОО «БГУОР»**

№ п/п	Наименование достижений	Баллы
1.	Официальные международные соревнования с участием сборной команды России – призовые места	10
2.	Первенство России (молодежь, juniors) – призовые места	6
3.	Первенство России (старшие юноши) – призовые места	5
4.	МС «Мастер спорта России»	4
5.	Член сборной России (основной, juniors, юношеский)	3
6.	КМС «Кандидат в мастера спорта России»	2
7.	Член сборной Брянской области (или субъекта РФ)	1

### Методика выполнения видов испытаний

1. Прыжок в длину с места выполняется из исходного положения ноги врозь на ширине стопы и полусогнуты в коленях, носки ног на уровне линии, руки отведены назад, тело подано вперед. Абитуриент прыгает, отталкиваясь двумя ногами, с интенсивным размахом руками от размеченной линии на максимальное для него расстояние и приземляется на обе ноги. При приземлении нельзя опираться руками сзади.

Измеряется расстояние между линией отталкивания и отпечатком ног (по пяткам) при приземлении (см), засчитывается лучший результат из трех попыток.

2. Тройной (десятерной) прыжок в длину с места выполняется в следующем порядке: первое отталкивание выполняется двумя ногами, полет во время первого шага, второе отталкивание, полет во время второго шага, третье отталкивание, полёт, приземление на обе ноги. При первом отталкивании с двух ног необходимо выполнять те же действия, что предусмотрены техникой выполнения прыжков в длину с места. Затем необходимо выбросить вперед одну ногу, согнув ее в коленном суставе. В этот момент вторая нога, слегка согнутая в коленном суставе, должна задержаться сзади (этап полета во время первого шага). После этого абитуриент «загребаящим» движением приземляется на переднюю ногу, а задняя резким маховым движением выводится вперед. Затем выполняется второе отталкивающее движение. Начинается этап полета во время второго шага, но уже со второй ноги. После этого, благодаря выполнению нового «загребаящего» движения выполняется, третье отталкивание. Во время последнего третьего полета прыгун должен подтянуть толчковую ногу к маховой, согнув их в коленном суставе, и приблизить к грудной клетке. Затем выполняется приземление в соответствии с техникой выполнения прыжков в длину с места.

Измеряется расстояние между линией отталкивания и отпечатком ног (по пяткам) при приземлении (см), засчитывается лучший результат из трех попыток.

3. Подтягивание из виса на высокой перекладине (юноши) выполняется на гимнастической перекладине из исходного положения «вис хватом сверху». Каждому участнику предоставляется одна попытка. Во время выполнения упражнения не допускаются сгибания туловища и ног в коленных суставах, движения ногами, рывки, махи, раскачивания, перехваты рук.

Подтягивание засчитывается, если подбородок абитуриента находится выше уровня перекладины, а при опускании руки полностью выпрямляются в локтевых суставах. Подсчитывается количества раз выполнения упражнения.

4. Подтягивание из виса на низкой перекладине (девушки) выполняется из исходного положения «вис, лежа лицом вверх хватом сверху», кисти рук на ширине плеч, голова, туловище и ноги составляют прямую линию, пятки могут упираться в опору высотой до 4 см.

Из исходного положения подтягивание осуществляется до пересечения подбородком грифа перекладины, затем следует опуститься в вис, зафиксировав на 0,5 секунды исходное положение, и продолжить выполнение упражнения максимальное количество раз.

Засчитывается количество правильно выполненных подтягиваний, фиксируемых счетом экзаменатора.

5. Бег на 20, 30, 60, 100 метров проводится по прямой беговой дорожке стадиона. Допускается использование высокого или низкого старта. Участник, нарушивший правила соревнований в беге, снимается с забега, и ему в протокол выполнения контрольных упражнений выставляется «0» баллов. Результат бега измеряется с точностью до 0,1 секунды.

6. Бег на 300, 600, 800, 1000, 2000 метров выполняется на беговой дорожке стадиона с высокого старта. Участникам, нарушившим правила соревнований в беге, а также не финишировавшим, в протокол выполнения контрольных упражнений выставляется «0» баллов. Результат измеряется с точностью до 0,1 секунды.

7. Челночный бег 3x10 метров выполняется на ровной площадке, где отмеряется дистанция 10 метров - проводится четко видимая линия старта и финиша. Старт проводится с положения высокого или низкого старта, движение осуществляется бегом до линии отметки 10 метров, достигнув которую, спортсмен должен коснуться линии любой частью тела. Касание является сигналом выполнения одного из элементов выполнения норматива. Сделав касание, спортсмен должен развернуться и проделать обратный путь, снова заступив за линию — это будет являться сигналом преодоления второго участка дистанции. По такому же принципу преодолевается и последний участок дистанции.

Участник, нарушивший правила соревнований в беге, снимается с забега, и ему в протокол выполнения контрольных упражнений выставляется «0» баллов. Результат бега измеряется с точностью до 0,1 секунды.

8. Бросок набивного мяча 1 кг выполняется из-за головы исходное положение - сидя на полу, стопы находятся возле разметочной линии, ноги прямые, вытянуты. Не допускается бросок одной рукой. Абитуриенту предоставляется три попытки.

Измеряется расстояние между линией и местом приземления мяча (м), засчитывается лучший результат из трех попыток.

9. Наклон вперед из положения стоя с на гимнастической скамейке. Исходное положение - ноги прямые, ступни на ширине 10-15 см, параллельны друг другу. Следует выполнить два предварительных наклона и затем один, идущий в зачет. Тело в наклоне должно быть зафиксировано в течение 2 секунд. Не допускается сгибание ног в коленях, не идет в зачет удержание результата одной рукой или менее 2 секунд.

Измерение производится в сантиметрах и обозначается знаком «+», если кончики пальцев уходят ниже уровня скамьи, и знаком «-», если выше уровня скамьи.

10. Подъем туловища из положения лёжа на спине до касания бедер в течение 30 секунд. Исходное положение - лёжа на спине на гимнастическом мате, руки за головой «в замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу. Участник выполняет максимальное количество подятий туловища за 1 минуту, касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в исходное положение.



Засчитывается количество правильно выполненных поднятий туловища.

11. Выкрут прямых рук вперёд-назад над головой. Упражнение выполняется с не растягивающейся скакалкой. Исходное положение - стоя, руки вперед, в руках сложенная скакалка. При выполнении упражнения руки отводятся вверх, затем назад за спину плавным одновременным движением, затем обратно, не сгибая в локтевых суставах.

Выполняется три попытки, лучший результат определяется по наименьшему расстоянию между кистями рук в сантиметрах.