

ПОЛОЖЕНИЕ О ВЫПОЛНЕНИИ И ОФОРМЛЕНИИ КУРСОВОЙ РАБОТЫ СТУДЕНТАМИ ФГБУ ПОО «БГУОР»

1. Общие положения о выполнении курсовой работы

1.1. Настоящее положение разработано на основании Федерального закона «Об образовании в РФ», ФГОС СПО по специальности 49.02.01 Физическая культура (утвержден приказом Минобрнауки России от 11.08.2014 №976) и специальности 49.02.02 Адаптивная физическая культура (утвержден приказом Минобрнауки России от 11.08.2014 г. №977), Рекомендаций по организации выполнения и защиты курсовой работы по дисциплине в образовательном учреждении среднего профессионального образования.

1.2. Выполнение курсовой работы рассматривается как вид учебной работы по профессиональному модулю профессионального цикла и реализуется в пределах времени, отведенного на ее изучение (далее ПМ01 Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководства соревновательной деятельностью спортсменов для специальности 49.02.01 Физическая культура и ПМ02 Избранный вид адаптивного спорта с методикой тренировки и руководства соревновательной деятельностью спортсменов для специальности 49.02.02 Адаптивная физическая культура) в пределах 16 часов.

1.3. Выполнение студентом курсовой работы осуществляется на этапе изучения ПМ01 для специальности 49.02.01 Физическая культура и ПМ02 для специальности 49.02.02 Адаптивная физическая культура, в ходе которых осуществляется обучение применению полученных знаний и умений при решении комплексных задач, связанных с одним из видов профессиональной деятельности будущих специалистов.

1.4. Дидактическими целями выполнения курсовой работы являются: - систематизация и обобщений теоретических знаний и практических умений по дисциплине «Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководства соревновательной деятельностью спортсменов» (Избранный вид адаптивного спорта с методикой тренировки и руководства соревновательной деятельностью спортсменов); - углубление теоретических знаний в соответствии с заданной темой; - формирование и совершенствование общих и профессиональных компетенций; - развитие профессионально-значимых исследовательских умений, современного стиля научного мышления путем вовлечения в разработку реальных профессиональных проблем; - проверка и определение уровня теоретической и практической готовности выпускников, актуализация потребности в непрерывном самообразовании как условия формирования профессиональной компетентности; - подготовка к государственной (итоговой) аттестации.

1.5. Подготовка и защита курсовой работы способствуют систематизации, расширению освоенных во время обучения знаний по

дисциплинам профессионального цикла, профессиональным модулями закреплению знаний студентов по специальности при решении конкретных задач.

1.6. Курсовая работа выполняется в сроки, определенные учебным планом по специальности.

1.7. Курсовая работа выполняется под научным руководством преподавателя (тренера) Училища. Выступление по тематике курсовой работы может быть заявлено для участия в областных, региональных и иных научно-практических конференциях и конкурсах.

1.8. Аттестация по курсовой работе производится в виде защиты перед комиссией в составе не менее 2 преподавателей, председателя ПЦК практических дисциплин в присутствии научного руководителя работы.

1.9. Курсовая работа может стать составной частью (разделом, главой) выпускной квалификационной работы.

1.10. Курсовая работа, сданная в учебную часть, является имуществом Училища и хранится в течение 2-х лет с момента сдачи, после чего списывается по акту. Автору разрешается, по его желанию, снять копию со своей работы.

2. Требования к выбору тематики курсовых работ

2.1. Тематика курсовой работы должна отвечать учебным задачам ПМ01 для специальности 49.02.01 Физическая культура и ПМ02 для специальности 49.02.02 Адаптивная физическая культура и, наряду с этим увязываться с практическими требованиями профессиональной деятельности по направлениям подготовки специалистов, региональным требованиям экономики, рынка труда и работодателей.

2.2. Тема курсовой работы может быть предложена студентом при условии обоснования им ее целесообразности разработки.

2.3. Тематика курсовых работ разрабатывается преподавателем (тренером) Училища, рассматривается цикловой комиссией практических дисциплин, при необходимости согласовывается с работодателями, согласовывается научно-методическим советом Училища и утверждается приказом директора.

3. Требования к содержанию и структуре курсовой работы

3.1. По содержанию курсовая работа может носить реферативный (25-30 стр) или практический характер (18-25 стр).

3.2. По структуре курсовая работа реферативного характера состоит из:

- титульного листа (Приложение 1-2);
- оглавления;
- введения (1-2 стр), в котором раскрывается актуальность темы, формулируются цель, объект, предмет, задачи, гипотеза исследования;
- теоретической части (18-20 стр), в которой рассматривается история вопроса, уровень разработанности проблемы в теории и практике посредством сравнительного анализа литературы

- выводов, сформулированных в соответствии с задачами исследования;
- списка литературы (не менее 10 источников);
- приложений.

3.3. По структуре курсовая работа практического характера состоит из:

- титульного листа (Приложение 1, 2);
- оглавления (Приложение 3);
- введения (1-2 стр), в котором раскрывается актуальность темы, формулируются цель, объект, предмет, гипотеза исследования;

- основной части, которая состоит из трех глав:

Глава 1. Состояние вопроса (8-10 стр) – теоретические основы разработанной темы, оканчивается заключением.

Глава 2. Задачи, методы и организация исследования (2-3 стр)

2.1. Задачи исследования – формулируются на основании цели задачи исследования.

2.2. Методы исследования – перечисляются и описываются используемые методы исследования.

2.3. Организация исследования – указывается период, база исследования, дается характеристика испытуемых (количество, пол, возраст, спортивная квалификация, контрольная и экспериментальная группы и т.д.)

Глава 3. Результаты исследования и их обсуждение (2-3 стр) – осуществляется анализ данных, полученных в ходе практического исследования. Текстовые материалы дополняются таблицами, графиками, рисунками. В текстовой части подробно излагается содержание проделанной работы, анализируются и описываются полученные результаты. Формулируется подтверждение или опровержение рабочей гипотезы.

– выводов (1-2 стр), сформулированных в соответствии с задачами исследования;

- списка литературы (не менее 8 источников);
- приложений.

4. Оформление курсовой работы

4.1. Курсовая работа должна быть выполнена в печатном виде на листах бумаги формата А4 (размер 297x210 мм). Размер основного шрифта – 14 (обычный), размер шрифта заголовков – 14 (жирный), написание прописными буквами. Тип шрифта – Times New Roman. Печать через 1,5 интервала, односторонняя. Форматирование по ширине страницы, с использованием автоматической расстановки переносов. Страница работы должна иметь поля: левое – 30 мм, верхнее – 25 мм, правое – 10 мм, нижнее – 25 мм. Расстояние между последней строкой текста и последующим заголовком и текстом не должно превышать 15 мм. Нумерация листов (страниц) текста, списка литературы и приложений, входящих в состав работы, должна быть сквозная (вверху по центру страницы). Первой страницей (листом) является титульный лист – на нем номер не ставится. На следующей странице ставится цифра «2» и т.д.

4.2. Титульный лист курсовой работы содержит основные сведения о ней. Пример заполнения и компоновки титульного листа квалификационной работы представлены в приложении 1 и 2.

4.3. Не допускаются подчеркивание и курсив. Жирным шрифтом можно выделять только название глав и разделов работы.

4.4. Ссылки на литературу рекомендуется размещать непосредственно в тексте в квадратных скобках. В тексте это может выглядеть так: «В результате анкетного опроса 45 бегунов на короткие дистанции и 75 тренеров было установлено, что при планировании годовичного тренировочного цикла чаще всего используется общепринятая схема периодизации» [5]. На одной странице допускается не более 5 ссылок на литературные источники и в одних квадратных скобках – не более 5 источников.

4.5. Ссылки в тексте на номер рисунка, таблицы, страницы пишется сокращенно, в скобках и без знака «№». Например: (рис.3; табл. 4; с. 15).

4.6. Таблицы должны иметь номер и название, определяющее их тему и содержание. Сокращения в заголовках не допускаются. При оформлении таблицы пишется слово "Таблица" и проставляется ее порядковый номер арабскими цифрами (с правой стороны листа). Знак «№» (номер) не ставится. Ниже по центру дается название. Точка в конце названия не ставится. Нумерация должна быть сквозной через всю работу. Если таблица не помещается на стандартном листе бумаги, ее можно давать с продолжением на следующей странице, где пишется "Продолжение таблицы 2" или "Окончание таблицы 2". Название таблицы на новой странице не повторяется.

4.7. Структура оформления иллюстрации (рисунок, график функции и т.п.) должна быть следующей:

- изображение иллюстрации в виде: схемы, графика и т.п.;
- подрисуночный текст (если он необходим).
- надпись Рис. и порядковый номер арабскими цифрами (Рис. 1.);
- наименование иллюстрации.

В конце названия или подрисуночного текста иллюстрации точки не ставят. Нумерация иллюстраций сквозная.

4.8. После оформления всех разделов курсовой работы её текст аккуратно скрепляется в скоросшиватель (мягкая обложка).

5. Требования к оформлению списка литературы

Список литературы нумеруется и располагается по алфавиту. Список литературы должен содержать не менее 60% источников не старше 5 лет.

Интернет-источники в списке литературы располагаются последними в перечне (не более 3-х Интернет-источников).

Примеры библиографических описаний литературных источников.

Ссылки на книги, учебники или учебные пособия:

1. Копцев, К.Н. Теория и методика бокса. Акцентированные и точные удары: учебн. пособие для вузов / К. Н. Копцев, О. В. Меньшиков, А. И. Гаракян. – 2-е изд., испр. и доп. – М.: Юрайт, 2021. — 174 с.

2. Теория и методика обучения базовым видам спорта: Легкая атлетика / Под ред. Г.В. Грецова, А.Б. Янковского. – М.: Академия, 2014. – 288 с.

Ссылки на статьи из журналов, газет и сборников:

1. Давудова, Т.С. Подготовка женской студенческой команды по мини-футболу в условиях нефизкультурного вуза / Т.С. Давудова // Международный журнал прикладных и фундаментальных исследований. – 2017. – № 4-1. – С. 82-83.

2. Никитина, Е.А. Обучение и совершенствование техники бега на основе позного метода / Е.А. Никитина, Н.К. Романов // Легкая атлетика. – 2020. – № 3-4. – С.18-25.

Ссылки на диссертации, авторефераты диссертаций:

1. Жигарева, С.А. Специальная технико-физическая подготовка высококвалифицированных спортсменов для выполнения акробатических поддержек в эстетической гимнастике: дис ... канд. пед. наук / С.А. Жигарева. – СПб., 2017. – 187 с.

2. Ананьев, А.С. Динамика изменения содержания соревновательной деятельности в волейболе в связи с изменением правил соревнований: Автореф. дис... д-ра пед. наук / А.С. Ананьев. – М., 2018. – 28 с.

Ссылки на доклады (тезисы) из материалов конференций, симпозиумов, семинаров:

1. Аникеева, Ю.С. Актуальные проблемы и тенденции развития баскетбола в России / Ю.С. Аникеева // Актуальные проблемы и современные технологии: Матер. Всерос. науч.-практ. конф. – М.: ФГБОУ ВПО «РГУФКСМиТ», 2013. – С. 6-10.

2. Галухин, Р.М. Технология теоретической профессиональной подготовки в системе физкультурного образования / Р.М. Галухин // Актуальные проблемы физической культуры: Матер. рег. науч.-практ. конф. – СПб., 1997. – С. 26-28.

Ссылки на Интернет-источники:

1. <http://ru.sport-wiki.org/vidy-sporta/legkaya-atletika/>.

2. <https://sportcalorie.ru/historia/basketbol-istoriya-i-sovremennost>.

6. Организация выполнения и защита курсовой работы

6.1. Общее руководство и контроль за ходом выполнения курсовой работы осуществляет закрепленный приказом директора преподаватель соответствующей ПМ01 для специальности 49.02.01 Физическая культура и ПМ02 для специальности 49.02.02 Адаптивная физическая культура.

6.2. Основными функциями научного руководителя курсовой работы являются: - консультирование по вопросам содержания и последовательности выполнения курсовой работы; - оказание студенту помощи в подборке необходимой литературы; - контроль хода выполнения курсовой работы.

6.3. На основании приказа о тематике курсовых работ определяется следующий алгоритм их выполнения: - определение задания на выполнение курсовой работы, его обсуждение руководителем; - изучение необходимой

литературы и других источников по теме, фиксация на их основе нужной информации; - обоснование актуальности темы курсовой работы; - определение структуры курсовой работы; - анализ литературы по теме исследования, изложение состояния изученного вопроса, проблемы; - поиск, анализ и обобщение опыта разработки проблемы, задания; - написание введения, теоретической части курсовой работы; - оформление практической части курсовой работы; - составление списка литературы и расстановка ссылок по тексту; - подготовка к публичной защите курсовой работы; - защита курсовой работы.

6.4. Консультации проводятся за счет объема времени, отведенного на изучение дисциплины «Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководства соревновательной деятельностью спортсменов» (Избранный вид адаптивного спорта с методикой тренировки и руководства соревновательной деятельностью спортсменов). В ходе консультаций преподавателем разъясняются назначение и задачи, структура и объем, принципы разработки и оформления, примерное распределение времени на выполнение отдельных частей курсовой работы, даются ответы на вопросы студентов.

6.5. По завершении студентом курсовой работы научный руководитель проверяет и подписывает ее и передает в учебную часть Училища.

6.6. Защита курсовой работы является обязательной. Дата защиты курсовой работы определяется на заседании цикловой комиссии и согласовывается с учебной частью Училища.

6.7. Защита курсовой работы должна быть проведена до начала экзаменационной сессии.

6.8. На защиту курсовой работы студент должен предъявить курсовую работу, подготовить доклад и иллюстративный материал (презентацию).

6.9. Защита курсовой работы состоит из доклада студента по теме в течение 5-7 минут, ответов на вопросы членов комиссии и присутствующих на защите, отзыва научного руководителя (при необходимости).

6.10. Курсовая работа может быть оценена на «отлично», «хорошо», «удовлетворительно», «неудовлетворительно».

6.11. При определении итоговой оценки по защите курсовой работы учитываются: доклад студента, ответы на вопросы, качество оформления курсовой работы, полнота и точность раскрытия изучаемой проблемы, отзыв научного руководителя. В случае расхождения мнений членов комиссии решение принимается простым большинством голосов.

6.12. Итоговая оценка сообщается студенту и проставляется в его зачетную книжку.

6.13. Студентам, получившим неудовлетворительную оценку по курсовой работе, предоставляется возможность доработки и определяется новый срок для ее выполнения.

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
«БРЯНСКОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ УЧИЛИЩЕ (КОЛЛЕДЖ)
ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА»

Иванов Иван Иванович

**ВЛИЯНИЕ ЗАНЯТИЙ БЕГОВЫМИ ВИДАМИ ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКИ
НА ФИЗИЧЕСКУЮ ПОДГОТОВЛЕННОСТЬ
ЮНЫХ СПОРТСМЕНОВ**

49.02.01 – физическая культура

Курсовая работа

Научный руководитель: _____

Петров П.П.

Оценка _____

Председатель ЦК: _____

Иванов И.И.

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
«БРЯНСКОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ УЧИЛИЩЕ (КОЛЛЕДЖ)
ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА»

Иванов Иван Иванович

**РОЛЬ ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ
В КОРРЕКЦИОННО-ВОСПИТАТЕЛЬНОЙ РАБОТЕ С ДЕТЬМИ
С НАРУШЕНИЕМ ИНТЕЛЛЕКТА**

49.02.02 – адаптивная физическая культура

Курсовая работа

Научный руководитель: _____

Петров П.П.

Оценка _____

Председатель ЦК: _____

Иванов И.И.

Брянск 2024

ОГЛАВЛЕНИЕ

ВВЕДЕНИЕ.....	3
ГЛАВА 1. СОСТОЯНИЕ ВОПРОСА.....	5
1.1.	5
1.2.	8
ГЛАВА 2. ЗАДАЧИ, МЕТОДЫ И ОРГАНИЗАЦИЯ ИССЛЕДОВАНИЯ.....	14
2.1. Задачи исследования.....	14
2.2. Методы исследования.....	14
2.3. Организация исследования.....	15
ГЛАВА 3. РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ И ИХ ОБСУЖДЕНИЕ.....	16
ВЫВОДЫ.....	19
СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ.....	20
ПРИЛОЖЕНИЯ.....	21

ОГЛАВЛЕНИЕ

ВВЕДЕНИЕ.....	3
ГЛАВА 1.	5
1.1.	5
1.2.	9
ГЛАВА 2.	16
2.1.	16
2.2.....	20
ВЫВОДЫ.....	27
СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ.....	28
ПРИЛОЖЕНИЯ.....	30