**КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН**

**выполнения выпускной квалификационной работы**

на тему «Оперативный психологический контроль – средство эффективной соревновательной деятельности лыжников – гонщиков»

Студент-исполнитель Андреев Даниил Михайлович

Научный руководитель Ковтун Нина Васильевна

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№№** | **Раздел работы** | **Сроки, формулировки** | **Выпол-нение** |
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| 2. | Составление плана работы. | сентябрь |  |
| 3. | Изучение литературы. | Сентябрь-ноябрь |  |
| 4. | Изучение практического опыта *(опрос тренеров, спортсменов, изучение официальных документов и дневников тренеров).* | Декабрь-марта |  |
| 5. | Разработка плана педагогического эксперимента. | октябрь |  |
|  | - Цель работы | Выявить влияние оперативного психологического контроля на эффективность соревновательной деятельности лыжников-гонщиков  |  |
|  | - Объект исследования | Соревновательная деятельность лыжников-гонщиков |  |
|  | -Предмет исследования | Показатели оперативного психологического контроля |  |
|  | -Рабочая гипотеза | Предполагаем что оперативный психологический контроль позволит повысить эффективность соревновательной деятельности |  |
|  | -Задачи исследования | 1. Определить показатели оперативного психологического контроля в разные этапы соревновательной деятельности
2. Проанализировать результаты соревновательной деятельности
 |  |
|  | -Методы исследования | 1. Анализ литературных источников
2. Анкетирование
3. Анализ финишных протоколов
4. Методы математической обработки данных
 |  |
| 6. | Организация и проведение пед. экспериментов | Декабрь-март |  |
| 7. | Обработка и анализ результатов исследования. | Март-апрель |  |
| 8. | Формирование выводов и практических рекомендаций. | апрель |  |
| 9. | Участие в научной конференции. | май |  |
| 10. | Оформление работы. | май |  |
| 11. | Представление работы на цикловую комиссию для получения разрешения на защиту. | июнь |  |
| 12. | Подготовка доклада и демонстрационного материала. | июнь |  |
| 13. | Предварительная защита. | июнь |  |

Студент-исполнитель \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Научный руководитель \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_