



# ВЕСТНИК БГУОР

Выпуск № 28  
Апрель 2021 года

Газета ФГБУ ПОО «Брянского государственного училища олимпийского резерва»

**Здоровый образ жизни**—сложная философская и социальная категория. Но нет сомнений, что для поддержания хорошего состояния здоровья каждый человек должен формировать у себя потребность в двигательной активности. Не секрет, что регулярные занятия любыми физическими упражнениями оказывают на организм человека оздоровительное воздействие, укрепляет функции организма, обеспечивают человека необходимым зарядом бодрости и хорошего настроения.

Так, 7 апреля, в Всемирный день здоровья студенты, преподаватели и сотрудники училища во главе с директором Солонкиным А.А. организовали в парке культуры и отдыха массовый спортивный праздник, где одним из ярких моментов стала «Зарядка для всех!». Эта акция при-



влекла внимание прохожих и отдыхающих. Многие с удовольствием присоединились к выполнению зарядки. И может для кого-то этот пример стал точкой отсчета для кардинальных перемен в вопросах ЗОЖ. Ведь, правильный образ жизни, физическая активность делает человека энергичным, жизнерадостным, наполняет жизнь интересными событиями.

Вдохновиться на занятия физической культурой и настроиться на спорт легко, если есть выразительные примеры!



А что нужно сделать, чтобы привлечь как можно больше молодежи к выполнению норм ГТО, к достижению определенных высот?

Проводить Фестивали ГТО. И на личном примере высоких результатов вести за собой, к победным вершинам!



18 апреля 2021 г команда училища в состав которой вошли: директор Солонкин Алексей Алексеевич, Горлин Юрий Валентинович, Федоров Владимир Александрович, Муштаев Игорь Юрьевич, Зобкова Елена Анатольевна, Кошечкина Ирина Николаевна, Бирева Елена Сергеевна, Солонкина Оксана Михайловна на Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО» среди трудовых коллективов заняла ПЕРВОЕ место.



Эстафетная палочка пропаганды активных занятий спортом была передана студентам. 27 апреля в училище стартовал Фестиваль ГТО «Весна-2021». Это еще одно яркое событие, посвященное традиционному апрельскому месячнику ЗОЖ. Это был настоящий праздник спорта, где каждый смог показать свои лучшие физические качества: силу, выносливость, быстроту, гибкость, ловкость.

# НОВОСТИ «ОГНЕННОГО ЛИСА»

АССКЧЕМП сезон 2020-2021

Мы об этом мечтали! Мы к этому стремились! И, наконец, мечта стала реальностью! Мы едем в Казань на Фестиваль студенческого спорта «АССК.Фест—2021».



Для нас основной отборочный этап Чемпионата Ассоциации студенческих спортивных клубов 2020-2021 стал дебютным. Но благодаря слаженной работе коллектива, грамотному планированию спортивной работы, правильно выбранному вектору развития студенческого спорта этот год был насыщен невероятно крутыми мероприятиями, соревнованиями, турнирами, товарищескими встречами, спартакиадами, челленджами, акциями, где каждый смог проявить себя, раскрыть свой потенциал. Итог всей проделанной работы доказывает, что мы — движущая сила, когда мы едины, когда у нас одна цель и одно желание!

Спортивные команды ССК БГУОР «Огненный Лис» успешно прошли в суперфинал чемпионата АССК России почти по всем видам, представленных программой чемпионата. В проекте суперфинала АССКЧЕМП примут участие команды по футболу, волейболу, баскетболу, настольному теннису. В течение учебного года студенческие команды активно боролись за право стать лучшими из лучших в своих видах спорта. И они подтвердили известную истину, что если ты любишь то, чем занимаешься и стремишься делать это лучше, упорными тренировками совершенствуя свое мастерство, то это обязательно приведет к успеху. И первый успех — это путевка на фестиваль в Казань!

Чем интересен «АССК.ФЕСТ»? Тем, что это самый массовый, интригующий и захватывающий Суперфинал чемпионата АССК России. «АССК.ФЕСТ» пройдет с 18 по 22 мая в Деревне Универсиады в Казани и объединит более 2000 студентов российских вузов и ссузов. Нашим командам предстоит впервые показать свое мастерство на таком высоком уровне на площадках АССК ФЕСТИВАЛЬ!!!

Мы поздравляем тренеров и команды ССК БГУОР «Огненный Лис» с первой победой!

Казань, жди нас! Мы готовы доказать, что наш студенческий спортивный клуб достоин быть среди лучших!

Программа фестиваля включает в себя и финал Битвы болельщиков, на который получила приглашение команда Болельщиков ССК «Огненный Лис». По результатам отборочного этапа АССК «Битвы болельщиков» наша команда заняла достойное 3 место!!! Это не случайно! Ведь, ни одно спортивное мероприятие в училище не прошло без поддержки команды болельщиков и чирлидеров. Они дарили яркие эмоции, отличное настроение, поддерживали спортивный азарт команд, объединяли игроков и зрителей в одну большую команду любителей спорта.

Яркая и молодая команда болельщиков и чирлидеров ССК БГУОР «Огненный Лис» под руководством Ходотовой М.И. и Карпенковой Е.Н. представят на фестивале студенческого спорта в городе Казань новую интересную программу. А мы с нетерпением будем ждать новостей.



Фестиваль студенческого спорта — это легендарное событие! Это отличный шанс проявить себя и заявить о себе, испытать свои способности. Это место притяжения лучших из лучших.

Пожелаем всем нашим участникам фестиваля задора и оптимизма, сил и эмоций, отличного настроения, получить заряд сумасшедшей энергетики и непередаваемых эмоций, и этой движущей энергией зарядить других.

Вдохновляйтесь новым опытом победы и конкуренцией, развивайтесь, добивайтесь еще больших высот и новых достижений!

Пусть город Казань станет площадкой новых знаний, идей, знакомств и, конечно, новых спортивных достижений!

Молодость!!! Спорт!!! Студенческая пора!!!