

**Приложение №2 к Правилам
приема в ФГБУ ПОО «БГУОР»
в 2021 году**

**Правила
вступительных испытаний
на педагогическое отделение**

I. Общие положения.

1.1. Настоящие Правила проведения вступительных испытаний в Федеральное государственное бюджетное учреждение профессиональная образовательная организация «Брянское государственное училище (колледж) олимпийского резерва» (далее – Правила) разработаны в соответствии с Правилами приема в Федеральное государственное бюджетное учреждение профессиональную образовательную организацию «Брянское государственное училище (колледж) олимпийского резерва» (далее - Училище) и определяют порядок прохождения и содержание вступительных испытаний для зачисления на педагогическое отделение училища.

II. Содержание вступительных испытаний.

2.1. Вступительные испытания проводятся в два этапа:

2.1.1 Тестирование по общефизической подготовке, позволяющее оценить у поступающих наличие определенных физических качеств. Результаты тестирования оцениваются по балльной системе. Успешное прохождение вступительных испытаний подтверждает наличие у поступающих определенных физических качеств, необходимых для обучения по соответствующим образовательным программам и предоставляет право дальнейшего участия в конкурсе

2.1.2. Учет результатов освоения поступающими образовательной программы основного общего или среднего общего образования, указанных в представленных поступающими документах об образовании (конкурс аттестатов).

2.2. В целях поддержки абитуриентов проявивших высокий уровень личных достижений по профилю группы специальностей 49.00.00 Физическая культура и спорт, проводится учет индивидуальных достижений поступающих.

2.4. В качестве индивидуальных достижений учитываются:

- документы, подтверждающие результаты участия абитуриента в спортивных соревнованиях регионального (областного), всероссийского и международного уровня за последние 2 года.

- удостоверение о награждении знаком отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» (ГТО).

- наличие документально подтвержденных результатов волонтерской деятельности по профилю специальности;

- наличие у поступающего статуса победителя и призера чемпионата по профессиональному мастерству среди инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья «Абилимпикс»;

- наличие у поступающего статуса победителя и призера чемпионата профессионального мастерства, проводимого союзом «Агентство развития профессиональных сообществ и рабочих кадров «Молодые профессионалы (Ворлдскиллс Россия)» либо международной организацией «WorldSkills International».

2.5. Абитуриенты, которые не смогли явиться на вступительные испытания по уважительным причинам (болезнь или другие непредвиденные факторы, подтвержденные документально) по решению экзаменационной комиссии могут быть допущены к их прохождению в пределах сроков, определенных расписанием вступительных испытаний.

2.5. Абитуриенты, не явившиеся на вступительные испытания без уважительных причин, а также забравшие документы после начала вступительных испытаний, к дальнейшим испытаниям не допускаются, выбывают из конкурса. Повторное участие в соответствующем вступительном испытании не разрешается.

III. Зачисление студентов на педагогическое отделение

3.1. На педагогическое отделение зачисляются абитуриенты, успешно сдавшие вступительные испытания.

3.2. По результатам проведения вступительных испытаний, проводимых по зачетной системе, требующих у поступающих наличия физических качеств оформляется сводный протокол. Абитуриенты, набравшие по результатам пяти испытаний менее 250 баллов, получают «НЕЗАЧЕТ» и выбывают из конкурса.

3.3. На основании сводного протокола сдачи нормативов общей физической подготовки выстраивается рейтинг абитуриентов (рейтинг ОФП).

3.4. В случае равенства рейтинга преимущественное право имеют поступающие, имеющие лучший средний балл аттестата, договор о целевом обучении, показавшие более высокие результаты индивидуальных достижений (в порядке следования критериев).

3.5. На основании итогового рейтинга, после предоставления оригиналов документов об образовании, издается приказ о зачислении в число студентов.

НОРМАТИВЫ ДЛЯ СДАЧИ ВСТУПИТЕЛЬНЫХ ИСПЫТАНИЙ**НА БАЗЕ 9-ТИ КЛАССОВ**

Прыжки в длину с места			
девушки		юноши	
Баллы	сантиметры	Баллы	сантиметры
100	205 и более	100	245 и более
96	204	96	244
92	203	92	243
88	202	88	242
84	201	84	241
80	200	80	240
76	199	76	239
72	198	72	238
68	197	68	237
64	196	64	236
60	195	60	235
56	194	56	234
52	193	52	233
48	192	48	232
44	191	44	231
40	190	40	230
36	189	36	229
32	188	32	228
28	187	28	227
24	186	24	226
20	185	20	225
16	184	16	224
12	183	12	223
8	182	8	222
4	181	4	221

Бег 100 метров			
девушки		юноши	
Баллы	Секунды	Баллы	Секунды
100	14.9 и менее	100	12.9 и менее
96	15.0	96	13.0
92	15.1	92	13.1
88	15.2	88	13.2
84	15.3	84	13.3
80	15.4	80	13.4
76	15.5	76	13.5
72	15.6	72	13.6
68	15.7	68	13.7
64	15.8	64	13.8
60	15.9	60	13.9
56	16.0	56	14.0
52	16.1	52	14.1
48	16.2	48	14.2
44	16.3	44	14.3
40	16.4	40	14.4
36	16.5	36	14.5
32	16.6	32	14.6
28	16.7	28	14.7
24	16.8	24	14.8
20	16.9	20	14.9
16	17.0	16	15.0
12	17.1	12	15.1
8	17.2	8	15.2
4	17.3	4	15.3

Сгибание рук в упоре лежа / подтягивание на перекладине			
девушки		юноши	
Баллы	разы	Баллы	разы
100	25 и более	100	18 и более
94	24	94	17
88	23	88	16
82	22	82	15
76	21	76	14
70	20	70	13
64	19	64	12
58	18	58	11
52	17	52	10
46	16	46	9
40	15	40	8
34	14	34	7
28	13	28	6
22	12	22	5
16	11	16	4
10	10	10	3
4	9	4	2

Метание гранаты			
девушки (500гр.)		юноши (700гр.)	
Баллы	метры	Баллы	метры
100	25 и более	100	40 и более
95	24	95	39
90	23	90	38
85	22	85	37
80	21	80	36
75	20	75	35
70	19	70	34
65	18	65	33
60	17	60	32
55	16	55	31
50	15	50	30
45	14	45	29
40	13	40	28
35	12	35	27
30	10	30	26
25	9	25	25
20	8	20	24
15	7	15	23
10	6	10	22
5	5	5	21

Кросс 1000 метров			
девушки		юноши	
Баллы	минуты	Баллы	минуты
100	4.00 и менее	100	3.15 и менее
96	4.01	96	3.16
92	4.02	92	3.17
88	4.03	88	3.18
84	4.04	84	3.19
80	4.05	80	3.20
76	4.06	76	3.21
72	4.04	72	3.22
68	4.07	68	3.23
64	4.08	64	3.24
60	4.09	60	3.25
56	4.10	56	3.26
52	4.11	52	3.27
48	4.12	48	3.28
44	4.13	44	3.29
40	4.14	40	3.30
36	4.15	36	3.31
32	4.16	32	3.32
28	4.17	28	3.33
24	4.18	24	3.34
20	4.19	20	3.35
16	4.20	16	3.36
12	4.21	12	3.37
8	4.22	8	3.38
4	4.23	4	3.39

**НОРМАТИВЫ ДЛЯ СДАЧИ ВСТУПИТЕЛЬНЫХ ИСПЫТАНИЙ
НА БАЗЕ 11-ТИ КЛАССОВ**

Прыжки в длину с места			
девушки		юноши	
Баллы	Сантиметры	Баллы	Сантиметры
100	210 и более	100	250 и более
96	209	96	249
92	208	92	248
88	207	88	247
84	206	84	246
80	205	80	245
76	204	76	244
72	203	72	243
68	202	68	242
64	201	64	241
60	200	60	240
56	199	56	239
52	198	52	238
48	197	48	237
44	196	44	236
40	195	40	235
36	194	36	234
32	193	32	233
28	192	28	232
24	191	24	231
20	190	20	230
16	189	16	229
12	188	12	228
8	187	8	227
4	186	4	226

Бег 100 метров			
девушки		юноши	
Баллы	секунды	Баллы	секунды
100	15.0 и менее	100	12.5 и менее
96	15.1	96	12.6
92	15.2	92	12.7
88	15.3	88	12.8
84	15.4	84	12.9
80	15.5	80	13.0
76	15.6	76	13.1
72	15.7	72	13.2
68	15.8	68	13.3
64	15.9	64	13.4
60	16.0	60	13.5
56	16.1	56	13.6
52	16.2	52	13.7
48	16.3	48	13.8
44	16.4	44	13.9
40	16.5	40	14.0
36	16.6	36	14.1
32	16.7	32	14.2
28	16.8	28	14.3
24	16.9	24	14.4
20	17.0	20	14.5
16	17.1	16	14.6
12	17.2	12	14.7
8	17.3	8	14.8
4	17.4	4	14.9

Сгибание рук в упоре лежа / подтягивание на перекладине			
девушки		юноши	
Баллы	разы	Баллы	разы
100	25 и более	100	20 и более
94	24	94	19
88	23	88	18
82	22	82	17
76	21	76	16
70	20	70	15
64	19	64	14
58	18	58	13
52	17	52	12
46	16	46	11
40	15	40	10
34	14	34	9
28	13	28	8
22	12	22	7
16	11	16	6
10	10	10	5
4	9	4	4

Метание гранаты			
девушки (500гр.)		юноши (700гр.)	
Баллы	Метры	Баллы	Метры
100	28 и более	100	43 и более
94	27	94	42
88	26	88	41
82	25	82	40
76	24	76	39
70	23	70	38
64	22	64	37
58	21	58	36
52	20	52	35
46	19	46	34
40	18	40	33
34	17	34	32
28	16	28	31
22	15	22	30
16	14	16	29
10	13	10	28
4	12	4	27

Кросс 1000 метров			
девушки		юноши	
Баллы	минуты	Баллы	минуты
100	3.50 и менее	100	3.10 и менее
96	3.51	96	3.11
92	3.52	92	3.12
88	3.53	88	3.13
84	3.54	84	3.14
80	3.55	80	3.15
76	3.56	76	3.16
72	3.57	72	3.17
68	3.58	68	3.18
64	3.59	64	3.19
60	4.00	60	3.20
56	4.01	56	3.21
52	4.02	52	3.22
48	4.03	48	3.23
44	4.04	44	3.24
40	4.05	40	3.25
36	4.06	36	3.26
32	4.04	32	3.27
28	4.07	28	3.28
24	4.08	24	3.29
20	4.09	20	3.30
16	4.10	16	3.31
12	4.11	12	3.32
8	4.12	8	3.33
4	4.13	4	3.34

Контрольные нормативы для абитуриентов с поражением опорно-двигательного аппарата

Поражение нижних конечностей: Юноши					
Бег 60 м (сек)	Бег 500 м (мин)	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз в 1 мин.)	Подтягивание на перекладине (количество раз)	Метание гранаты (700 гр) (м)	Баллы
<i>9.0</i>	<i>1.40</i>	40	<i>20</i>	25	<i>100</i>
<i>9.1</i>	<i>1.41</i>	38	-	24	<i>96</i>
<i>9.2</i>	<i>1.42</i>	36	-	23	<i>92</i>
<i>9.3</i>	<i>1.43</i>	34	<i>18</i>	22	<i>88</i>
<i>9.4</i>	<i>1.44</i>	32	-	21	<i>84</i>
<i>9.5</i>	<i>1.45</i>	30	-	20	<i>80</i>
<i>9.6</i>	<i>1.46</i>	29	<i>16</i>	19	<i>76</i>
<i>9.7</i>	<i>1.47</i>	28	-	18	<i>72</i>
<i>9.8</i>	<i>1.48</i>	27	-	17	<i>68</i>
<i>9.9</i>	<i>1.49</i>	26	<i>14</i>	16	<i>64</i>
<i>10.0</i>	<i>1.50</i>	25	-	15	<i>60</i>
<i>10.1</i>	<i>1.51</i>	24	-	14	<i>56</i>
<i>10.2</i>	<i>1.52</i>	23	<i>12</i>	13	<i>52</i>
<i>10.3</i>	<i>1.53</i>	22	-	12	<i>48</i>
<i>10.4</i>	<i>1.54</i>	21	-	11	<i>44</i>
<i>10.5</i>	<i>1.55</i>	20	<i>10</i>	10	<i>40</i>
<i>10.6</i>	<i>1.56</i>	19	9	9	<i>36</i>
<i>10.7</i>	<i>1.57</i>	18	8	8	<i>32</i>
<i>10.8</i>	<i>1.58</i>	17	7	7	<i>28</i>
<i>10.9</i>	<i>1.59</i>	16	6	6	<i>24</i>
<i>11.0</i>	<i>2.00</i>	15	5	5	<i>20</i>
<i>11.1</i>	<i>2.01</i>	14	4	4	<i>16</i>
<i>11.2</i>	<i>2.02</i>	13	3	3	<i>12</i>
<i>11.3</i>	<i>2.03</i>	12	2	2	<i>8</i>
<i>11.4</i>	<i>2.04</i>	11	1	1	<i>4</i>

Поражение нижних конечностей: Девушки

Бег 60 м (сек)	Бег 500 м (мин)	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз в 1 мин.)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (количество раз)	Метание гранаты (500 гр) (м)	Баллы
10.0	1.55	40	25	20	100
10.1	1.56	38	24	-	96
10.2	1.57	36	23	-	92
10.3	1.58	34	22	18	88
10.4	1.59	32	21	-	84
10.5	2.00	30	20	-	80
10.6	2.01	29	19	16	76
10.7	2.02	28	18	-	72
10.8	2.03	27	17	-	68
10.9	2.04	26	16	14	64
11.0	2.05	25	15	-	60
11.1	2.06	24	14	-	56
11.2	2.07	23	13	12	52
11.3	2.08	22	12	-	48
11.4	2.09	21	11	-	44
11.5	2.10	20	10	10	40
11.6	2.11	19	9	9	36
11.7	2.12	18	8	8	32
11.8	2.13	17	7	7	28
11.9	2.14	16	6	6	24
12.0	2.15	15	5	5	20
12.1	2.16	14	4	4	16
12.2	2.17	13	3	3	12
12.3	2.18	12	2	2	8
12.4	2.19	11	1	1	4

Поражение верхних конечностей: Юноши					
Бег 60 м (сек)	Бег 500 м (мин)	Поднимание туловища из положения лежа на	Прыжок в длину с места (см)	Наклон в перед из положения стоя с прямыми ногами на	Баллы

		спине (количество раз в 1 мин.)		гимнастической скамье (см)	
8.5	1.35	40	225	14	100
8.6	1.36	38	224	-	96
8.7	1.37	36	223	-	92
8.8	1.38	34	222	13	88
8.9	1.39	32	221	-	84
9.0	1.40	30	220	-	80
9.1	1.41	29	219	12	76
9.2	1.42	28	218	-	72
9.3	1.43	27	217	-	68
9.4	1.44	26	216	11	64
9.5	1.45	25	215	-	60
9.6	1.46	24	214	-	56
9.7	1.47	23	213	10	52
9.8	1.48	22	212	-	48
9.9	1.49	21	211	-	44
10.0	1.50	20	210	9	40
10.1	1.51	19	209	8	36
10.2	1.52	18	208	7	32
10.3	1.53	17	207	6	28
10.4	1.54	16	206	5	24
10.5	1.55	15	205	4	20
10.6	1.56	14	204	3	16
10.7	1.57	13	203	2	12
10.8	1.58	12	202	-	8
10.9	1.59	11	201	1	4

Поражение верхних конечностей: Девушки					
Бег 60 м (сек)	Бег 500 м (мин)	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз в 1 мин.)	Прыжок в длину с места (см)	Наклон в перед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)	Баллы
9.5	1.50	40	190	20	100

9.6	1.51	38	189	-	96
9.7	1.52	36	188	18	92
9.8	1.53	34	187	-	88
9.9	1.54	32	186	16	84
10.0	1.55	30	185	-	80
10.1	1.56	29	184	14	76
10.2	1.57	28	183	-	72
10.3	1.58	27	182	12	68
10.4	1.59	26	181	-	64
10.5	2.00	25	180	10	60
10.6	2.01	24	179	-	56
10.7	2.02	23	178	-	52
10.8	2.03	22	177	8	48
10.9	2.04	21	176	-	44
11.0	2.05	20	175	-	40
11.1	2.06	19	174	6	36
11.2	2.07	18	173	-	32
11.3	2.08	17	172	-	28
11.4	2.09	16	171	4	24
11.5	2.10	15	170	-	20
11.6	2.11	14	169	-	16
11.7	2.12	13	168	2	12
11.8	2.13	12	167	-	8
11.9	2.14	11	166	1	4

Контрольные нормативы для абитуриентов с нарушением зрения

слепые: Юноши										
Бег 60 м (сек)		Бег 1000 м (мин)		Прыжок в длину с места (см)		Подтягивание (количество раз)		Метание гранаты (700 гр) (м)		Баллы
1	2-3	1	2-3	1	2-3	1	2-3	1	2-3	
9.7	9.5	4.30	4.15	2.10	2.15	10	12		20	100
9.8	9.6	4.31	4.16	2.09	2.14	-	-		-	96
9.9	9.7	4.32	4.17	2.08	2.13	-	-		-	92
10.0	9.8	4.33	4.18	2.07	2.12	-	-		18	88

10.1	9.9	4.34	4.19	2.06	2.11	8	10		-	84
10.2	10.0	4.35	4.20	2.05	2.10	-	-		-	80
10.3	10.1	4.36	4.21	2.04	2.09	-	-		16	76
10.4	10.2	4.37	4.22	2.03	2.08	-	-		-	72
10.5	10.3	4.38	4.23	2.02	2.07	7	8		-	68
10.6	10.4	4.39	4.24	2.01	2.06	-	-		14	64
10.7	10.5	4.40	4.25	2.00	2.05	-	-		-	60
10.8	10.6	4.41	4.26	1.99	2.04	-	-		-	56
10.9	10.7	4.42	4.27	1.98	2.03	6	6		12	52
11.0	10.8	4.43	4.28	1.97	2.02	-	-		-	48
11.1	10.9	4.44	4.29	1.96	2.01	5	5		-	44
11.2	11.0	4.45	4.30	1.95	2.00	-	-		10	40
11.3	11.1	4.46	4.31	1.94	1.99	4	4		9	36
11.4	11.2	4.47	4.32	1.93	1.98	-	-		8	32
11.5	11.3	4.48	4.33	1.92	1.97	3	-		7	28
11.6	11.4	4.49	4.34	1.91	1.96	-	-		6	24
11.7	11.5	4.50	4.35	1.90	1.95	2	2		5	20
11.8	11.6	4.51	4.36	1.89	1.94	-	-		4	16
11.9	11.7	4.52	4.37	1.88	1.93	-	-		3	12
12.0	11.8	4.53	4.38	1.87	1.92	-	-		2	8
12.1	11.9	4.54	4.39	1.86	1.90	1	1		1	4

слепые: Девушки										
Бег 60 м (сек)		Бег 1000 м (мин)		Прыжок в длину с места (см)		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (количество раз)		Метание гранаты (500 гр) (м)		Баллы
1	2-3	1	2-3	1	2-3	1	2-3	1	2-3	
10.5	10.0	5.00	4.40	170	180	16	18	14	16	100
10.6	10.1	5.01	4.41	169	179	-	-	-	-	96
10.7	10.2	5.02	4.42	168	178	14	16	-	-	92
10.8	10.3	5.03	4.43	167	177	-	-	12	14	88
10.9	10.4	5.04	4.44	166	176	-	-	-	-	84
11.0	10.5	5.05	4.45	165	175	12	14	-	-	80
11.1	10.6	5.06	4.46	164	174	-	-	-	-	76

<i>11.2</i>	<i>10.7</i>	<i>5.07</i>	<i>4.47</i>	<i>163</i>	<i>173</i>	-	-	<i>10</i>	<i>12</i>	<i>72</i>
<i>11.3</i>	<i>10.8</i>	<i>5.08</i>	<i>4.48</i>	<i>162</i>	<i>172</i>	<i>10</i>	<i>12</i>	-	-	<i>68</i>
<i>11.4</i>	<i>10.9</i>	<i>5.09</i>	<i>4.49</i>	<i>161</i>	<i>171</i>	-	-	-	-	<i>64</i>
<i>11.5</i>	<i>11.0</i>	<i>5.10</i>	<i>4.50</i>	<i>160</i>	<i>170</i>	-	-	<i>9</i>	<i>10</i>	<i>60</i>
<i>11.6</i>	<i>11.1</i>	<i>5.11</i>	<i>4.51</i>	<i>159</i>	<i>169</i>	<i>8</i>	<i>10</i>	-	-	<i>56</i>
<i>11.7</i>	<i>11.2</i>	<i>5.12</i>	<i>4.52</i>	<i>158</i>	<i>168</i>	-	-	-	-	<i>52</i>
<i>11.8</i>	<i>11.3</i>	<i>5.13</i>	<i>4.53</i>	<i>157</i>	<i>167</i>	-	-	<i>8</i>	-	<i>48</i>
<i>11.9</i>	<i>11.4</i>	<i>5.14</i>	<i>4.54</i>	<i>156</i>	<i>166</i>	<i>6</i>	<i>8</i>	-	<i>8</i>	<i>44</i>
<i>12.0</i>	<i>11.5</i>	<i>5.15</i>	<i>4.55</i>	<i>155</i>	<i>165</i>	-	-	<i>7</i>	-	<i>40</i>
<i>12.1</i>	<i>11.6</i>	<i>5.16</i>	<i>4.56</i>	<i>154</i>	<i>164</i>	-	-	-	-	<i>36</i>
<i>12.2</i>	<i>11.7</i>	<i>5.17</i>	<i>4.57</i>	<i>153</i>	<i>163</i>	<i>4</i>	<i>6</i>	<i>6</i>	<i>6</i>	<i>32</i>
<i>12.3</i>	<i>11.8</i>	<i>5.18</i>	<i>4.58</i>	<i>152</i>	<i>162</i>	-	-	-	-	<i>28</i>
<i>12.4</i>	<i>11.9</i>	<i>5.19</i>	<i>4.59</i>	<i>151</i>	<i>161</i>	-	-	<i>5</i>	-	<i>24</i>
<i>12.5</i>	<i>12.0</i>	<i>5.20</i>	<i>5.00</i>	<i>150</i>	<i>160</i>	<i>3</i>	<i>4</i>	<i>4</i>	<i>4</i>	<i>20</i>
<i>12.6</i>	<i>12.1</i>	<i>5.21</i>	<i>5.01</i>	<i>149</i>	<i>159</i>	-	-	-	-	<i>16</i>
<i>12.7</i>	<i>12.2</i>	<i>5.22</i>	<i>5.02</i>	<i>148</i>	<i>158</i>	<i>2</i>	<i>2</i>	<i>2</i>	<i>2</i>	<i>12</i>
<i>12.8</i>	<i>12.3</i>	<i>5.23</i>	<i>5.03</i>	<i>147</i>	<i>157</i>	-	-	-	-	<i>8</i>
<i>12.9</i>	<i>12.4</i>	<i>5.24</i>	<i>5.04</i>	<i>146</i>	<i>156</i>	<i>1</i>	<i>1</i>	<i>1</i>	<i>1</i>	<i>4</i>

Учет индивидуальных достижений поступающих

1. Победители и призеры Олимпийских игр, чемпионатов и первенств Мира, поступающие в Училище, освобождаются от сдачи вступительных экзаменов.

Учет индивидуальных достижений поступающих проводится с целью выявления преимущественного права абитуриента на поступление (определяются по одному (максимальному) критерию).

**Таблица учета индивидуальных достижений поступающих
в ФГБУ ПОО «БГУОР»**

№ п/п	Наименование достижений (в порядке убывания)
1.	Победитель и призер Первенства России и ЦФО(юноши, юниоры)
2.	Член сборной России
3.	Победитель и призер соревнований Субъекта РФ
4.	Кандидат в мастера спорта России и выше
5.	Член сборной команды региона по виду спорта (по возрастам)
6.	1 взрослый разряд
7.	2-3 взрослый разряд
8.	Выполнение норм комплекса ГТО (золото, серебро, бронза)
9.	Наличие волонтерской книжки (с внесенными записями о волонтерской деятельности не менее 20 часов в год, или выписка из ЕИС dobro.ru)
10.	Статус победителя / участника конкурса «Доброволец России»