



**КОНТРОЛЬНАЯ РАБОТА №1  
ПО ДИСЦИПЛИНЕ  
«ТЕОРИЯ И ИСТОРИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА»**

Вариант №	Содержание вопроса	ФИО студента
1	<ol style="list-style-type: none"><li>1. История физической культуры как наука и учебная дисциплина. Базовые понятия курса.</li><li>2. Физическое воспитание в трудах и деятельности гуманистов в эпоху средневековья.</li><li>3. Международное спортивное движение в области массовой и оздоровительной физической культуры.</li></ol>	
2	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Физические упражнения и игры в государствах древнего востока (Египет, Ассирия, Вавилон, Персия).</li><li>2. Народные подвижные игры и игры-забавы как средства физического воспитания на Руси.</li><li>3. Боевые подвиги спортсменов и физкультурников на фронтах Великой Отечественной войны.</li></ol>	
3	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Античная гимнастика.</li><li>2. История возникновения и развития единоборств.</li><li>3. Международное спортивное движение студентов, участие в нем спортсменов РФ.</li></ol>	
4	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Физическая культура в первобытном обществе.</li><li>2. История возникновения спортивных игр.</li><li>3. Международное рабочее спортивное движение, участие в нем спортсменов СССР.</li></ol>	
5	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Характеристика рыцарской системы физического воспитания.</li><li>2. Взгляды гуманистов, ранних социалистов-утопистов на физическое воспитание человека (Витторино да Фельтре, Иероним Меркуриалис, Я. А. Коменский, Т. Мор и Т.Компанелла).</li><li>3. Олимпийское движение и олимпийские игры в период после второй мировой войны и до настоящего времени</li></ol>	
6	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Физическая культура средневековых горожан, крестьян и духовенства западной Европы.</li><li>2. Возникновение и развитие паралимпийского спорта.</li><li>3. Проблемы международного спортивного движения на современном этапе.</li></ol>	
7	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Взгляды ученых на происхождение физических упражнений и игр.</li></ol>	



	<ol style="list-style-type: none"><li>2. Немецкое гимнастическое (турнерское) движение. Шведское гимнастическое направление. Французская система физического воспитания.</li><li>3. Современное состояние учебного предмета «Физическая культура» в школе в период с 1992 года и по настоящее время.</li></ol>	
8	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Народные формы и системы ФВ в России с древнейших времен до второй половины. XIX в.</li><li>2. Развитие коньковых и лыжных видов спорта.</li><li>3. XX Олимпийские игры в 1980 г. в Москве</li></ol>	
9	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Военно-физическая подготовка в Русской армии и Военно-морском флоте Ушаков, Петр 1.</li><li>2. Зарождение и развитие в России современных видов спорта.</li><li>3. Сочи – столица XXII Зимних и XI Паралимпийских Игр.</li></ol>	
10	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Сокольская система гимнастики (середина XIX в.).</li><li>2. Зарождение и развитие в России современных видов спорта. Образование Российского олимпийского комитета. Зарождение предпринимательского и профессионального спорта. Создание спортивных клубов.</li><li>3. Отражение элементов физической культуры в литературе, летописях, эпосе.</li></ol>	
11	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Течения йоги, основанные на двигательных действиях (IV в. и по настоящее время).</li><li>2. Жизнь и деятельность основоположника отечественной системы физкультурного образования П.Ф. Лесгафта (1837-1909).</li><li>3. Физкультурный комплекс ГТО.</li></ol>	
12	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Формирование школьного физического воспитания, основанного на современной спортивно-игровой деятельности (середина XIX в.).</li><li>2. Начало развития советского физкультурного движения. Деятельность организаций по развитию физической культуры и спорта и первые годы Советской власти.</li><li>3. Спартакиады народов СССР и их роль в развитии физической культуры и спорта</li></ol>	
13	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Особенности развития военно-физического воспитания в древнем Риме.</li><li>2. Исторические предпосылки возрождения современного олимпийского движения. Создание МОК. Роль П. де Кубертена.</li><li>3. Становление и развитие физической культуры в общеобразовательной школе СССР и РФ</li></ol>	
14	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Сравнительная характеристика Спартанской и Афинской систем физического воспитания.</li><li>2. Особенности Олимпийских игр с 1896 года до окончания Ве-</li></ol>	



	ликой Отечественной войны. 3. Единая всесоюзная спортивная классификация (ЕВСК).	
15	1. Военно-физическая подготовка княжеских дружин и русского войска. 2. История возникновения легкоатлетических видов 3. Развитие физической культуры и спорта в СССР в 60-е и 70-е годы XX века.	