



**КОНТРОЛЬНАЯ РАБОТА №1
ПО ДИСЦИПЛИНЕ
«ПЛАВАНИЕ»**

Вариант №	Содержание вопроса	ФИО студента
1	1. Организация и проведение занятий по плаванию в дошкольных учреждениях. 2. Составить конспект физкультурного занятия по плаванию для детей подготовительной группы.	
2	1. Особенности среды, в которой происходит плавание. Физические свойства воды. Закон Архимеда. Условия плавания тел. 2. Составить сценарий спортивного праздника на воде.	
3	1. Анализ техники плавания способом кроль на груди. 2. Составить конспект урока. Задачи: обучать технике выполнения упражнений по освоению с водой.	
4	1. Спортивные сооружения для занятий плаванием 2. Составить конспект урока. Задачи: повторять технику выполнения упражнений по освоению с водой. Обучать технике движения ног в плавании способом кроль на груди.	
5	1. Анализ техники плавания способом кроль на груди. 2. Составить конспект урока. Задачи: повторять технику движения ног в плавании способом кроль на груди. Обучать технике движения рук в плавании способом кроль на груди.	
6	1. Анатомические особенности человека при занятиях плаванием. Физиологические особенности человека при занятиях плаванием. 2. Составить конспект урока. Задачи: повторять технику движения ног и рук в плавании способом кроль на груди. Обучать технике плавания способом кроль на груди в полной координации.	
7	1. Характеристика прикладных способов плавания. Способы освобождения от захватов. Оказание первой медицинской помощи при утоплениях. 2. Составить конспект урока. Задачи: повторять технику движения ног и рук в плавании способом кроль на груди. Обучать технике плавания способом кроль на груди в полной координации.	
8	1. Организация и проведение соревнований по плаванию.	



	2. Составить конспект урока. Задачи: повторять технику движения ног в плавании способами кроль на груди и кроль на спине. Обучать технике движения рук в плавании способом кроль на спине.	
9	1. Организация и проведение занятий и мероприятий по плаванию в летнем лагере. 2. Составить конспект урока. Задачи: повторять технику плавания способами кроль на груди и кроль на спине. Обучать технике поворотов в кроле на груди.	
10	1. Анализ техники плавания способом кроль на спине. 2. Составить конспект урока. Задачи: повторять технику плавания способами кроль на груди и кроль на спине. Обучать технике стартов в воду.	
11	1. Анализ техники плавания способом брасс. 2. Составить конспект урока. Задачи: повторять технику плавания способом брасс. Обучать технике поворотов в брассе.	
12	1. Гидрореабилитация. 2. Составить конспект урока. Задачи: повторять технику плавания способами кроль на груди и кроль на спине. Обучать технике движения ног в плавании способом брасс.	
13	1. Оздоровительное значение плавания 2. Составить конспект урока. Задачи: повторять технику движения ног в плавании способом брасс. Обучать технике движения рук в плавании способом брасс.	
14	1. Анализ техники выполнения стартов. 2. Составить конспект урока. Задачи: совершенствовать технику плавания способами кроль на груди и кроль на спине. Обучать технике освобождения от захватов тонущего.	
15	1. Анализ техники выполнения поворотов в плавании различными способами. 2. Составить конспект урока. Задачи: повторять технику плавания способами кроль на груди и кроль на спине. Обучать технике транспортировки тонущего.	
16	1. Методика начального обучения плаванию. 2. Составить конспект урока. Задачи: повторять технику плавания способами кроль на груди и кроль на спине. Повторять технику стартов.	