



**КОНТРОЛЬНАЯ РАБОТА №1  
ПО ДИСЦИПЛИНЕ  
«ЛЫЖНЫЙ СПОРТ»**

Вариант №	Содержание вопроса	ФИО студента
1	1. Значение лыжного спорта. 2. Обучать технике скользящего шага. 3. Совершенствовать технику поворотов переступанием на месте.	<i>Кибальчич С.Н.</i>
2	1. Организация и проведение соревнований по лыжным гонкам. 2. Обучать технике попеременного двухшажного классического хода. 3. Совершенствовать технику скользящего шага.	<i>Трушкина К.В.</i>
3	1. Организация и проведение занятий по лыжной подготовке в школе. 2. Обучать технике одновременного бесшажного классического хода. 3. Совершенствовать технику попеременного двухшажного классического хода.	<i>Зачесов А.О.</i>
4	1. Правила соревнований по лыжным гонкам. 2. Обучать технике одновременного одношажного классического хода. 3. Совершенствовать технику одновременного бесшажного классического хода.	<i>Музалев Е.Р.</i>
5	1. История развития лыжного спорта в дореволюционной России. 2. Обучать технике одновременного двухшажного классического хода. 3. Совершенствовать технику одновременного одношажного классического хода.	<i>Агеев А.А.</i>
6	1. История развития лыжного спорта в СССР. 2. Обучать технике преодоления подъёмов и спусков. 3. Совершенствовать технику одновременного бесшажного классического хода.	<i>Сорокин Д.А.</i>
7	1. История развития лыжного спорта за рубежом. 2. Обучать технике торможения «пругом». 3. Совершенствовать технику одновременного одношажного классического хода.	<i>Щетинина В.Р.</i>
8	1. Развитие лыжного спорта в современной России. 2. Обучать технике поворота переступанием в движении. 3. Совершенствовать технику одновременного двухшажного класси-	<i>Гоцуляк И.М.</i>



	ческого хода.	
9	1. Классификация способов передвижения на лыжах. 2. Обучать технике поворота переступанием в движении. 3. Совершенствовать технику одновременного двухшажного классического хода.	<i>Фунтикова О.</i>
10	1. Классификация видов лыжного спорта. 2. Обучать технике одновременного двухшажного классического хода. 3. Совершенствовать технику попеременного двухшажного классического хода.	<i>Мостовая О.Н.</i>
11	1. Природные условия передвижения на лыжах. 2. Обучать технике одновременного двухшажного классического хода. 3. Совершенствовать технику скользящего шага.	
12	1. Инвентарь и оборудование лыжника. 2. Обучать технике одновременного бесшажного классического хода. 3. Совершенствовать технику скользящего шага.	<i>Юрченко Ю.С.</i>
13	1. Подготовка лыж к занятиям и соревнованиям. 2. Обучать технике одновременного одношажного классического хода. 3. Совершенствовать технику попеременного двухшажного классического хода.	<i>Шестаков В.А.</i>
14	1. Понятие «техника». Требования к технике способов передвижения на лыжах. 2. Обучать технике преодоления подъёмов и спусков. 3. Совершенствовать технику попеременного двухшажного классического хода.	<i>Солдатов А.И.</i>
15	1. Сноубординг-зимний вид спорта. Дисциплины сноубординга. 2. Обучать технике преодоления подъёмов и спусков. 3. Совершенствовать технику одновременного двухшажного классического хода.	
16	1. Горнолыжный спорт. Дисциплины горнолыжного спорта. 2. Обучать технике поворота переступанием в движении. 3. Совершенствовать технику одновременного одношажного классического хода.	
17	1. Фристайл. Дисциплины фристайла. 2. Обучать технике поворота переступанием в движении. 3. Совершенствовать технику одновременного бесшажного классического хода.	