



**ВОПРОСЫ К ДИФФЕРЕНЦИРОВАННОМУ ЗАЧЕТУ
ПО ДИСЦИПЛИНЕ
«САМБО»**

1. Дата основания самбо, первые официальные соревнования по самбо.
2. Основатели самбо.
3. Год становления самбо национальным видом спорта, национальные проекты.
4. Виды самбо.
5. Содержание техники безопасности для занятий самбо.
6. Содержание разминки самбиста.
7. Требования к форме для занятий спортивным самбо.
8. Оборудования места проведения занятий по самбо.
9. Способы выведения противника из равновесия.
10. Характеристика возрастных категорий для участия в соревнованиях по самбо.
11. Характеристика и виды самостраховок в самбо.
12. Положения самбиста в самбо.
13. Технические действия в партере.
14. Способы переворачивания соперника на удержание.
15. Способы ухода с удержания.
16. Виды болевых приемов на руки и на ноги.
17. Технические действия в стойке.
18. Виды классификаций приемов в стойке.
19. Запрещенные действия и приемы в самбо.
20. Оценивание бросков в самбо
21. Системы проведения соревнований по самбо.
22. Виды соревнований по самбо.