

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ  
«БРЯНСКОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ УЧИЛИЩЕ (КОЛЛЕДЖ)  
ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА»

**ОРГАНИЗАЦИЯ И ПРОВЕДЕНИЕ  
СОРЕВНОВАНИЙ И СПОРТИВНО-МАССОВЫХ МЕРОПРИЯТИЙ**

УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ПОСОБИЕ

ПО ПРЕДМЕТУ: «МЕНЕДЖМЕНТ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ»

**г. Брянск**

**Авторы:**

Зобкова Е.А. - преподаватель практических дисциплин ФГБУ ПОО «БГУОР»;

Федоров В.А.- преподаватель практических дисциплин ФГБУ ПОО «БГУОР».

**Рецензент:**

к.п.н., доцент, тренер СШОР «Русь» А.А. Синяева

Рекомендовано методическим Советом ФГБУ ПОО «БГУОР»

Протокол методического Совета № \_\_\_\_ от « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2020 г.

В учебно-методическом пособии рассматриваются вопросы организации и проведения спортивно-массовых мероприятий и соревнований разного уровня.

Пособие предназначено для педагогов - организаторов, тренеров, учителей физической культуры, методистов, студентов средних учебных заведений физической культуры и спорта, организаторов физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы.

## СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ .....	5
РАЗДЕЛ 1. ПОДГОТОВКА И ПРОВЕДЕНИЕ СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ .....	7
1.1. Общие положения по проведению торжественного церемониала соревнований.....	8
Подготовительный этап .....	9
1.2. Представление участников и судей во время проведения соревнований ...	12
1.3. Церемония закрытия соревнований и награждение победителей (призеров) соревнований .....	12
1.4. Подведение итогов соревнований .....	14
РАЗДЕЛ 2. МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ .....	15
РАЗДЕЛ 3. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ СПОРТСМЕНОВ И ТРЕНЕРОВ .....	22
ЗАКЛЮЧЕНИЕ.....	26
СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ.....	27

## ВВЕДЕНИЕ

Особую актуальность в настоящее время приобретают вопросы организации спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы для различных слоев населения.

С целью установления порядка в организации спортивных мероприятий существует необходимый алгоритм их проведения. Это последовательные действия, с тем, чтобы в этом процессе могло принять участие как можно большее количество спортсменов, тренеров, представителей спортивной общественности, Олимпийских чемпионов, выдающихся спортсменов.

В работе образовательных учреждений массовые физкультурно-спортивные и оздоровительные мероприятия занимают большое место.

В зависимости от направленности спортивные мероприятия могут быть агитационно-пропагандистскими, тренировочными и собственно спортивными соревнованиями.

Агитационно-пропагандистские мероприятия имеют своей целью привлечение всех желающих к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом. Они проводятся в форме показательных выступлений, открытых соревнований, конкурсов, в которых могут принять участие все желающие.

Тренировочные мероприятия проводятся для спортсменов, занимающихся в спортивных школах. Задача таких мероприятий сделать занятия более эффективными, повысить их эмоциональность, стимулировать желание молодежи повышать уровень физической подготовленности. К этому виду соревнований относятся соревнования по упрощенным правилам, а также подвижные игры, эстафеты.

Спортивные соревнования проводятся по видам спорта по общепринятым правилам с целью достижения высоких спортивных результатов. К участию в них допускаются учащиеся, регулярно занимающиеся в учреждениях дополнительного образования с физкультурно-спортивной направленностью, организациях осуществляющих спортивную подготовку.

Спортивные соревнования являются одним из наиболее эффективных видов организации массовой, оздоровительной, физкультурной, спортивной работы.

По характеру зачета и определению победителей все спортивные соревнования (мероприятия) делятся на:

- личные,
- лично-командные,
- командные.

По форме проведения соревнования могут быть: открытыми, закрытыми, очными, заочными, традиционными, однодневными, многодневными, официальными, товарищескими, а также квалификационными. Все перечисленные формы проведения соревнований могут использоваться, как по отдельности, так и в сочетании друг с другом.

Четко, грамотно, красочно организованные церемонии открытия и закрытия спортивного мероприятия с использованием имеющихся вспомогательных средств, наглядной агитации, атрибутики и финансовых возможностей, а также привлечение к участию как можно большего числа учащихся, спортивной общественности зрителей, - залог успешности и зрелищности проводимого мероприятия (соревнования) в целом.

## РАЗДЕЛ 1. ПОДГОТОВКА И ПРОВЕДЕНИЕ СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ

Спортивные мероприятия проводятся в соответствии с утвержденными Едиными календарными планами спортивных мероприятий, положениями о проведении соревнований, спортивно-технологическими условиями, программами, правилами, регламентами и требованиями по обеспечению безопасности участников и зрителей.

Для проведения соревнований необходимо:

- разработать положение о проведении соревнований,
- составить и утвердить смету расходов и подготовить приказ о проведении;
- создать и утвердить оргкомитет во главе с руководителем проводящей организации по месту проведения мероприятия;
- решить вопрос о назначении главного судьи и главного секретаря соревнований;
- составить план мероприятий по подготовке и проведению соревнований с указанием вида работ, сроков их выполнения и ответственных за выполнение.

Руководитель вышестоящей организации или ответственный за проведение соревнований в зависимости от уровня мероприятия утверждает план работы организационного комитета.

В план подготовительной работы включаются следующие вопросы:

- проведение заседания оргкомитета;
- обеспечение и подготовка мест соревнований, оборудования и инвентаря;
- разработка сценария торжественного открытия соревнований;
- назначение судейской коллегии;
- организация работы обслуживающего персонала;
- обеспечение мест для проживания и питания участников;
- изготовление афиш, пригласительных билетов, буклетов;
- изготовление наглядной агитации (баннеры, растяжки, вымпелы, значки);
- изготовление трафаретов с названием команд (субъектов, организаций);
- приобретение канцелярских товаров (бумага, авторучки, скрепки, кнопки, скоросшиватели, линейки, карандаши, клей, файлы и т. п.);
- приобретение (изготовление) наградного материала и атрибутики;
- назначение ответственных лиц за музыкальное сопровождение и за состояние радиоаппаратуры и фонограмм;

- подготовка бланков протоколов соревнований, таблиц, отчетов о проведенных мероприятиях и т.д.;
- обеспечение медицинского обслуживания соревнований;
- проведение семинара по правилам соревнований с судьями, обслуживающими соревнования;
- проведение мандатной комиссии;
- проведение совещания главной судейской коллегии совместно с тренерами - представителями команд;
- обеспечение проведения торжественной части открытия соревнований пригласить почетных гостей, организовать приветствие участников соревнований, рекомендуется в программу открытия включить показательные выступления спортсменов и художественных коллективов);
- подготовка пьедестала почета и флагштока для подъема флага;
- обеспечение работы СМИ, печати, телерадиовещания;
- организация работы буфета;
- обеспечение мер противопожарной безопасности спортивного сооружения;
- определение места для стоянки автотранспорта;
- обеспечение соблюдения правопорядка при проведении соревнований.

### **1.1. Общие положения по проведению торжественного церемониала соревнований**

1. Торжественный церемониал является важной составной частью спортивного мероприятия. Он имеет большое воспитательное значение, способствует пропаганде физической культуры и спорта, формированию у участников и зрителей патриотизма и нравственности.

2. Торжественный церемониал разрабатывается оргкомитетом проводящей организации совместно с главной судейской коллегией с учетом ранга и положения о спортивном соревновании, особенностей и традиций вида спорта, а также устава и регламента всероссийских спортивных федераций. Он включает последовательность действий членов оргкомитета, спортсменов, тренеров, судей, почетных гостей, других лиц и служб при открытии и закрытии соревнований.

3. Торжественный церемониал утверждается оргкомитетом организации, проводящей соревнования.

4. Утвержденный порядок торжественного церемониала (с необходимыми схемами, планами, эскизами) представляется председателю оргкомитета, руководителю проводящей организации, директору спортивного сооружения, судье-информатору, руководителю пресс-службы и другим лицам, ответственным за проведение торжественного церемониала и отдельных его

частей.

5. Ответственность за проведение торжественного церемониала возлагается на проводящую организацию, оргкомитет и главную судейскую коллегию соревнований.

6. На торжественный церемониал участники соревнований должны выходить в спортивной форме, при этом форма устанавливается проводящей организацией или главной судейской коллегией по виду спорта.

7. При проведении всероссийских соревнований на форме участников должна быть эмблема (субъекта Российской Федерации или эмблема спортивного клуба, ведомства).

8. При подготовке торжественного церемониала (по необходимости) проводятся репетиции с участием всех лиц и служб, обеспечивающих отдельные его части. На генеральной репетиции торжественного церемониала обязательно присутствие представителей проводящей организации и главной судейской коллегии.

Работу по проведению открытия соревнования можно разбить на два этапа: подготовительный и этап открытия соревнований.

#### **Подготовительный этап.**

1. Определяются место и время проведения открытия соревнований. Представитель проводящей организации, член оргкомитета, главный судья и руководитель спортивного сооружения проверяют готовность спортивного сооружения к проведению торжественного церемониала.

2. Спортивное сооружение, на котором проводится торжественный церемониал, должно быть оформлено средствами наглядной агитации и пропаганды (баннеры, растяжки), радиофицировано, а так же государственной символикой Российской Федерации: Государственный Флаг; Государственный Герб; Государственный гимн. Данные символы приняты Государственной Думой, Советом Федерации и утверждены президентом Российской Федерации в декабре 2006 года.

**Государственный флаг России** представляет собой прямоугольное полотнище из трех равновеликих горизонтальных полос: верхняя - белого, средняя - синего, нижняя - красного цвета. Отношение ширины флага к его длине - 2:3.

Этот трехцветный флаг на Руси существует более 300 лет. Впервые был использован царем Петром 1 при штурме крепости Азов. Ежегодно 22-го августа отмечается День Государственного флага Российской Федерации.

**Флаг Брянской области** - Флаг Брянской области представляет собой полотнище бордового цвета с соотношением сторон 1:1,5. В центре полотнища помещён герб Брянской области. Флаг утвержден 5 ноября 1998 года.

**Флаги ведомств, спортивных клубов**, флаги расцвечивания, флагштоки, древки, приспособления для подъема флагов (приложение 3).

**Фонограммы Государственного гимна России, гимна Брянской области, муниципального образования**, маршей и музыкальных произведений, пьедестал почета, штандарты с названием команд-участниц соревнований.

3. Устанавливается состав участников открытия: выводимые команды, их численность и количество, форма одежды, порядок построения, состав судейской коллегии (если выводятся судьи), командующий и принимающие парад, кто будет участвовать в подъеме флага.

4. Определяется процедура вручения участникам и почетным гостям цветов, сувениров, вымпелов, значков.

5. Накануне проведения торжественного церемониала рекомендуется провести инструктаж судьи при участниках (командующего парадом) по схеме выхода и расстановки участников.

6. Существует определенный порядок построения участников открытия соревнований: командующий парадом (судья при участниках), знаменосцы с флагами расцвечивания, спортивных клубов и ведомств; команды-участницы соревнований (спортсмены) в установленном порядке (впереди каждой - выводящий, несущий табличку с названием команды (территории); колонна ветеранов спорта (с обязательным наличием спортивных наград, лент чемпионов и т. д.).

7. На парад команды выстраиваются в порядке мест, занятых на предыдущих аналогичных соревнованиях, кроме спартакиад. Если соревнования проводятся впервые, то выстраиваются в алфавитном порядке по названию команд (территорий).

8. В помощь командующему парадом для организации построения выделяется необходимое количество судей. Командующий парадом сверяет текст судьи-информатора со сценарием.

9. Все участники парада должны быть готовы к маршу не позднее, чем за 15-20 минут до команды «МАРШ!».

**Открытие соревнований.** Церемония открытия соревнований включает в себя: построение спортсменов, тренеров, судей перед началом соревнований в форме, установленной для церемониала для каждой категории; члены оргкомитета проводящей организации и почетные гости выстраиваются для участия в торжественном открытии.

Командующий парадом, убедившись в готовности участников, дает сигнал судье-информатору. Раздаются позывные, извещающие о начале церемонии открытия. Ведущий церемонию открытия зачитывает в эфир приветственный

текст для зрителей (1-2 минуты) и знакомит с информацией о предстоящем турнире, о развитии вида спорта в Российской Федерации, области (городе, районе). Далее, исполняется марш для выхода участников на парад. Начинается марш-парад по установленному порядку. В процессе марша идет представление участников, объявляется командующий парадом, а так же представляются команды - участницы соревнований.

После того, когда все участники займут места на исходном рубеже для открытия, командующий парадом командует - «ПАРАД, РАВНЯЙСЬ! СМЕРНО! РАВНЕНИЕ НА СЕРЕДИНУ!».

Командующий парадом строевым шагом направляется к группе принимающих парад с рапортом - «УВАЖАЕМЫЙ ПРЕДСЕДАТЕЛЬ ОРГАНИЗАЦИОННОГО КОМИТЕТА! УЧАСТНИКИ (название соревнований) ДЛЯ ПАРАДА ПОСТРОЕНЫ! КОМАНДУЮЩИЙ ПАРАДОМ - СУДЬЯ (указывается судейская категория и фамилия).

Принимающий парад здоровается со спортсменами. После чего командующий парадом дает команду «ВОЛЬНО!». Произносятся приветственные речи членами оргкомитета проводящей организации, федерации по виду спорта, почетными гостями. Раздается текст о том, кому предоставлено право, поднять флаг соревнований (флаг Российской Федерации, субъекта Российской Федерации, муниципального образования). Как правило, это капитан команды-победительницы прошлых аналогичных соревнований.

При подъеме Государственного флага РФ, и всех других флагов, во время исполнения Государственного гимна, гимна Брянской области (субъекта федерации) участники церемонии открытия (закрытия) и все присутствующие на параде стоят без движений, повернувшись лицом к флагу до окончания исполнения гимна, при этом руководителями оргкомитета могут подаваться предварительные команды: «НА ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ФЛАГ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ РАВНЯЙСЯ, СМЕРНО! ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ФЛАГ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ПОДНЯТЬ!».

Председатель оргкомитета объявляет об открытии спортивных мероприятий и дает команду: «ГЛАВНОМУ СУДЬЕ ПРИСТУПИТЬ К ПРОВЕДЕНИЮ СОРЕВНОВАНИЙ!». Вручаются вымпелы, значки, сувениры, цветы участникам и почетным гостям соревнований.

После вручения цветов и сувениров командующий парадом дает команду: «ШАГОМ МАРШ!». Оркестр играет марш, а колонны участников проходят по залу (полю) по кругу перед трибунами. В момент ухода команд диктор (ведущий) желает всем успеха (большое значение имеют хорошо составленный текст и информация о командах).

При проведении соревнований рекомендуется в программу открытия

включать показательные выступления спортсменов и художественных коллективов. В дикторском тексте при представлении членов оргкомитета проводящей организации указываются: должность, звание, имя, отчество, фамилия. При вызове спортсменов на подъем флага - спортивное звание, имя, фамилия, название команды (территории).

### **1.2. Представление участников и судей во время проведения соревнований**

Представление участников и судейской коллегии проводится перед началом соревнований и в перерывах между соревнованиями (забегами, играми).

При представлении спортсмена называются: нагрудный номер, спортивное звание (разряд), имя, фамилия и спортивное общество (ДЮСШ, СШ, СШОР, организация), субъект (город), от которой выступает спортсмен.

В отдельных случаях и видах спорта объявляются звание (категория), имя, отчество, фамилия тренера, для справки приводятся и другие краткие сведения о спортсмене.

При представлении судейской коллегии называются: судейская квалификация (категория), звание, имя, фамилия, территория (субъект), от которой прибыл судья.

При представлении участник (судья) должен сделать шаг вперед, повернуться лицом к присутствующим на соревнованиях и возвратиться на место.

### **1.3. Церемония закрытия соревнований и награждение победителей (призеров) соревнований**

Кульминацией всех соревнований являются их торжественное закрытие, парад и награждение победителей. Эта церемония остается в памяти участников соревнований надолго. Проведение торжественного церемониала закрытия соревнований следует разбить на два этапа: подготовительный и заключительный (награждение победителей призеров, церемония закрытия соревнований).

Подготовительный этап включает в себя ряд мероприятий по проведению закрытия соревнований. Главным из которых, является проведение церемонии награждения участников соревнований.

Для проведения церемонии награждения необходимо подготовить: награды (призы, кубки, медали, жетоны, дипломы, грамоты); наградную атрибутику (цветы, подносы для наград и т. д.); оборудование (пьедестал почета, музыкальные фонограммы и т. д.).

Церемония награждения проводится с учетом особенностей вида спорта, условий и места проведения соревнований. Награждение сопровождается исполнением торжественной мелодии (туш). Церемония награждения может,

проводится в следующем порядке:

- при завершении соревнований;
- по окончании вида программы комплексных соревнований (спартакиады, сельские спортивные игры и т. д.);
- по окончании соревнований одной дисциплины вида спорта (в легкой атлетике, плавании и т. д.).

Для проведения церемонии награждения создается специальная группа, которая определяется оргкомитетом или главной судейской коллегией соревнований.

Группа награждения готовит: листы награждения, в которых записываются: вид программы, фамилия, имя, звание победителя (призера) соревнований, команда (субъект, территория), результат, фамилия, имя, отчество тренера, его должность и звание; награды и наградную атрибутику; список лиц, вручающих награды (с указанием должности, звания), согласованный с оргкомитетом проводящей организации, который передается диктору (судье-информатору).

Церемония закрытия соревнований включает: информацию диктора (судьи-информатора) о результатах соревнований, победителях, призерах; сбор и построение участников соревнований перед выходом на спортивную арену.

На парад закрытия команды выходят и выстраиваются в порядке занятых мест на соревнованиях. Выходят и занимают ранее установленные места члены оргкомитета проводящей организации, почетные гости и лица, вручающие награды.

Командующий парадом, убедившись в готовности участвующих в параде, дает команду о выходе участников на парад. Исполняется торжественный марш и диктор (судья-информатор) информирует о прошедших соревнованиях, не называя конкретных результатов.

Командующий парадом докладывает: «ПАРАД РАВНЯЙСЬ! СМІРНО! РАВНЕНИЕ НА СЕРЕДИНУ! УВАЖАЕМЫЙ ПРЕДСТАВИТЕЛЬ ОРГАНИЗАЦИОННОГО КОМИТЕТА! ПОБЕДИТЕЛИ (название соревнований) ДЛЯ НАГРАЖДЕНИЯ И ТОРЖЕСТВЕННОГО ЗАКРЫТИЯ СОРЕВНОВАНИЙ ПОСТРОЕНЫ! КОМАНДУЮЩИЙ ПАРАДОМ - СУДЬЯ (категории, фамилия).

Принимающий парад дает команду «ВОЛЬНО!» и предоставляет слово главному судье соревнований. Главный судья (или диктор) объявляет результаты соревнований. Представители от оргкомитета (почетные гости) произносят поздравительные речи.

После этого начинается вручение наград, дипломов, цветов, памятных сувениров по нарастающей шкале, в зависимости от занятых мест (III, II, I);

награждение сопровождается торжественной музыкой (туш).

Диктор (судья-информатор) первыми представляет лиц, вручающих награды, а затем участников-призеров, тренеров. При награждении специальными призами главный приз вручает руководитель оргкомитета проводящей организации или, по согласованию, главный судья, почетный гость, другие призы - представители организаций - учредителей призов.

Судья-информатор вызывает капитанов команд-победительниц (победителей в личном первенстве во всех видах программы соревнований) к флагштоку.

Председатель оргкомитета командует: «СОРЕВНОВАНИЯ ОБЪЯВЛЯЮ ЗАКРЫТЫМИ!». Звучит Гимн Российской Федерации - **флаги не спускаются**.

Следует команда: «ШАГОМ МАРШ!», и команды победительницы совершают круг почета, а судья-информатор еще раз поздравляет победителей и желает всем новых успехов. После церемонии награждения по согласованию с оргкомитетом проводящей организации могут продолжаться пропагандистские мероприятия: фотографирование победителей соревнований, пресс-конференции, интервью и т. д.

#### **1.4. Подведение итогов соревнований**

После завершения соревнований необходимо предоставить тренерам-представителям итоговые материалы о проведенных мероприятиях по установленной форме (итоговые протоколы). После систематизации полученных результатов, необходимо информировать представителей СМИ об итогах соревнований.

Главной судейской коллегии, техническому и медицинскому персоналу за ответственную работу по организации и проведению данных соревнований выразить благодарность.

Ответственный, за проведение мероприятия, предоставляет в бухгалтерию финансовые документы по итогам проведенных соревнований (ведомости на выдачу наградного материала, трудовые договора на оплату работы судей и обслуживающего персонала и другое).

Ответственный за проведение мероприятия, подготавливает отчет с кратким анализом и итогами проведенных соревнований. В этом документе необходимо дать общую оценку организации и проведению соревнований, характеристику спортивной базы, ее оснащенности, отметить имеющиеся недостатки, а также изложить предложения по использованию данной спортивной базы.

В спортивный отдел сдается папка с итогами соревнований, фото - и видео - отчет о проведенных соревнованиях.

## РАЗДЕЛ 2. МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ

Медицинское обеспечение соревнований осуществляется врачебно-физкультурной службой и территориальными лечебно-профилактическими учреждениями здравоохранения по заявкам организаторов соревнований.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 01.03.2016 г. N 134Н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний тестов всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне».

Присутствие врача обязательно на соревнованиях (начиная с районного масштаба), на соревнованиях по видам спорта, сопряженным с повышенным риском травматизма (бокс, борьба, фехтование, гимнастика, велосипедный и горнолыжный спорт, автоспорт и др.) или с особенно большой и длительной нагрузкой (спортивная ходьба, марафонский бег, велопробеги и пр.), а также на соревнованиях, проводимых в усложненных условиях среды (средне- и высокогорье, неблагоприятные климатические условия и пр.).

Остальные виды соревнований, а также соревнования в системе массовой физкультурно-оздоровительной работы могут обслуживаться средним медицинским персоналом.

Крупные соревнования с большим количеством участников обслуживаются бригадой врачей, среднего и младшего медперсонала под руководством главного врача, который на правах заместителя судьи входит в состав судейской коллегии. Его решения, касающиеся здоровья участников, санитарно-гигиенических и погодных условий, техники безопасности и допуска участников, обязательны для спортсменов, судей и организаторов соревнований.

Медицинская служба соревнований должна располагать всеми необходимыми средствами для оказания первой помощи и транспортировки пострадавших в заранее выделенные для этого медицинские учреждения. Оргкомитету или судейской коллегии должен быть представлен план медицинского обеспечения соревнований и отчет об их окончании.

Медицинское обеспечение соревнований включает в себя ряд вопросов. В первую очередь проверяется правильность допуска участников - оформление

заявки, соответствие возраста и квалификации установленным требованиям (для чего врач участвует в работе мандатной комиссии).

Допуск должен быть дан не ранее чем за 10 - 15 дней до начала соревнований; подпись врача и печать медицинского учреждения ставятся у фамилии каждого участника соревнований. В сомнительных случаях врач может провести дополнительное обследование спортсмена.

При подготовке и проведении соревнований (мероприятий) предупредительный и текущий санитарный контроль за состоянием мест соревнований, размещения и питания участников осуществляется в соответствии с действующими правилами медицинской службой соревнований совместно с местной санитарно-эпидемиологической станцией (СЭС).

До начала соревнований они знакомятся с санитарно-гигиеническими условиями и эпидемиологической обстановкой в местах их проведения, с санитарно-техническим состоянием спортивных сооружений, инвентаря и оборудования, вспомогательных помещений, душевых, мест питания, медпунктов и пр.; проводят санитарно-химический и бактериологический анализ питьевой и технической воды.

В ходе соревнований осуществляется текущий контроль, по маршрутам трасс проводится «санразведка».

Медицинский работник проводит санитарно-просветительную работу с участниками соревнований и тренерами. Организаторы соревнований и администрация спортивных баз, на которых проводятся соревнования, несут ответственность за санитарное состояние объектов и соблюдение установленных санитарных требований. При их нарушении медработник делает официальное заявление в судейскую коллегия и вместе с организаторами соревнований принимает меры к устранению недочетов. Если эти меры окажутся недостаточными, медработник имеет право запретить проведение соревнований.

Наблюдение за участниками соревнований в целях предупреждения заболеваний, травм, перенапряжения проводится в форме опроса и выборочных обследований.

Обязательному обследованию участники подлежат при наличии жалоб на состояние здоровья, признаков заболевания или физического перенапряжения, травм и т. п.

Непосредственно перед соревнованиями в некоторых видах спорта (марафонском беге, спортивной ходьбе, боксе) проводится дополнительный врачебный осмотр, в плавании и других водных видах спорта - наружный осмотр для исключения кожных заболеваний, в видах спорта с весовыми категориями - краткий осмотр одновременно с еженедельным взвешиванием.

При заболевании, травме, физическом перенапряжении, слабой физической подготовленности участников, отсутствии предусмотренных правилами защитных приспособлений, несоответствии одежды и обуви правилам проведения соревнований, а также при внезапно возникшей угрозе для здоровья спортсменов (резкое ухудшение погоды), медработник имеет право запретить проведение соревнований, либо снять с соревнований отдельных участников, о чем он должен официально поставить в известность судейскую коллегию.

Профилактика простудных и инфекционных заболеваний осуществляется с помощью постоянных наблюдений за участниками соревнований, контроля за температурой воздуха, вентиляцией помещений, одеждой, обувью, санитарным состоянием мест отдыха, раздевален, душевых, помещений для просушки одежды и пр.

На крупных (особенно на международных) соревнованиях в соответствии с конкретной эпидемиологической обстановкой устанавливается перечень необходимых вакцинаций и проверяется наличие у участников соответствующего документа (так называемого сертификата).

Для предупреждения желудочно-кишечных заболеваний особое значение имеет контроль за питанием: санитарным состоянием мест хранения, приготовления и выдачи продуктов, их подбором, калорийностью и приготовлением. Меню и режим питания устанавливается на основании разработанных для спортсменов норм сбалансированного питания с учетом вида спорта, энергозатрат, времени года.

Регулярно проводится соответствующая санобработка мест соревнований, размещения и питания спортсменов. Обслуживающий персонал проходит врачебный осмотр для исключения кожно-инфекционных заболеваний и бактерионосительства.

Для предупреждения спортивного травматизма необходимо обращать особое внимание на состояние мест соревнований, спортивного инвентаря и оборудования, одежды и обуви участников, ограждений и защитных приспособлений, помещений для отдыха, наличие теплого душа и других восстановительных средств. Следует заранее ознакомить участников с опасными местами трасс соревнований, исключить встречное движение, присутствие непосредственно на трассах зрителей и транспорта.

Профилактическая работа должна проводиться совместными усилиями тренеров, врачей, организаторов соревнований. Большое значение имеют хорошая подготовка участников, достаточный уровень их технического мастерства, знание правил, дисциплина и организованность.

Одной из самых актуальных задач является оказание медицинской помощи заболевшим или травмированным участникам соревнований. В местах соревнований и размещения участников должны функционировать постоянные или временные медпункты с дежурным медперсоналом, средствами первой помощи, носилками, санитарным транспортом.

На крупных комплексных соревнованиях с большим количеством участников (например, спартакиадах, олимпиадах и пр.) создаются медпункты или поликлиники, имеющие необходимые врачебный кабинет, отделения функциональной диагностики, восстановления, изолятор и небольшие стационары.

Если соревнования связаны с перемещением участников по трассе, подвижные медпункты развертываются на старте, финише и наиболее опасных участках трассы. Судейская коллегия, тренеры, контролеры на дистанции оповещаются о расстановке медработников и санитарного транспорта. Спортсменов сопровождают санитарные машины. На трассе располагаются и пункты питания.

Лечебные учреждения обязаны в любое время принимать пострадавших спортсменов. Санитарный транспорт и медперсонал могут покинуть свои места лишь после прихода на финиш последнего участника. Для розыска отсутствующего спортсмена и оказания ему помощи судья и врач имеют право привлечь любого участника соревнований.

Обеспечение эффективного проведения соревнований в различных географических условиях является комплексной врачебно-педагогической задачей.

Соревнования нередко сопряжены с переездами и перелетами спортсменов на большие расстояния и пребыванием в непривычных условиях (температура воздуха, высота над уровнем моря, время суток и пр.), что требует предварительного развития и мобилизации дополнительных механизмов адаптации. И хотя тренированный организм быстрее и легче приспособляется к изменению экологических условий (в том числе и к выполнению больших физических нагрузок в этих условиях), все же с ними надо считаться при определении места соревнований и продолжительности пребывания спортсменов в этом месте.

Для облегчения адаптации целесообразно максимально приблизить режим и условия тренировки к соревновательным с учетом уровня тренированности, индивидуальных особенностей спортсменов, опыта участия их в соревнованиях в подобных условиях.

Время приезда на места соревнований должно определяться в зависимости от конкретных условий и основного действующего фактора с тем, чтобы

соревнование не совпало с периодом острой адаптации, поскольку предельные нагрузки в этот период могут вызвать снижение работоспособности и ряд нарушений в деятельности организма.

Опыт показывает, что у тренированных спортсменов адаптация к нагрузкам, позволяющая без опасности для здоровья участвовать в соревнованиях, связанных со сменой суточного режима, погодных и климатических факторов, наступает относительно быстро (в течение 2 - 4 дней), при недостатке кислорода во вдыхаемом воздухе (соревнования в средне- и высокогорье) - медленнее.

Врачебные наблюдения в этих условиях должны быть особенно тщательными. Необходимо проводить более частые обследования с учетом данных самоконтроля (сон, аппетит, самочувствие, работоспособность). Особое внимание следует обращать на соответствующую коррекцию режима тренировки, питания, сна, отдыха, использование восстановительных средств.

Наблюдение за спортсменами (особенно впервые попавшими в новые условия) непосредственно при выполнении ими тренировочных и соревновательных нагрузок весьма важно для предупреждения острого перенапряжения.

Составной частью медицинского обеспечения на соревнованиях является антидопинговый контроль. Борьба с допингами имеет большое значение для охраны здоровья спортсменов и предупреждения нарушения основного принципа спорта - честной спортивной борьбы. Прием допинга наносит также ущерб престижу спортсмена, его команды и страны.

Согласно официальному определению Международного олимпийского комитета (МОК), принятому в 1984 г., «допингом является прием или использование чужеродных для организма веществ в любой форме или физиологических веществ в ненормальных количествах и вводимых ненормальными методами здоровым людям с исключительной целью обеспечить искусственное и нечестное увеличение достижений в соревнованиях.

К допингам должны быть отнесены различные психологические воздействия, направленные на повышение достижений в спорте».

Таким образом, введение в организм спортсмена любым путем (инъекция, таблетки, вдыхание и т. п.) перед соревнованием или в ходе соревнования веществ или их метаболитов (продуктов распада), искусственно повышающих работоспособность и спортивный результат, считается использованием допинга, что категорически запрещено. Допинг определяется в биологических жидкостях организма.

Применение допинга побудило спортивные и медицинские организации начать борьбу с применением допинга в спорте. В настоящее время приняты и действуют законы об уголовной ответственности за прием и дачу допингов.

Допинг-контроль - это система специальных мероприятий, направленная на выявление факта применения допинга участниками соревнований. Для этого требуется объективно доказать присутствие допингового вещества или его метаболита в порции мочи, собранной после соревнования в строгом соответствии с правилами: под контролем выделенного для этого персонала; разделение пробы на две порции; опечатывание и кодирование проб в присутствии спортсмена или его представителя (первая проба направляется для анализа в лабораторию, вторая является контрольной и анализируется в случае обнаружения допинга в первой пробе).

Применение допинговых препаратов перед соревнованиями и во время соревнований в целях лечения также запрещено. Неявка на контроль расценивается как прием допинга.

Основной задачей медицинского обеспечения следует считать создание условий максимальной безопасности участников и оказание им своевременной медицинской помощи. Характер, организация и методика медицинского обслуживания спортивных соревнований определяются уровнем соревнований (мероприятий), а так же видом спорта.

Вид спорта и характер соревнования определяют организацию, содержание и методику медицинского обслуживания. Медицинский работник, готовясь к медицинскому обслуживанию спортивного соревнования, заблаговременно должен выяснить, с какими преимущественно жалобами к нему будут обращаться спортсмены, какие травмы возможны при данном виде соревнования, чтобы подготовить все необходимое для качественной подачи первой медицинской помощи.

В мероприятия по профилактике спортивного травматизма входят:

- контроль за выполнением правил профилактики спортивного травматизма;
- систематический учет всех случаев спортивного травматизма при занятиях и соревнованиях;
- детальный анализ причин возникновения каждой спортивной травмы с доведением его результатов до сведения преподавателей, тренеров и занимающихся.

По окончании соревнования (спортивного мероприятия), медицинский работник должен составить краткий отчет о медицинском обслуживании соревнования (мероприятия), в который включает медицинские замечания об организации и проведении соревнования (мероприятия), количестве

обратившихся в медицинский пункт, принятых мерах.

Отчет медицинского работника приобщается к общему отчету о проведенном спортивном соревновании (мероприятии).

### **РАЗДЕЛ 3. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ СПОРТСМЕНОВ И ТРЕНЕРОВ**

Спортивные соревнования проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, при наличии актов готовности физкультурного или спортивного объекта к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.

Участие в спортивных соревнованиях осуществляется только при наличии договора о страховании: несчастных случаев, жизни и здоровья, который представляется в комиссию по допуску на каждого участника спортивных соревнований.

Под страхованием понимается система экономических отношений по защите имущественных интересов физических и юридических лиц при наступлении определенных событий, при которых можно получить выплаты страхового возмещения (Закон об организации страхового дела в Российской Федерации N157 - ФЗ от 31.12.1997 г.).

Спортсмены, команды, спортивные федерации заключают договор со страховой компанией, которая берет на себя обязательства выплатить определенную сумму при наступлении страхового случая. Многие правовые акты регламентируют взаимоотношения страховщика и того, кто страхуется, так как в процессе физкультурно-спортивной деятельности возникают незапланированные факторы риска.

Страховщик платит взнос за организацию и проведение физкультурно-спортивных мероприятий, спортсменов, тренеров, специалистов и других представителей. Страховщики также защищают себя от непредвиденных обстоятельств.

Безопасность переездов спортсменов к местам соревнований или на другие мероприятия включают защиту, сохранность инвентаря, оборудования, имущества. Спортсмены, собирающиеся в страну, в которой высок риск инфекционных заболеваний, обязаны проходить профилактику в соответствии с международными медицинскими требованиями.

Всемирная организация здравоохранения разработала «Требования к свидетельству о прививках при проезде за границу», которые являются практическим руководством для физкультурно-спортивных объединений, федераций, союзов спортсменов и команд. Программы страхования, для выезжающих за рубеж, должны предупредить подобные риски и помочь справиться с их последствиями.

Страхование бывает добровольное и обязательное, групповое и

индивидуальное и осуществляется на основе правил, в которых приводятся порядок включения, изменения, прекращения и срок действия договоров страхования, рассматриваются страховые риски, случаи, страховая сумма, страховой взнос, права и обязанности сторон.

При заключении договора страхования страхователь (застрахованный) получает соответствующий полис страхования, в котором оговариваются случаи невыплаты страхового возмещения.

Таким образом, виды страхования в сфере физической культуры и спорта включают страхование спортсменов, тренеров и их имущества, в том числе страхование жизни и здоровья (медицинское страхование). В случае отсутствия страховых документов расходы на медицинское обслуживание несет сам спортсмен.

#### **РАЗДЕЛ 4. МЕРЫ ПО ОБЕСПЕЧЕНИЮ ОБЩЕСТВЕННОГО ПОРЯДКА И БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ МАССОВЫХ СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ**

Спортивно-массовые мероприятия (соревнования) проводятся на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта, в соответствии с частью 5 статьи 37.1 Федерального закона от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также отвечать требованиям правил вида спорта.

Спортивно-массовые мероприятия разрешается проводить на спортивных сооружениях, принятых и введенных в эксплуатацию в соответствии с требованиями действующих нормативных актов Федерального органа исполнительной власти по делам строительства, а также зарегистрированных в установленном порядке, при строжайшем соблюдении всеми участвующими в их проведении организациями действующих норм и правил эксплуатации сооружений, инженерных систем, спортивно-технологического оборудования и инвентаря, а также соответствующих инструкций, других нормативных актов.

При этом учитываются погодные условия и другие факторы, влияющие на ход проведения спортивных мероприятий.

Участие в спортивных соревнованиях осуществляется только при наличии полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску на каждого участника спортивных соревнований (мероприятий).

Страхование участников спортивных соревнований может производиться как за счет бюджетных средств субъектов Российской Федерации, так и внебюджетных средств в соответствии с законодательством Российской Федерации.

Специальные требования и меры обеспечения охраны общественного порядка и безопасности участников и зрителей массовых спортивных мероприятий, проводимых вне стационарных спортивных сооружений, на открытых площадках, в горной и лесистой местности, шоссейных и других видах дорог, реках, водоемах и т.п., определяются «Положением о проведении соревнований по виду спорта», согласованным с соответствующими с исполнительными органами и органами внутренних дел.

Органы внутренних дел принимают необходимые меры по охране общественного порядка и обеспечению общественной безопасности при проведении массовых мероприятий на спортивных сооружениях в соответствии

с Законом Российской Федерации «О милиции» от 19.04.1991г. N 1026 -1 (с изменениями от 18.02.1993г.,01.07.1993 г., 15.06.1996 г., 31.03.1999 г.) и обеспечивают: привлечение необходимых сил и технических средств, обеспечивающих охрану общественного порядка и общественную безопасность при проведении массовых мероприятий; принятие других дополнительных мер, по обеспечению безопасности исходя из информации о предполагаемом числе зрителей и конкретных условий на день проведения мероприятия.

При проведении спортивных мероприятий вне специальных спортивных сооружений органы внутренних дел руководствуются положениями постановления Правительства Российской Федерации от 03.05. 1994 г. N 446 "О мерах по усилению безопасности дорожного движения при проведении в Российской Федерации спортивных мероприятий вне специальных спортивных сооружений.

## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Соревновательная деятельность является одним из важнейших компонентов физкультурно-спортивной жизни.

Правильная организация физкультурно-массовых мероприятий способствует укреплению всех составляющих здоровья человека: физического, духовного и социального. Что важно для формирования гармонично развитой личности. Соревнования - это способ развития двигательных качеств и повышения тренированности, формирования волевых черт характера и положительного эмоционального фона. Они являются прекрасным досугом для многомиллионной армии болельщиков, которых привлекают смелые и решительные действия участников, красота, высокий накал и непредсказуемость спортивной борьбы.

Успех любого соревнования зависит, прежде всего, от тщательной, глубоко продуманной подготовки.

Если соревнования прошли на хорошем уровне, то участники соревнований остаются, удовлетворены результатами.

Правильно и хорошо организованные соревнования способствуют повышению спортивных результатов участников и одновременно являются прекрасным средством популяризации видов спорта среди молодежи.

Соревнования по различным видам спорта являются неотъемлемой частью педагогического процесса, направленного на достижение высоких спортивных результатов, способствуют обмену передовым опытом спортивной тренировки между тренерами и спортсменами, подводят итог тренировочной работы, служат средством агитации и пропаганды развития массовой физической культуры и спорта.

В данном учебно-методическом пособии мы попытались раскрыть основные моменты подготовки и проведения соревнований, однако для достижения поставленных задач необходимо обеспечить правовую и финансовую поддержку мероприятий.

Соревнования, как показывает практика проведенные на высоком организационном уровне, играют большую роль в широком вовлечении детей и подростков в регулярные занятия спортом, а также являются действенным стимулом, способствующим воспитанию молодежи.

## СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Бальсевич, В.К. Спортивный вектор физического воспитания в российской школе. - М.: НИЦ «Теория и практика физической культуры и спорта», 2006. - 112 с., ил.
2. Барчуков, И.С. Физическая культура: учеб. пособие. - М., 2003.
3. Гальцов, Е.А., Власенко. Спортивный серпантин: Сценарии спортивных мероприятий для младших школьников. - Волгоград: Учитель, 2007. - 191с.
4. Голощапов, Б.Р. История физической культуры и спорта: учеб. пособие. - М., 2005.
5. Гурский А.В. Лыжные гонки. - Смоленск: Смоленский гос. ин-т физ. культ., 1990. - 80 с.
6. Железняк, Ю.Д. Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование. - М., 2002.
7. Кузнецов, Н.А., Яковлев, Д.Е. Управление методической работой в учреждениях дополнительного образования детей. - М., 2004.
8. Курамшин, Ю.Ф. Теория и методика физической культуры. - М., 2003.
9. Петров, В.К. Новые формы физической культуры и спорта. - М., 2004.
10. Толковый словарь спортивных терминов / сост. Ф.П. Суслов, С.М. Войцеховский. - М., 1993.
11. Физкультурно-оздоровительная работа в общеобразовательном учреждении: методическое пособие. - Краснодар: КГАФК, «Типография Юг-Просвещение», 2001. - 91с.

Интернет-ресурсы:

<http://festival.1september.ru/>

<http://lib.sportedu.ru/>

<http://www.fizkult-ura.ru/>

## Приложение 1

УТВЕРЖДАЮ

Начальник Управления по  
физической культуре и спорту  
Брянской области  
\_\_\_\_\_ (Ф.И.О.)

«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_\_\_ г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении соревнований по дзюдо среди юношей и девушек 2000-2002  
года рождения.**

**1. Цели и задачи.**

- Популяризация дзюдо в Брянской области.
- Повышение спортивного мастерства.
- Выполнение спортивных нормативов.
- Выявление сильнейших спортсменов и комплектование сборной команды Брянской области для участия во Всероссийских соревнованиях.

**2. Время и место проведения соревнований.**

Соревнования проводятся 11 - 13 сентября 2016 года в помещении МБОУДОД СДЮСШОР по спортивной гимнастике по адресу: г. Брянск, проспект Ленина 2Б.

День приезда команд - 11 сентября 2016г. Совещание судей и представителей команд в день приезда в 17 час.

Взвешивание участников 12 сентября 2016 года с 8-00 до 9-00 час.

**3. Руководство проведением соревнований.**

Общее руководство по организации и проведению соревнований осуществляет управление по физической культуре и спорту Брянской области и ГАУ «Легкоатлетический комплекс».

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию (ГСК), утвержденную ГАУ «Легкоатлетический комплекс».

**4. Участники соревнований.**

К участию в соревнованиях допускаются юноши и девушки 2000-2002 года рождения. Участники 2003 года рождения допускаются к соревнованиям по заявлению тренера, дополнительной справке врача и с письменным разрешением от родителей.

Состав команды: юноши -11 участников, 1 тренер, 1 судья; девушки -9 участниц, 1 тренер, 1 судья. Весовые категории юноши: до 34 кг, 38, 42, 46, 50, 55, 60, 66, 73, 81, свыше 81 кг; девушки: до 32 кг, 36, 40, 44, 48, 52, 57, 63, свыше 63 кг.

**5. Порядок проведения соревнований и определение победителей.**

Соревнования проводятся по действующим правилам Федерации дзюдо

России. Система проведения соревнований определяется главной судейской коллегией в зависимости от количества участников. Соревнования проводятся раздельно среди юношей и девушек.

Определение победителей проводится также в соответствии с действующими правилами.

#### **6. Награждение.**

В каждой весовой категории разыгрываются первое, второе и два третьих места. Юноши и девушки в личных соревнованиях, занявшие первое, второе и третье места в весовых категориях, награждаются медалями и грамотами.

#### **7. Обеспечение безопасности участников и зрителей.**

В целях обеспечения безопасности зрителей и участников разрешается проводить соревнования только на спортивных объектах, принятых к эксплуатации государственными комиссиями и при наличии актов технического обследования готовности спортивного сооружения к проведению мероприятия в соответствии с:

- «Положением о мерах по обеспечению общественного порядка и безопасности, эвакуации и оповещения участников и зрителей при проведении спортивно-массовых мероприятий (№786 от 17.10.1983г.)

- «Рекомендациями по обеспечению и профилактике травматизма при занятиях физической культурой и спортом» (№44 от 01.04.1993г.) - Правилами соревнований по дзюдо.

#### **8. Страхование участников.**

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии договора (полиса) о страховании от несчастного случая, оригинал которого каждый спортсмен обязан представить в мандатную комиссию соревнований. Страхование спортсменов осуществляется направляющими их организациями и (или) самими спортсменами.

#### **9. Финансирование.**

Финансовые расходы (питание судей, услуги по организации и проведению соревнований, награждение) за счет средств ГАУ «Легкоатлетический комплекс».

Расходы, связанные с командированием команд (проезд, размещение, питание в дни соревнований, суточные), за счет направляющих организаций.

#### **10. Заявки.**

Заявки по установленной форме и карточки участников соревнований подаются в СДЮСЩОР «Сталь» до 9 апреля 2016 года до 14.00.

*Данное положение является официальным вызовом на соревнования.*

Отв. Иванова О.А. тел. 255-29-3547

(наименование организации)

СМЕТА РАСХОДОВ № \_\_\_\_\_

полное наименование мероприятия

сроки проведения: \_\_\_\_\_ 20\_\_ г. по « \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

место проведения

Ф.И.О.

КВР	Расходы при направлении на различного рода мероприятия:	Количество человек	Количество дней	Стоимость, руб.	Итого, руб.
	ИТОГО:				

Ответственный исполнитель:

Должность \_\_\_\_\_

Согласовано:

Должность \_\_\_\_\_

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

## Официальная заявка

на участие в \_\_\_\_\_

от команды \_\_\_\_\_

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г. \_\_\_\_\_

№ п/п	Фамилия, имя участника соревнований	Дата рождения	Спортивная квалификация	Виза врача

Допущено к соревнованиям (количество) \_\_\_\_\_ человек.

Врач \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)

Директор СШ \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)

Тренер - представитель команды \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)