



**КОНТРОЛЬНАЯ РАБОТА №1
ПО ДИСЦИПЛИНЕ
«ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА»**

Вариант №	Содержание вопроса	ФИО студента
1	1. История метания копья, гранаты, малого мяч. 2. Профилактика травм при занятиях легкой атлетикой (бег на длинные дистанции)	
2	1. История прыжка в высоту. 2. Профилактика травм при занятиях легкой атлетикой (бег на короткие дистанции)	
3	1. История бега на средние дистанции. 2. Профилактика травм при занятиях легкой атлетикой (бег с барьерами)	
4	1. История толкания ядра. 2. Профилактика травм при занятиях легкой атлетикой (бег на короткие дистанции)	
5	1. История бега на короткие дистанции. 2. Профилактика травм при занятиях легкой атлетикой (бег на средние дистанции)	
6	2. Инвентарь и оборудование для соревнований в прыжках в длину. 3. Профилактика травм при занятиях легкой атлетикой (бег с препятствиями)	
7	1. Классификация легкоатлетических упражнений. 2. Профилактика травм при занятиях легкой атлетикой (бег на короткие дистанции)	
8	1. История легкоатлетический метаний. 2. Требования к местам занятий, к организации и проведению занятий по легкой атлетике.	
9	1. История прыжков в длину с разбега. 2. Требования к тренерскому и преподавательскому составу	
10	1. Основы техники прыжков в длину с разбега. 2. Классификация легкоатлетический упражнений	
11	1. История развития легкой атлетики. 2. 2.Классификация легкоатлетических упражнений.	
12	1.Виды и направления в современной легкой атлетике 2.Профилактика травм при занятиях легкой атлетикой (прыжки в высоту)	



13	1. Олимпийские горизонтальные прыжки. 2. Классификация легкоатлетических упражнений.	
14	1. Олимпийские вертикальные прыжки. Прыжки в высоту 2. История возникновения и основные этапы развития легкой атлетики.	
15	1. Олимпийские вертикальные прыжки. Прыжки с шестом. 2. Требования к местам занятий, к организации и проведению занятий по легкой атлетике.	
16	1. Олимпийские виды метаний. 2. Причины возникновения травм на занятиях легкой атлетикой	
17	1. Влияние на организм занятий легкой атлетикой. Польза от занятий легкой атлетикой. 2. Виды и направления в современной легкой атлетике	
18	3. Влияние на организм занятий легкой атлетикой Вред от занятий легкой атлетикой 2. Классификация легкоатлетических упражнений.	
19	1. Причины возникновения травм при занятиях легкой атлетикой 2. История развития легкой атлетики в России.	
20	1. Профилактика травм при занятиях легкой атлетикой. 2. История возникновения и основные этапы развития легкой атлетики.	
21	1. История возникновения и развития «ГТО» 2. Классификация легкоатлетических упражнений.	

Список литературы.

1. Германов, Г. Н. Методика обучения предмету «физическая культура». Легкая атлетика: учебное пособие для среднего профессионального образования / Г. Н. Германов, В. Г. Никитушкин, Е. Г. Цуканова. — Москва: Издательство Юрайт, 2020. — 461 с.
2. Жилкин А.И. и др. Легкая атлетика: Учеб. Пособие для студ. высш. пед.учеб. заведений/ А.И.Жилкин, В.С.Кузьмин, Е.В.Сидорчук.-5-е изд., испр.- М.: Издательский центр «Академия», 2016. – 464 с.
3. Никитушкин, В. Г. Легкая атлетика в начальной школе: учебное пособие для среднего профессионального образования / В. Г. Никитушкин, Е. Г. Цуканова. — Москва: Издательство Юрайт, 2020. — 205 с.

Интернет – источники.

1. <https://biblio-online.ru/>
2. <http://rusathletics.info/>
3. <https://urait.ru/bcode/453962>
4. <https://urait.ru/bcode/456869>
5. <https://urait.ru/bcode/457599>
https://dep_fizvos.pnzgu.ru/files/dep_fizvos.pnzgu.ru/word/2016_god/legkaya_atletika.pdf