



**КОНТРОЛЬНАЯ РАБОТА №1
ПО ДИСЦИПЛИНЕ
«ИЗБРАННЫЙ ВИД СПОРТА»
(ВОЛЕЙБОЛ)**

Вариант №	Содержание вопроса	ФИО студента
1	1. История развития волейбола. Особенности современного волейбола. 2. Классификация техники игры в волейбол. Техника нападения (характеристика основных технических приемов).	
2	1. Правила соревнований. Обязанности 1 судьи. 2. Классификация техники игры в волейбол. Техника нападения (характеристика основных технических приемов).	
3	1. Правила соревнований. Обязанности 2 судьи. 2. Стойки и перемещения (методика обучения с примерными упражнениями и наиболее часто встречающиеся ошибки занимающихся).	
4	1. Правила подачи. Ошибки в расстановке. Схемы расположения игроков. Замена игроков. 2. Классификация подач. Методика обучения техники подачи мяча.	
5	1. Касание мяча, сетка. Ошибки подающей и принимающей команды. Правила подачи. 2. Классификация подач. Методика обучения техники нижней прямой подаче мяча.	
6	1. Подвижные игры – одно из средств подготовки юных волейболистов. 2. Классификация подач. Методика обучения техники верхней прямой подаче мяча.	
7	1. Площадка для игры в волейбол. (размеры, линии, оборудование). 2. Классификация передач. Методика обучения технике передачи мяча 2-мя руками сверху.	
8	1. Особенности развития физических способностей волейболиста. 2. Классификация нападающих ударов. Методика обучения технике нападающему удару.	