



**КОНТРОЛЬНАЯ РАБОТА №2
ПО ДИСЦИПЛИНЕ
«ИЗБРАННЫЙ ВИД СПОРТА»
(ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА)**

Вариант №	Содержание вопроса	ФИО студента
1	1. Организация судейства и правила соревнований по прыжкам в длину и тройным. 2. СБУ и ОРУ легкоатлета. ОФП.	
2	1. Организация судейства и правила соревнований по толканию ядра. 2. Написание конспектов занятий для групп начальной подготовки.	
3	1. Организация и проведение соревнований по лёгкой атлетике. 2. Организация и проведение соревнований по прыжкам.	
4	1. Участие в соревнованиях. 2. Техническая подготовка. Сдача контрольных упражнений.	
5	1. Организация судейства и правила соревнований по прыжкам в высоту. Судейство соревнований 2. Отбор и прогнозирование результатов в лёгкой атлетике	
6	1. Положение о соревнованиях. 2. Организация и проведение соревнований по лёгкой атлетике (метания). Психологическая подготовка легкоатлета.	
7	1. Используемые спортивные сооружения в спортивно-соревновательной деятельности. Современное оборудование. 2. Организация и проведение соревнований по лёгкой атлетике. ПСМ. Тренировка в отдельных видах легкоатлета.	
8	1. Организация и проведение учебно - тренировочных занятий. Участие в соревнованиях. 2. Физическая подготовка легкоатлетов.	
9	1. Организация и проведение соревнований по лёгкой атлетике. Тренировка в беговых видах лёгкой атлетики. 2. Техничко-тактическая подготовка. Участие в соревнованиях	
10	1. Организация и проведение соревнований по лёгкой атлетике. Тренировка в прыжковых видах спорта лёгкой атлетики. 2. Техническая подготовка легкоатлетов.	