

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное учреждение профессиональная образовательная организация "Брянское государственное училище (колледж) олимпийского резерва"

План одобрен Советом Училища  
Протокол № от 30.06.2023

РАБОЧИЙ УЧЕБНЫЙ  
ПЛАН

программы подготовки специалистов среднего звена среднего профессионального образования

49.02.01

Физическая культура

Кафедра: ЦК колледж  
Отдел: Заочное отделение

Квалификация: педагог по физической культуре и спорту

Форма обучения: Заочная форма

Срок получения образования по ОП: 3 г. 10 м.

Уровень образования при приеме на обучение: основное общее образование

Год начала подготовки (по учебному плану) 2024  
Учебный год 2024-2025  
Образовательный стандарт (ФГОС) № 968 от 11.11.2022

Код	Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности. Профессиональные стандарты
05	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ
05.012	ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ

Основной	Виды деятельности
+	организация и проведение физкультурно-спортивной работы
+	методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности
+	преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам (по выбору)

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по учебно-воспитательной работе

Председатель цикловой комиссии

Председатель цикловой комиссии

Председатель цикловой комиссии

Моисеев Александр Николаевич/  
Дмитроченков Андрей Евгеньевич/  
Рейх Елена Ивановна/  
Федоров Владимир Александрович/



УТВЕРЖДАЮ

Директор

Солонкин Алексей Алексеевич

"30" 08 2024г.



-	-	-	Формы пром. атт.					Итого акад.ча	Объём ОП		Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4		Закрепленная кафедра					
			Экза мен	Зачет с оц.	КР	Контр.	ДКР		Ауд.	Обяз. часть	Вар. часть	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	
Считать в плане	Индекс	Наименование									Итого	Итого	Итого	Итого	Итого	Итого	Итого	Итого	Итого	Итого	Код	Наименование		
<b>ПП.ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА</b>								886	4054		110	100	86	154	372	450	184	560						
<b>СГЦ.Социально-гуманитарный цикл</b>								156	552		28	24	18	26	20	24	8	8						
+	СГЦ.01	История России				12		20	72		10	10									1	ЦК колледж		
+	СГЦ.02	Иностранный язык в профессиональной деятельности		3		123		32	108		10	12	10								1	ЦК колледж		
+	СГЦ.03	Безопасность жизнедеятельности		3			3	18	72				18								1	ЦК колледж		
+	СГЦ.04	<b>Физическая культура</b>		<b>1268</b>		<b>457</b>	<b>3</b>	<b>62</b>	228		8	2	8	8	8	12	8	8						
+	СГЦ.04.07	Настольный теннис		12				8	20		8										1	ЦК колледж		
+	СГЦ.04.02	Туризм					3	10	48			2	8								1	ЦК колледж		
+	СГЦ.04.01	Футбол					4	8	36					8							1	ЦК колледж		
+	СГЦ.04.06	Бадминтон					5	8	24						8						1	ЦК колледж		
+	СГЦ.04.03	самбо		6				12	36							12					1	ЦК колледж		
+	СГЦ.04.05	Фитнес					7	8	32								8				1	ЦК колледж		
+	СГЦ.04.04	Атлетизм		8				8	32										8		1	ЦК колледж		
+	СГЦ.05	Основы финансовой грамотности		5				12	36						12						1	ЦК колледж		
+	СГЦ.06	Основы философии		6				12	36							12					1	ЦК колледж		
<b>ОПЦ.Общепрофессиональный цикл</b>								560	1830		82	76	68	84	70	54	68	58						
+	ОПЦ.01	Основы педагогики				12		24	90		12	12									1	ЦК колледж		
+	ОПЦ.02	Основы психологии	4				34	24	90			6	8	10							1	ЦК колледж		
+	ОПЦ.04	Русский язык и культура профессиональной коммуникации педагога		12		12		12	36		12										1	ЦК колледж		
+	ОПЦ.08	Математические методы решения профессиональных задач		12		12		12	36		4	8									1	ЦК колледж		
+	ОПЦ.09	Анатомия и физиология человека	4			12	34	62	156		18	14	14	16							1	ЦК колледж		
+	ОПЦ.12	Теория и история физической культуры и спорта	5				45	28	108				4	12	12						1	ЦК колледж		
+	ОПЦ.07	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности		6		3	45	32	114					8	8	8	8				1	ЦК колледж		
+	ОПЦ.10	Гигиенические основы физической культуры и спорта		6			6	12	36						4	8					1	ЦК колледж		
+	ОПЦ.06	Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере		6				12	36						8	4					1	ЦК колледж		
+	ОПЦ.11	Основы биомеханики		7				12	36								12				1	ЦК колледж		
+	ОПЦ.05	Возрастная анатомия, физиология и гигиена	8				8	14	72									10	4		1	ЦК колледж		
+	ОПЦ.03	Основы обучения лиц с особыми образовательными потребностями		7				16	72								16				1	ЦК колледж		
+	ОПЦ.13	<b>Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности</b>		<b>44568</b>		<b>11225</b>	<b>33566</b> <b>7</b>	<b>168</b>	642		24	24	20	26	28	24	10	12						
+	ОПЦ.13.01	Легкая атлетика		4		12	3	46	180		12	12	10	12							1	ЦК колледж		
+	ОПЦ.13.02	Спортивные игры		8		5	67	44	180						10	12	10	12			1	ЦК колледж		

-	-	-	Формы пром. атт.					Итого акад.ча	Объём ОП		Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4		Закрепленная кафедра		
			Экза мен	Зачет оц.	КР	Контр.	ДКР		Ауд.	Обяз. часть	Вар. часть	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест
+	ОПЦ.13.03	Гимнастика		4		12	3	46	180			12	12	10	12					1	ЦК колледж
+	ОПЦ.13.04	Плавание		6			6	16	54						4	12				1	ЦК колледж
+	ОПЦ.13.05	Лыжный спорт		5			5	16	48					2	14					1	ЦК колледж
+	ОПЦ.14	Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководства соревновательной деятельностью спортсменов	8	125	6		3467	98	230			12	12	14	12	10	10	12	16	1	ЦК колледж
+	ОПЦ.15	Лечебная физическая культура и массаж		8			8	20	76								8	12		1	ЦК колледж
+	ОПЦ.16	Основы врачебного контроля		8		8		14										14		1	ЦК колледж
<b>ПЦ.Профессиональный цикл</b>								170	1456					44	282	372	108	278			
+	ПМ.01	<b>Организация физкультурно-спортивной работы</b>	<b>7</b>	<b>45678</b>		<b>6</b>	<b>567</b>	<b>50</b>	508					44	190	60	44	14			
+	МДК.01.01	Организационно-методические основы физкультурно-спортивной работы	7				567	36	174					8	10	10	8			1	ЦК колледж
+	МДК.01.02	Организация спортивно-массовых мероприятий по выполнению требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»		6		6		14	46							14				1	ЦК колледж
+	МДК.01.03	Основы антидопингового обеспечения		8														14			
+	УП.01.01	Учебная практика		47					108					36		36	36			1	ЦК колледж
+	ПП.01.01	Производственная практика		5					180						180					1	ЦК колледж
+	ПМ.02	<b>Методическое обеспечение организации физкультурно-спортивной деятельности</b>	<b>8</b>	<b>568</b>			<b>67</b>	<b>52</b>	376						12	158	44	54			
+	МДК.02.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы в области физической культуры и спорта	8	5			67	52	160						12	14	8	18		1	ЦК колледж
+	УП.02.01	Учебная практика		8					72								36	36		1	ЦК колледж
+	ПП.02.01	Производственная практика		6					144							144				1	ЦК колледж
+	ПМ.03	<b>Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам</b>		<b>56688888</b>			<b>6778</b>	<b>68</b>	572						80	154	20	210			
+	МДК.03.01	<b>Методика обучения предмету «Физическая культура»</b>		<b>688</b>			<b>677</b>	<b>54</b>	144						8	10	16	20			
+	МДК.03.01.01	Легкая атлетика		8			7	18	48									8	10	1	ЦК колледж
+	МДК.03.01.02	Спортивные игры		8			7	18	48									8	10	1	ЦК колледж
+	МДК.03.01.03	Гимнастика		6			6	18	48						8	10				1	ЦК колледж
+	МДК.03.02	Теоретические и методические основы организации внеурочной деятельности по физической культуре		8			8	14	32								4	10		1	ЦК колледж
+	УП.03.01	Учебная практика		58					108						72			36		1	ЦК колледж
+	ПП.03.01	Производственная практика		68					288							144		144		1	ЦК колледж
<b>ГИА.Государственная итоговая аттестация</b>									216									216			
+	ГИА.04(Гп)	Подготовка к демонстрационному экзамену							72									72		1	ЦК колледж
+	ГИА.04(Г)	Демонстрационный экзамен							36									36		1	ЦК колледж

-	-	-	Формы пром. атт.					Итого акад.ча	Объём ОП		Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4		Закрепленная кафедра	
			Экза мен	Зачет оц.	КР	Контр.	ДКР		Обяз. часть	Вар. часть	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест
Считать в плане	Индекс	Наименование						Ауд.			Итого	Итого	Итого	Итого	Итого	Итого	Итого	Итого		
+	01 (Дп)	Подготовка дипломной работы								72								72	1	ЦК колледж
+	01 (Д)	Защита дипломной работы								36								36	1	ЦК колледж