

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное учреждение профессиональная образовательная организация "Брянское государственное училище (колледж) олимпийского резерва"

План одобрен Ученым советом вуза  
Протокол № 2 от 30.06.2024

# УЧЕБНЫЙ ПЛАН

программы подготовки специалистов среднего звена среднего профессионального образования

49.02.01

## Физическая культура

Кафедра: ЦК колледж  
Факультет: Отделение СПО

Квалификация: педагог по физической культуре и спорту

Форма обучения: Очная форма

Срок получения образования по ОП: 3 г. 10 м.

Уровень образования при приеме на обучение: основное общее образование

Год начала подготовки (по учебному плану) 2024  
Учебный год 2024-2025  
Образовательный стандарт (ФГОС) № 968 от 11.11.2022

Код	Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности. Профессиональные стандарты
05	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ
05.012	ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ

Основной	Виды деятельности
+	организация и проведение физкультурно-спортивной работы
+	методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности
+	преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам (по выбору)


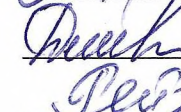

## СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по учебно-воспитательной работе

Председатель цикловой комиссии

Председатель цикловой комиссии

Председатель цикловой комиссии

 / Моисеев Александр Николаевич/  
 / Дмитроченков Андрей Евгеньевич/  
 / Рейх Елена Ивановна/  
 / Фёдоров Владимир Александрович/

## УТВЕРЖДАЮ

Директор

Солонкин Алексей Алексеевич

"30" 08 2024г.



**Календарный учебный график**

Мес	Сентябрь					Октябрь				Ноябрь				Декабрь				29 - 4	Январь				26 - 1	Февраль				23 - 1	Март				30 - 5	Апрель				27 - 3	Май				Июнь				29 - 5	Июль				27 - 2	Август											
	Числа	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28	29 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 26	27 - 2	3 - 9	10 - 16	17 - 23	24 - 30	1 - 7	8 - 14	15 - 21		22 - 28	5 - 11	12 - 18	19 - 25		2 - 8	9 - 15	16 - 22	23 - 29		2 - 8	9 - 15	16 - 22	23 - 29		6 - 12	13 - 19	20 - 26	27 - 3		4 - 10	11 - 17	18 - 24	25 - 31	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28		6 - 12	13 - 19	20 - 26	27 - 2		3 - 9	10 - 16	17 - 23	24 - 31								
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52												
I																		К	К																																		К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К
II																			К	К																				У	У	П	П	П	Э	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К						
III										У	У	У	П	П				Э	К	К									У	У	П	П	П	П								Э	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К						
IV					У	П	П	П	П									Э	К	К							У	П	П	П						Э	Г	Г	Г	Г	Г	Г	Г	Г	Г	Г	Г	Г	Г	Г	Г	Г	Г	Г	Г	Г	Г	Г						

**Сводные данные**

		Курс 1			Курс 2			Курс 3			Курс 4			Итого
		Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4	Всего	Сем. 5	Сем. 6	Всего	Сем. 7	Сем. 8	Всего	
	Обучение по дисциплинам и междисциплинарным курсам	17	23	40	17	18	35	11	17	28	11	13	24	127
У	Учебная практика					2	2	3	2	5	1	1	2	9
П	Производственная практика (по профилю специальности)					3	3	2	4	6	4	3	7	16
Э	Промежуточная аттестация		1	1		1	1	1	1	2	1	1	2	6
Г	Государственная итоговая аттестация											6	6	6
К	Каникулы	2	9	11	2	9	11	2	9	11	2		2	35
<b>Итого</b>		<b>19</b>	<b>33</b>	<b>52</b>	<b>19</b>	<b>33</b>	<b>52</b>	<b>19</b>	<b>33</b>	<b>52</b>	<b>19</b>	<b>24</b>	<b>43</b>	<b>199</b>
Студентов		98												
Групп		3												

-	-	-	Формы пром. атт.				Итого акад.ча	Объём ОП		Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4		Закреп ленная		
			Экза мен	Зачет с оц.	КР	Оцен ка		По плану	Обяз. часть	Вар. часть	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест		Семест	
Считать в плане	Индекс	Наименование								Итого	Итого	Итого	Итого	Итого	Итого	Итого	Итого	Код		
<b>ОП.ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА</b>							1476	100%	0%	612	864									
<b>СОО.Среднее общее образование</b>							1476	1476		612	864									
+	СОО.01	<b>Базовые дисциплины</b>	<b>222</b>	<b>22222 22222</b>		<b>11111 11111 112</b>	<b>1354</b>	1354		546	808									
+	СОО.01.01	Иностранный язык		2		1	78	78		34	44							1		
+	СОО.01.02	Математика	2			1	156	156		68	88							1		
+	СОО.01.03	Информатика		2		1	78	78		34	44							1		
+	СОО.01.04	Основы безопасности и защиты Родины		2		1	78	78		34	44							1		
+	СОО.01.05	Физическая культура		2		1	120	120		36	84							1		
+	СОО.01.06	Русский язык	2			1	78	78		34	44							1		
+	СОО.01.07	Литература	2			1	156	156		68	88							1		
+	СОО.01.08	История		2		1	136	136		68	68							1		
+	СОО.01.09	Обществознание		2		1	126	126		58	68							1		
+	СОО.01.10	Физика		2		1	78	78		34	44							1		
+	СОО.01.11	Химия		2			48	48			48							1		
+	СОО.01.12	Биология		2		1	108	108		44	64							1		
+	СОО.01.13	География		2		1	78	78		34	44							1		
+	СОО.01.14	Индивидуальный проект				2	36	36			36							1		
+	СОО.02	<b>Предлагаемые ОО</b>		<b>1</b>		<b>12</b>	<b>122</b>	122		66	56									
+	СОО.02.01	Введение в специальность		1			32	32		32								1		
+	СОО.02.02	Избранный вид спорта				12	90	90		34	56							1		
<b>ПП.ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА</b>							4248	4248				612	828	504	900	576	828			
<b>СГЦ.Социально-гуманитарный цикл</b>							546	546				88	118	78	74	108	80			
+	СГЦ.01	История России		4			68	68				34	34					1		
+	СГЦ.02	Иностранный язык в профессиональной деятельности		5			94	94				34	34	26				1		
+	СГЦ.03	Безопасность жизнедеятельности		6			70	70						26	44			1		
+	СГЦ.04	<b>Физическая культура (СПО)</b>		<b>8</b>		<b>34567 7</b>	<b>238</b>	238				20	50	26	30	72	40			
+	СГЦ.04.07	Настольный теннис				3	34	34				20	14					1		
+	СГЦ.04.02	Туризм				4	36	36					36					1		
+	СГЦ.04.01	Футбол				5	36	36						26	10			1		
+	СГЦ.04.06	Бадминтон				6	20	20							20			1		
+	СГЦ.04.03	самбо				7	36	36								36		1		
+	СГЦ.04.05	Фитнес				7	36	36								36		1		

-	-	-	Формы пром. атт.				Итого акад.ча	Объём ОП		Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4		Закреп ленная
			Экза мен	Зачет с оц.	КР	Оцен ка		По плану	Обяз. часть	Вар. часть	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	
Считать в плане	Индекс	Наименование								Итого	Итого	Итого	Итого	Итого	Итого	Итого	Итого	Код
+	СГЦ.04.04	Атлетизм		8			40	40									40	1
+	СГЦ.05	Основы финансовой грамотности		7			36	36								36		1
+	СГЦ.06	Основы философии		7			40	40								40		1
<b>ОПЦ.Общепрофессиональный цикл</b>							2046	2046				524	442	188	352	244	296	
+	ОПЦ.01	Основы педагогики	4			3	92	92				38	54					1
+	ОПЦ.02	Основы психологии		4		3	92	92				38	54					1
+	ОПЦ.04	Русский язык и культура профессиональной коммуникации педагога		4			34	34				34						1
+	ОПЦ.08	Математические методы решения профессиональных задач		3			36	36				36						1
+	ОПЦ.09	Анатомия и физиология человека	456			3	248	248				68	68	52	60			1
+	ОПЦ.12	Теория и история физической культуры и спорта	5	45			112	112				68	44					1
+	ОПЦ.07	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности		8			104	104						26	30	22	26	1
+	ОПЦ.10	Гигиенические основы физической культуры и спорта		6			40	40						40				1
+	ОПЦ.06	Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере		7			36	36								36		1
+	ОПЦ.11	Основы биомеханики		7			36	36								36		1
+	ОПЦ.05	Возрастная анатомия, физиология и гигиена		8			76	76								24	52	1
+	ОПЦ.03	Основы обучения лиц с особыми образовательными потребностями		8			38	38									38	1
+	ОПЦ.13	<b>Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности</b>		<b>34666</b>			<b>33344 4555</b>	<b>720</b>	720				208	188	78	90	66	90
+	ОПЦ.13.01	Легкая атлетика		6			345	214	214			44	52	26	40	22	30	1
+	ОПЦ.13.02	Спортивные игры		6			345	204	204			44	52	26	30	22	30	1
+	ОПЦ.13.03	Гимнастика		6			345	202	202			52	52	26	20	22	30	1
+	ОПЦ.13.04	Плавание		3			52	52				52						1
+	ОПЦ.13.05	Лыжный спорт		4			48	48				16	32					1
+	ОПЦ.14	Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководства соревновательной деятельностью спортсменов	7	46			35	248	248			34	34	32	80	30	38	1
+	ОПЦ.15	Лечебная физическая культура и массаж		8			7	82	82							30	52	1
+	ОПЦ.16	Основы врачебного контроля		6				52	52						52			1

-	-	-	Формы пром. атт.				Итого акад.ча	Объём ОП			Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4		Закреп ленная
			Экза мен	Зачет с оц.	КР	Оцен ка		По плану	Обяз. часть	Вар. часть	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	
Считать в плане	Индекс	Наименование								Итого	Итого	Итого	Итого	Итого	Итого	Итого	Итого	Итого	Код
<b>ПЦ.Профессиональный цикл</b>							1440	1440					268	238	474	224	236		
+	ПМ.01	<b>Организация физкультурно-спортивной работы</b>	<b>6</b>	<b>468</b>		<b>45</b>	<b>528</b>	528					196	52	132	36	112		
+	МДК.01.01	Организационно-методические основы физкультурно-спортивной работы		6		45	156	156					44	52	60				1
+	МДК.01.02	Организация спортивно-массовых мероприятий по выполнению требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»		4			44	44					44						1
+	МДК.01.03	Основы антидопингового обеспечения		8			40	40									40		1
+	УП.01.01	Учебная практика					108	108					36		36		36		1
+	ПП.01.01	Производственная практика					180	180					72		36	36	36		1
+	ПМ.01.01(К)	<i>Квалификационный экзамен</i>	<i>6</i>																
+	ПМ.02	<b>Методическое обеспечение организации физкультурно-спортивной деятельности</b>	<b>8</b>		<b>6</b>		<b>378</b>	378						98	40	152	88		
+	МДК.02.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы в области физической культуры и спорта			6		162	162						26	40	44	52		1
+	УП.02.01	Учебная практика					72	72						36		36			1
+	ПП.02.01	Производственная практика					144	144						36		72	36		1
+	ПМ.02.01(К)	<i>Квалификационный экзамен</i>	<i>8</i>																
+	ПМ.03	<b>Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам</b>	<b>8</b>	<b>8</b>			<b>534</b>	534					72	88	302	36	36		
+	МДК.03.01	Методика обучения предмету «Физическая культура»					102	102						52	50				1
+	МДК.03.02	Теоретические и методические основы организации внеурочной деятельности по физической культуре		8			36	36							36				1
+	УП.03.01	Учебная практика					108	108					36		72				1
+	ПП.03.01	Производственная практика					288	288					36	36	144	36	36		1
+	ПМ.03.01(К)	<i>Квалификационный экзамен</i>	<i>8</i>																
<b>ГИА.Государственная итоговая аттестация</b>							216	216									216		
+	ГИА.04(Гп)	Подготовка к демонстрационному экзамену					72	72									72		1
+	ГИА.04(Г)	Демонстрационный экзамен					36	36									36		1
+	01(Дп)	Подготовка дипломной работы					72	72									72		1
+	01(Д)	Защита дипломной работы					36	36									36		1