

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное учреждение профессиональная образовательная организация "Брянское государственное училище (колледж) олимпийского резерва"

План одобрен Советом Училища  
Протокол № 2 от 30.06.2024

# РАБОЧИЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

программы подготовки специалистов среднего звена среднего профессионального образования



УТВЕРЖДАЮ

Директор

Солонкин Алексей Алексеевич

49.02.02

49.02.02 АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА  
Профиль СОО: гуманитарный

Кафедра: ЦК колледж  
Факультет: Отделение СПО

Квалификация: педагог по адаптивной физической культуре и спорту

Форма обучения: Очная форма

Срок получения образования по ОП: 3 г. 10 м.

Уровень образования при приеме на обучение: основное общее образование

Виды деятельности

организация и проведение физкультурно-спортивной работы с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья

методическое обеспечение физкультурной и спортивной деятельности с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья

организация адаптивного физического воспитания обучающихся в специальных (коррекционных) и общеобразовательных организациях (по выбору)

Год начала подготовки (по учебному плану) 2024

Учебный год 2024-2025

Образовательный стандарт (ФГОС) № 640 от 28.08.2023

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по учебно-воспитательной работе


Председатель цикловой комиссии


Председатель цикловой комиссии

Председатель цикловой комиссии

 / Моисеев Александр Николаевич/

 / Дмитrochenков Андрей Евгеньевич/

 / Рейх Елена Ивановна/

 / Фёдоров Владимир Александрович/

### Календарный учебный график

Мес	Сентябрь					Октябрь				Ноябрь				Декабрь				29 - 4	Январь			26 - 1	Февраль			23 - 1	Март				30 - 5	Апрель			27 - 3	Май				Июнь				29 - 5	Июль			27 - 2	Август				
Числа	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28	29 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 26	27 - 2	3 - 9	10 - 16	17 - 23	24 - 30	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28	29 - 4	5 - 11	12 - 18	19 - 25	26 - 1	2 - 8	9 - 15	16 - 22	23 - 1	2 - 8	9 - 15	16 - 22	23 - 29	30 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 26	27 - 3	4 - 10	11 - 17	18 - 24	25 - 31	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28	29 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 26	27 - 2	3 - 9	10 - 16	17 - 23	24 - 31	
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	
I																		к	к																					э	к	к	к	к	к	к	к	к	к	к	к		
II																			к	к																	у	у	п	п	п	э	к	к	к	к	к	к	к	к	к		
III										у	у	у	п	п					э	к	к									у	у	п	п	п	п									э	к	к	к	к	к	к	к	к	
IV					у	п	п	п	п									э	к	к							п	п	п	п									э	г	г	г	г	г	г	=	=	=	=	=	=	=	=

### Сводные данные

		Курс 1			Курс 2			Курс 3			Курс 4			Итого
		Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4	Всего	Сем. 5	Сем. 6	Всего	Сем. 7	Сем. 8	Всего	
	Обучение по дисциплинам и междисциплинарным курсам	17	23	40	17	18	35	11	17	28	11	13	24	127
У	Учебная практика					2	2	3	2	5	1		1	8
П	Производственная практика (по профилю специальности)					3	3	2	4	6	4	4	8	17
Э	Промежуточная аттестация		1	1		1	1	1	1	2	1	1	2	6
Г	Государственная итоговая аттестация											6	6	6
К	Каникулы	2	9	11	2	9	11	2	9	11	2		2	35
Итого		19	33	52	19	33	52	19	33	52	19	24	43	199

-	-	-	Формы пром. атт.				Итого акад.ча	Объём ОП			Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4		Закреп ленная	
			Экза мен	Зачет с оц.	КР	Оцен ка		По плану	Обяз. часть	Вар. часть	Итого	Итого	Итого	Итого	Итого	Итого	Итого	Итого		
Считать в плане	Индекс	Наименование																	Код	
<b>ОП.ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА</b>							1476	100%	0%	612	864									
<b>СОО.Среднее общее образование</b>							1476	1476		612	864									
+	СОО.01	<b>Базовые дисциплины</b>	<b>222</b>	<b>22222 22222</b>		<b>11111 11111 112</b>	<b>1354</b>	1354		546	808									
+	СОО.01.01	Иностранный язык		2		1	78	78		34	44								1	
+	СОО.01.02	Математика	2			1	156	156		68	88								1	
+	СОО.01.03	Информатика		2		1	78	78		34	44								1	
+	СОО.01.04	Основы безопасности и защиты Родины		2		1	78	78		34	44								1	
+	СОО.01.05	Физическая культура		2		1	120	120		36	84								1	
+	СОО.01.06	Русский язык	2			1	78	78		34	44								1	
+	СОО.01.07	Литература	2			1	156	156		68	88								1	
+	СОО.01.08	История		2		1	136	136		68	68								1	
+	СОО.01.09	Обществознание		2		1	126	126		58	68								1	
+	СОО.01.10	Физика		2		1	78	78		34	44								1	
+	СОО.01.11	Химия		2			48	48			48								1	
+	СОО.01.12	Биология		2		1	108	108		44	64								1	
+	СОО.01.13	География		2		1	78	78		34	44								1	
+	СОО.01.14	Индивидуальный проект				2	36	36			36								1	
+	СОО.02	<b>Предлагаемые ОО</b>		<b>1</b>		<b>12</b>	<b>122</b>	122		66	56									
+	СОО.02.01	Введение в специальность		1			32	32		32									1	
+	СОО.02.02	Избранный вид спорта				12	90	90		34	56								1	
<b>ПП.ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА</b>							4248	4248				612	828	576	828	576	828			
<b>СГЦ.Социально-гуманитарный цикл</b>							546	546				88	118	78	74	108	80			
+	СГЦ.01	История России		4			68	68				34	34						1	
+	СГЦ.02	Иностранный язык в профессиональной деятельности		5			94	94				34	34	26					1	
+	СГЦ.03	Безопасность жизнедеятельности		6			70	70						26	44				1	
+	СГЦ.04	<b>Физическая культура (СПО)</b>		<b>8</b>		<b>34567 7</b>	<b>238</b>	238				20	50	26	30	72	40			
+	СГЦ.04.07	Настольный теннис				3	34	34				20	14						1	
+	СГЦ.04.02	Туризм				4	36	36					36						1	
+	СГЦ.04.01	Футбол				5	36	36						26	10				1	
+	СГЦ.04.06	Бадминтон				6	20	20							20				1	
+	СГЦ.04.03	самбо				7	36	36									36		1	
+	СГЦ.04.05	Фитнес				7	36	36									36		1	

-	-	-	Формы пром. атт.				Итого акад.ча	Объём ОП		Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4		Закреп ленная	
			Экза мен	Зачет с оц.	КР	Оцен ка		По плану	Обяз. часть	Вар. часть	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест		Семест
											Итого	Итого	Итого	Итого	Итого	Итого	Итого		Итого
Считать в плане	Индекс	Наименование																Код	
+	СГЦ.04.04	Атлетизм		8			40	40								40		1	
+	СГЦ.05	Основы финансовой грамотности		7			36	36							36			1	
+	СГЦ.06	Основы философии		7			40	40								40		1	
<b>ОПЦ.Общепрофессиональный цикл</b>							1978	1978				524	442	208	332	214	258		
+	ОПЦ.01	Основы педагогики	4			3	92	92				38	54					1	
+	ОПЦ.02	Основы психологии		4		3	92	92				38	54					1	
+	ОПЦ.03	Основы обучения лиц с особыми образовательными потребностями		8			38	38								38		1	
+	ОПЦ.04	Русский язык и культура профессиональной коммуникации педагога		3			34	34				34						1	
+	ОПЦ.05	Возрастная анатомия, физиология и гигиена		8			76	76								24	52	1	
+	ОПЦ.06	Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере		7			36	36								36		1	
+	ОПЦ.07	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности		8			104	104						26	30	22	26	1	
+	ОПЦ.08	Математические методы решения профессиональных задач		3			36	36				36						1	
+	ОПЦ.09	Анатомия и физиология человека	456			3	248	248				68	68	52	60			1	
+	ОПЦ.10	Гигиенические основы физической культуры и спорта		6			40	40							40			1	
+	ОПЦ.11	Основы биомеханики		7			36	36								36		1	
+	ОПЦ.12	Теория и история физической культуры и спорта	4	3			112	112				68	44					1	
+	ОПЦ.13	Основы коррекционной педагогики и коррекционной психологии		6			52	52							52			1	
+	ОПЦ.14	Теория и организация адаптивной физической культуры	7	46		35	120	120				34	34	52				1	
+	ОПЦ.15	Медицинские основы адаптивной физической культуры и спорта					60	60							60				
+	ОПЦ.16	<b>Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности</b>		<b>34666</b>		<b>33344 4555</b>	<b>720</b>	720				208	188	78	90	66	90		
+	ОПЦ.16.01	Легкая атлетика		6			345	214	214				44	52	26	40	22	30	1
+	ОПЦ.16.02	Спортивные игры		6			345	204	204				44	52	26	30	22	30	1
+	ОПЦ.16.03	Гимнастика		6			345	202	202				52	52	26	20	22	30	1
+	ОПЦ.16.04	Плавание		3			52	52				52						1	
+	ОПЦ.16.05	Льжный спорт		4			48	48				16	32					1	

-	-	-	Формы пром. атт.				Итого акад.ча	Объём ОП		Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4		Закреп ленная
			Экза мен	Зачет с оц.	КР	Оцен ка		По плану	Обяз. часть	Вар. часть	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	
Считать в плане	Индекс	Наименование								Итого	Итого	Итого	Итого	Итого	Итого	Итого	Итого	Код
+	ОПЦ.17	Лечебная физическая культура и массаж		8		7	82	82								30	52	1
<b>ПЦ.Профессиональный цикл</b>							1508	1508					268	290	422	254	274	
+	ПМ.01	<b>Организация физкультурно-спортивной деятельности лиц с ограниченными возможностями здоровья</b>	566	448			528	528					268	88	96	36	40	
+	МДК.01.01	Теория и методика организации и проведения физкультурно-спортивной работы с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями	56	4			156	156					44	52	60			1
+	МДК.01.02	Организация спортивно-массовых мероприятий по выполнению требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»		4			44	44					44					1
+	МДК.01.03	Основы антидопингового обеспечения		8			40	40									40	1
+	УП.01.01	Учебная практика					108	108					72	36				1
+	ПП.01.01	Производственная практика					180	180					108		36	36		1
+	ПМ.01.01(К)	<i>Квалификационный экзамен</i>	6															
+	ПМ.02	<b>Методическое обеспечение физкультурной и спортивной деятельности с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья</b>	8		6		378	378						26	76	152	124	
+	МДК.02.01	Теоретические и прикладные аспекты методической и исследовательской работы в области адаптивной физической культуры и спорта			6		162	162						26	40	44	52	1
+	УП.02.01	Учебная практика					72	72							36	36		1
+	ПП.02.01	Производственная практика					144	144								72	72	1
+	ПМ.02.01(К)	<i>Квалификационный экзамен</i>	8															
+	ПМ.03	<b>Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам</b>	8	8			602	602						176	250	66	110	
+	МДК.03.01	Частные методики адаптивного физического воспитания					132	132							32	70	30	1
+	МДК.03.02	Методика адаптивного физического воспитания обучающихся, отнесенных к медицинским группам		8			38	38									38	1
+	МДК.03.03	Теоретические и методические основы организации и проведения внеурочной деятельности спортивно-оздоровительной направленности					36	36							36			
+	УП.03.01	Учебная практика					108	108						72	36			1

-	-	-	Формы пром. атт.				Итого акад.ча	Объём ОП		Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4		Закреп ленная
			Экза мен	Зачет с оц.	КР	Оцен ка		По плану	Обяз. часть	Вар. часть	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	
Считать в плане	Индекс	Наименование								Итого	Итого	Итого	Итого	Итого	Итого	Итого	Итого	Код
+	ПП.03.01	Производственная практика					288	288						72	108	36	72	1
+	ПМ.03.01(К)	<i>Квалификационный экзамен</i>	8															
<b>ГИА. Государственная итоговая аттестация</b>							216	216									216	
+	ГИА.04(Гп)	Подготовка к демонстрационному экзамену					72	72									72	1
+	ГИА.04(Г)	Демонстрационный экзамен					36	36									36	1
+	01(Дп)	Подготовка дипломной работы					72	72									72	1
+	01(Д)	Защита дипломной работы					36	36									36	1