

Федеральное государственное бюджетное учреждение
профессиональная образовательная организация
«БРЯНСКОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ УЧИЛИЩЕ (КОЛЛЕДЖ)
ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА»



УТВЕРЖДАЮ
Директор _____ А.А.Солонкин

«30» августа 2024 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Организация спортивно-массовых мероприятий по
выполнению
требований Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса
«Готов к труду и обороне»

СПЕЦИАЛЬНОСТЬ
49.02.01 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Брянск 2024

СОДЕРЖАНИЕ

1.	ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.....	4
2.	СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ	5
3.	УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.....	8
4.	КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	9

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ МДК.01.02 «ОРГАНИЗАЦИЯ СПОРТИВНО-МАССОВЫХ МЕРОПРИЯТИЙ ПО ВЫПОЛНЕНИЮ ТРЕБОВАНИЙ ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ»

1.1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы:

Учебная дисциплина МДК.01.02 «Организация спортивно-массовых мероприятий по выполнению требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса МДК.01.02 «Готов к труду и обороне» является обязательной частью общеобразовательного цикла основной образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО по специальности СПО 49.02.01 Физическая культура.

Содержание программы учебной дисциплины «Организация спортивно-массовых мероприятий по выполнению требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» направлена на достижение следующих целей: развитие у обучающихся двигательных навыков, совершенствование всех видов физкультурной и спортивной деятельности, гармоничное физическое развитие, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни будущего квалифицированного специалиста, на основе национально - культурных ценностей и традиций, формирование мотивации и потребности к занятиям физической культурой у будущего квалифицированного специалиста.

Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии ОК: ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 06, ОК 08. ВД 3(2) 3.2

1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания

Планируемые результаты освоения общеобразовательной дисциплины в соответствии с ФГОС СПО и на основе ФГОС СОО

Код ПК, ОК	Умения	Знания
ОК 01; ОК 02; ОК 04; ОК 06; ОК 08; ВД 3(2): ПК 3.1- 3.5 ВД 1: ПК1.1; ПК1.3	<ul style="list-style-type: none"> - выполнять профессионально значимые двигательные действия по программе ВФСК ГТО; - использовать терминологию, применяемую при проведении мероприятий ВФСК ГТО; - применять приемы страховки и само страховки при выполнении физических упражнений во время выполнения нормативов (требований) комплекса ВФСК ГТО; - использовать необходимый инвентарь и оборудование во время проведения занятий по подготовке с тестированию ВФСК ГТО, в соответствии с его назначением и особенностями эксплуатации; - проводить занятия по подготовке к проведению спортивно-массовых мероприятий по выполнению требований ВФСК ГТО. 	<ul style="list-style-type: none"> - технику выполнения физических упражнений по выполнению требований ВФСК ГТО, ступени комплекса ГТО; - терминологию, используемую при организации и проведении мероприятий ВФСК ГТО; - технику безопасности на занятиях по подготовке к выполнению требований ВФСК ГТО, приемы и способы страховки и само страховки; - методику обучения выполнению нормативов комплекса ВФСК ГТО; - методику проведения занятий по подготовке к выполнению требований ВФСК ГТО; - основы организации и проведения соревнований, судейства спортивно-массовых мероприятий по выполнению требований ВФСК ГТО.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Объем образовательной программы учебной дисциплины	44
в том числе:	
теоретическое обучение	4
практические занятия	40
Итоговая аттестация в форме: дифференцированного	зачета

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем, часов, в том числе в форме практической подготовки	Коды компетенций и личностных результатов, формированию которых способствует элемент программы
Тема 1. Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) и практика физического воспитания.	<u>Содержание материала:</u> 1. История возникновения комплекса ВФСК ГТО. 2. Государственная политика в сфере физической культуры и спорта в Российской Федерации на современном этапе. 3. Основные направления и особенности реализации ВФСК ГТО в системе физического воспитания различных слоев населения.	2	
Тема 2. Организация спортивно-массовых мероприятий по подготовке к выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО.	<u>Практическое занятие.</u> Организация и порядок судейства испытаний тестов ВФСК ГТО.	6	ОК 01; ОК 02; ОК 04; ОК 06, ОК 08 ВД 3(2): ПК 3.1- 3.5 ВД 1: ПК1.1; ПК1.3
	<u>Практическое занятие.</u> Порядок и организация работы судейских бригад по видам испытаний мероприятий ВФСК ГТО.	6	
	<u>Практическое занятие.</u> Организация и проведение тестирования населения.	6	
	<u>Практическое занятие.</u> Учет данных о результатах выполнения нормативов и испытаний (тестов) по форме федерального статистического наблюдения за реализацией ВФСК ГТО.	6	
	<u>Содержание материала:</u> 1. Документация для проведения спортивно-массовых мероприятий по выполнению требований ВФСК ГТО.	2	
	<u>Практическое занятие.</u> Порядок и организация работы главной судейской коллегии и судейских бригад по видам испытаний мероприятий ВФСК ГТО.	6	
	<u>Практическое занятие.</u> Подготовка материалов, необходимых для проведения ВФСК ГТО и организация информационного сопровождения мероприятий ВФСК ГТО и информационного сопровождения участников, зрителей и представителей	6	

	прессы.		
	<u>Итоговое занятие:</u> Практическое проведение спортивно-массового мероприятия по выполнению требований ВФСК ГТО.	4	
	Всего:	44/40/4	

Самостоятельная работа студентов:

1. История развития комплекса ВФСК ГТО.
2. Основные направления и особенности реализации ВФСК ГТО в системе физического воспитания различных слоев населения.
3. Порядок и организация работы главной судейской коллегии и судейских бригад по видам испытаний мероприятий ВФСК ГТО.
4. Подготовка материалов для освещения спортивно-массовых мероприятий по тестированию ВФСК ГТО.
5. Организация информационного сопровождения мероприятий ВФСК ГТО, информационного сопровождения участников, зрителей и представителей прессы.

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «ОРГАНИЗАЦИЯ СПОРТИВНО-МАССОВЫХ МЕРОПРИЯТИЙ ПО ВЫПОЛНЕНИЮ ТРЕБОВАНИЙ ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ»

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Для реализации программы учебной дисциплины «Организация спортивно-массовых мероприятий по выполнению требований всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»» требуется следующее материально-техническое обеспечение:

- инвентарь и оборудование для выполнения нормативов комплекса ВФСК ГТО (платформы для сгибания и разгибания рук в упоре лежа; турник для выполнения подтягиваний; гири; гимнастические маты; электронное оборудование для стрельбы; стадион; секундомер; рулетка; гранаты);
- стадион, манеж, плавательный бассейн;
- тренажерный зал с набором спортивных снарядов для развития физических качеств; лекционная аудитория с мультимедийным оборудованием (видеопроектор, ноутбук);
- каталог имеющейся научно-методической и учебной литературы по организации ВФСК ГТО;
- кабинет, оборудованный мультимедийными установками, интерактивной доской;
- лыжехранилище, оборудованное для хранения лыжного инвентаря и снаряжения
- библиотека училища с электронными носителями информации.

3.2. Информационное обеспечение

3.2.1. Основные печатные издания

1. Белкин А. С. Ситуация успеха. Как ее создать : кн. для учителя / А. С. Белкин. – М. : Просвещение, 1991. – 156 с.
2. Бернштейн Н. А. О построении движений / Н. А. Бернштейн. – М. : Медгиз, 1947. – 255 с.
3. Верхошанский Ю. В. Основы специальной силовой подготовки в спорте / Ю. В. Верхошанский. – 2-е изд., перераб. и доп. – М. : Физкультура и спорт, 1977. – 216 с.
4. Верхошанский Ю. В. Основы специальной физической подготовки спортсменов / Ю. В. Верхошанский. – М. : Физкультура и спорт, 1988. – 332 с.
5. Внеурочная деятельность. Подготовка к сдаче комплекса ГТО : учеб. пособие для общеобразоват. организаций / В. С. Кузнецов, Г. А. Колодницкий. – М. : Просвещение, 2016. – 128 с: ил. – (Учимся с «Просвещением»).
8. Возрождение физкультурно-спортивных традиций: Комплекс ГТО в Ульяновской области : научно-методическое пособие / под ред. Л. А. Парфеновой. – Ульяновск : УлГПУ, 2014. – 80 с.
6. Курамшин Ю. Ф. Координационные способности и методика их развития / Ю. Ф. Курамшин, О. А. Двейрина // Теория и методика физической культуры : курс лекций / под ред. Ю. Ф. Курамшина, В. Н. Попова. – М., 2003. – С. 163-178.
7. Лях В. И. Координационные способности школьников / В. И. Лях. – Минск : Полымя, 1989. – 160 с.
20. Майкели Л. Энциклопедия спортивной медицины / Л. Майкели, М. Дженкинс. – СПб. : Лань, 1997. – 400 с.
8. Платонов В. Н. Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте. Общая теория и ее практические приложения / В. Н. Платонов. – М. : Советский спорт, 2005. – 820 с. ; ил. 522, табл. 206 ; Библиогр. : С. 800- 820.
9. Федеральный закон от 04.12.2007 № 329-ФЗ (ред. от 29.06.2015) «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».
10. Погодин, В. В. П43 Методические рекомендации по подготовке и сдаче нормативов комплекса ГТО : [учеб. пособие для самообразования и корпоративного обучения спортивных педагогов] / В. В. Погодин. – Ульяновск : УлГУ, 2016. – 224, [2] с.

3.2.2. Основные электронные издания

1. Постановление Правительства РФ от 11 июня 2014 г. № 540 «Об утверждении Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)» [Электронный ресурс]. – Режим доступа: http://www.minsport.gov.ru/post540_11062014.pdf.

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины раскрываются через дисциплинарные результаты, направленные на формирование общих и профессиональных компетенций по разделам и темам содержания учебного материала.

Результаты обучения	Критерии оценки	Методы оценки
Перечень знаний, осваиваемых в рамках дисциплины:		
<ul style="list-style-type: none"> - терминологию, применяемую при проведении мероприятий ВФСК ГТО; - технику профессионально значимых двигательных действий комплекса ВФСК ГТО; - технику безопасности на спортивно-массовых мероприятиях ВФСК ГТО; - методику обучения профессионально значимых двигательных действий ВФСК ГТО); - методику проведения спортивно-массовых мероприятий ВФСК ГТО; - основы организации и проведения и судейства спортивно-массовых мероприятий ВФСК ГТО. 	<ul style="list-style-type: none"> - использование терминологии комплекса ВФСК ГТО в соответствии с требованиями; - описание техники профессионально значимых двигательных действий ВФСК ГТО; - перечисление требований к технике безопасности на спортивно-массовых мероприятиях по ВФСК ГТО; - описание методики обучения профессионально значимых двигательных действий ВФСК ГТО; - описание методики проведения занятий по подготовке к выполнению комплекса ВФСК ГТО; - описание особенностей организации и проведения спортивно-массовых мероприятий по ВФСК ГТО. 	оценка результатов выполнения практических заданий; оценка заданий при проведении текущего контроля; промежуточной аттестации.
Перечень умений, осваиваемых в рамках дисциплины:		
<ul style="list-style-type: none"> выполнять профессионально значимые двигательные действия по проведению организации спортивно-массовых мероприятий ВФСК ГТО. 	<ul style="list-style-type: none"> - выполнение двигательных действий по проведению организации спортивно-массовых мероприятий ВФСК ГТО; - соблюдение требований и правил, предъявляемых к терминологии при выполнении упражнений, а также при объяснении техники двигательных действий по проведению организации спортивно-массовых мероприятий ВФСК ГТО; - рациональный выбор места для оказания помощи и страховки при выполнении двигательных действий с учетом трудности выполняемого упражнения и этапа обучения по проведению организации спортивно-массовых мероприятий ВФСК ГТО; - своевременная подготовка места проведения, рациональное 	оценка результатов выполнения практических заданий; тестирование; оценка заданий при проведении текущего контроля; промежуточной аттестации.

	<p>размещение спортивного инвентаря и оборудования с учетом вида деятельности по проведению организации спортивно-массовых мероприятий ВФСК ГТО;</p> <p>- применение различных способов организации для рационального размещения занимающихся с учетом задач и содержания мероприятий по проведению и организации спортивно-массовых мероприятий ВФСК ГТО.</p>	
--	--	--