

Федеральное государственное бюджетное учреждение  
профессиональная образовательная организация  
«БРЯНСКОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ УЧИЛИЩЕ (КОЛЛЕДЖ)  
ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА»



УТВЕРЖДАЮ  
Директор \_\_\_\_\_ А.А.Солонкин

«30» августа 2023 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ПО ДИСЦИПЛИНЕ**

**Организация спортивно-массовых мероприятий по  
выполнению  
требований Всероссийского физкультурно-спортивного  
комплекса  
«Готов к труду и обороне»**

( )

**СПЕЦИАЛЬНОСТЬ**  
**49.02.01 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА**

Брянск 2023


Программа по дисциплине «Организация спортивно-массовых мероприятий по выполнению требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» разработана на основе федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 49.02.01 Физическая культура, утвержденного Приказом Минпросвещения России от 11 ноября 2022 г. N 968 и примерной образовательной программы по специальности 49.02.01 Физическая культура, утвержденной Федеральным учебно-методическим объединением системы среднего профессионального образования по УГПС 49.00.00 (Протокол №4 от 05.05.2023г.).

**Разработчики:**

**Зобкова Елена Анатольевна** – преподаватель профессионального цикла ФГБУ ПОО «БГУОР»

**Федоров Владимир Александрович** - преподаватель профессионального цикла ФГБУ ПОО «БГУОР»

Рассмотрена на заседании **ПЦК дисциплин профессионального цикла**  
Протокол № 1 от «30» августа 2023 г.

Председатель ПЦК  Тихонова И.В.

**СОГЛАСОВАНО:**

Заместитель директора по учебно-воспитательной работе

  
\_\_\_\_\_ Моисеев А.Н.

## СОДЕРЖАНИЕ

1.	ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ .....	4
2.	СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.....	5
3.	УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ .....	8
4.	КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ .....	9

**1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ .01.02  
«ОРГАНИЗАЦИЯ СПОРТИВНО-МАССОВЫХ МЕРОПРИЯТИЙ ПО ВЫПОЛНЕНИЮ  
ТРЕБОВАНИЙ ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА  
«ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ»**

**1.1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы:**

Учебная дисциплина МДК. 01.02 «Организация спортивно-массовых мероприятий по выполнению требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» является обязательной частью общеобразовательного цикла образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО по специальности СПО 49.02.01 «Физическая культура».

Содержание программы учебной дисциплины «Организация спортивно-массовых мероприятий по выполнению требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» направлена на достижение следующих целей: развитие у обучающихся двигательных навыков, совершенствование всех видов физкультурной и спортивной деятельности, гармоничное физическое развитие, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни будущего квалифицированного специалиста, на основе национально - культурных ценностей и традиций, формирование мотивации и потребности к занятиям физической культурой у будущего квалифицированного специалиста.

Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии ОК: ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 06, ОК 08, 1.1; 1.3, 3.1- 3.5

**1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:**

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания  
Планируемые результаты освоения общеобразовательной дисциплины в соответствии с ФГОС СПО и на основе ФГОС СОО

<b>Код ПК, ОК</b>	<b>Умения</b>	<b>Знания</b>
ОК 01; ОК 02; ОК 04; ОК 06, ОК 08; ВД 3(2): ПК 3.1- 3.5 ВД 1: ПК1.1; ПК1.3	<ul style="list-style-type: none"> <li>- выполнять профессионально значимые двигательные действия по программе ВФСК ГТО;</li> <li>- использовать терминологию, применяемому при проведении мероприятий ВФСК ГТО;</li> <li>- применять приемы страховки и самостраховки при выполнении физических упражнений во время выполнения нормативов (требований) комплекса ВФСК ГТО;</li> <li>- использовать необходимый инвентарь и оборудование во время проведения занятий по подготовке с тестированию ВФСК ГТО, в соответствии с его назначением и особенностями эксплуатации;</li> <li>- проводить занятия по подготовке к проведению спортивно-массовых мероприятий по выполнению требований ВФСК ГТО.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- технику выполнения физических упражнений по выполнению требований ВФСК ГТО, ступени комплекса ГТО; - терминологию, используемую при организации и проведении мероприятий ВФСК ГТО;</li> <li>- технику безопасности на занятиях по подготовке к выполнению требований ВФСК ГТО, приемы и способы страховки и самостраховки;</li> <li>- методику обучения выполнению нормативов комплекса ВФСК ГТО;</li> <li>- методику проведения занятий по подготовке к выполнению требований ВФСК ГТО;</li> <li>- основы организации и проведения соревнований, судейства спортивно-массовых мероприятий по выполнению требований ВФСК ГТО.</li> </ul>

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Объем образовательной программы учебной дисциплины	44
в том числе:	
теоретическое обучение	4
практические занятия	38
Итоговая аттестация в форме: <b>дифференцированного зачета</b>	2

## 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем, часов, в том числе в форме практической подготовки	Коды компетенций и личностных результатов, формированию которых способствует элемент программы
<b>Тема 1. Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) и практика физического воспитания.</b>	<u>Содержание материала:</u> 1. История возникновения комплекса ВФСК ГТО. 2. Государственная политика в сфере физической культуры и спорта в Российской Федерации на современном этапе. 3. Основные направления и особенности реализации ВФСК ГТО в системе физического воспитания различных слоев населения.	2	ОК 01; ОК 02; ОК 04; ОК 06, ОК 08  ВД 3(2): ПК 3.1- 3.5  ВД 1: ПК1.1; ПК1.3
<b>Тема 2. Организация спортивно-массовых мероприятий по подготовке к выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО.</b>	<u>Практическое занятие.</u> Организация и порядок судейства испытаний тестов ВФСК ГТО.	6	
	<u>Практическое занятие.</u> Порядок и организация работы судейских бригад по видам испытаний мероприятий ВФСК ГТО.	6	
	<u>Практическое занятие.</u> Организация и проведение тестирования населения.	6	
	<u>Практическое занятие.</u> Учет данных о результатах выполнения нормативов и испытаний (тестов) по форме федерального статистического наблюдения за реализацией ВФСК ГТО.	6	
	<u>Содержание материала:</u> 1. Документация для проведения спортивно-массовых мероприятий по выполнению требований ВФСК ГТО.	2	
	<u>Практическое занятие.</u> Порядок и организация работы главной судейской коллегии и судейских бригад по видам испытаний мероприятий ВФСК ГТО.	6	
	<u>Практическое занятие.</u> Подготовка материалов, необходимых для проведения ВФСК ГТО и организация информационного сопровождения мероприятий ВФСК ГТО и	4	

	информационного сопровождения участников, зрителей и представителей прессы.		
	<u>Итоговое занятие:</u> Практическое проведение спортивно-массового мероприятия по выполнению требований ВФСК ГТО.	4	
	ифференцированный зачет	2	
	<b>Всего:</b>	<b>44</b>	

#### **Самостоятельная работа студентов:**

1. История развития комплекса ВФСК ГТО.
2. Основные направления и особенности реализации ВФСК ГТО в системе физического воспитания различных слоев населения.
3. Порядок и организация работы главной судейской коллегии и судейских бригад по видам испытаний мероприятий ВФСК ГТО.
4. Подготовка материалов для освещения спортивно-массовых мероприятий по тестированию ВФСК ГТО.
5. Организация информационного сопровождения мероприятий ВФСК ГТО, информационного сопровождения участников, зрителей и представителей прессы.

### **3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

#### **3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению**

Для реализации программы учебной дисциплины «Организация спортивно-массовых мероприятий по выполнению требований всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»» требуется следующее материально-техническое обеспечение:

инвентарь и оборудование для выполнения нормативов комплекса ВФСК ГТО (платформы для сгибания и разгибания рук в упоре лежа; турник для выполнения подтягиваний; гири; гимнастические маты; электронное оборудование для стрельбы; стадион; секундомер; рулетка; гранаты); стадион, манеж, плавательный бассейн; тренажерный зал с набором спортивных снарядов для развития физических качеств; лекционная аудитория с мультимедийным оборудованием (видеопроектор, ноутбук); каталог имеющейся научно-методической и учебной литературы по организации ВФСК ГТО; кабинет, оборудованный мультимедийными установками, интерактивной доской; лыжехранилище, оборудованное для хранения лыжного инвентаря и снаряжения библиотека училища с электронными носителями информации.

#### **3.2. Информационное обеспечение**

##### **3.2.1. Основные печатные издания**

1. Белкин А. С. Ситуация успеха. Как ее создать : кн. для учителя / А. С. Белкин. - М. : Просвещение, 1991. - 156 с.
2. Бернштейн Н. А. О построении движений / Н. А. Бернштейн. - М. : Медгиз, 1947. - 255 с.
3. Верхошанский Ю. В. Основы специальной силовой подготовки в спорте / Ю. В.
4. Верхошанский. - 2-е изд., перераб. и доп. - М. : Физкультура и спорт, 1977. - 216 с.
5. Верхошанский Ю. В. Основы специальной физической подготовки спортсменов / Ю.
6. В. Верхошанский. - М. : Физкультура и спорт, 1988. - 332 с.
7. Внеурочная деятельность. Подготовка к сдаче комплекса ГТО : учеб. пособие для общеобразоват. организаций / В. С. Кузнецов, Г. А. Колодницкий. - М. : Просвещение, 2016. - 128 с: ил. - (Учимся с «Просвещением»).
8. Возрождение физкультурно-спортивных традиций: Комплекс ГТО в Ульяновской области : научно-методическое пособие / под ред. Л. А. Парфеновой. - Ульяновск : УлГПУ, 2014. - 80 с.
9. Курамшин Ю. Ф. Координационные способности и методика их развития / Ю. Ф.
10. Курамшин, О. А. Двейрина // Теория и методика физической культуры : курс лекций / под ред. Ю. Ф. Курамшина, В. Н. Попова. - М., 2003. - С. 163-178.
11. Лях В. И. Координационные способности школьников / В. И. Лях. - Минск : Полымя, 1989. - 160 с.
20. Майкели Л. Энциклопедия спортивной медицины / Л. Майкели, М. Дженкинс. - СПб. : Лань, 1997. - 400 с.
12. Платонов В. Н. Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте. Общая теория и ее практические приложения / В. Н. Платонов. - М. : Советский спорт, 2005. - 820 с. ; ил. 522, табл. 206 ; Библиогр. : С. 800- 820.
13. Федеральный закон от 04.12.2007 № 329-ФЗ (ред. от 29.06.2015) «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».
14. Погодин, В. В. П43 Методические рекомендации по подготовке и сдаче нормативов комплекса ГТО : [учеб. пособие для самообразования и корпоративного обучения спортивных педагогов] / В. В. Погодин. - Ульяновск : УлГУ, 2016. - 224, [2] с.

##### **3.2.2. Основные электронные издания**

1. Постановление Правительства РФ от 11 июня 2014 г. № 540 «Об утверждении Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)» [Электронный ресурс]. - Режим доступа: [http://www.minsport.gov.ru/post540\\_11062014.pdf](http://www.minsport.gov.ru/post540_11062014.pdf).



#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

**Контроль и оценка** результатов освоения дисциплины раскрываются через дисциплинарные результаты, направленные на формирование общих и профессиональных компетенций по разделам и темам содержания учебного материала.

Результаты обучения	Критерии оценки	Методы оценки
<b>Перечень знаний, осваиваемых в рамках дисциплины:</b>		
<p>- терминологию, применяемую при проведении мероприятий ВФСК ГТО; - технику профессионально значимых двигательных действий комплекса ВФСК ГТО;</p> <p>- технику безопасности на спортивно-массовых мероприятиях ВФСК ГТО;</p> <p>- методику обучения профессионально значимых двигательных действий ВФСК ГТО);</p> <p>- методику проведения спортивно-массовых мероприятий ВФСК ГТО;</p> <p>- основы организации и проведения и судейства спортивно-массовых мероприятий ВФСК ГТО.</p>	<p>- использование терминологии комплекса ВФСК ГТО в соответствии с требованиями;</p> <p>- описание техники профессионально значимых двигательных действий ВФСК ГТО;</p> <p>- перечисление требований к технике безопасности на спортивно-массовых мероприятиях по ВФСК ГТО;</p> <p>- описание методики обучения профессионально значимых двигательных действий ВФСК ГТО;</p> <p>- описание методики проведения занятий по подготовке к выполнению комплекса ВФСК ГТО;</p> <p>- описание особенностей организации и проведения спортивно-массовых мероприятий по ВФСК ГТО.</p>	<p>оценка результатов выполнения практических заданий;</p> <p>оценка заданий при проведении текущего контроля; промежуточной аттестации.</p>
<b>Перечень умений, осваиваемых в рамках дисциплины:</b>		
<p>выполнять профессионально значимые двигательные действия по проведению организации спортивно-массовых мероприятий ВФСК ГТО.</p>	<p>- выполнение двигательных действий по и проведению организации спортивно-массовых мероприятий ВФСК ГТО;</p> <p>- соблюдение требований и правил, предъявляемых к терминологии при выполнении упражнений, а также при объяснении техники двигательных действий по проведению организации спортивно-массовых мероприятий ВФСК ГТО;</p> <p>- рациональный выбор места для оказания помощи и страховки при выполнении двигательных действий с учетом трудности выполняемого упражнения и этапа обучения по проведению организации спортивно-массовых мероприятий ВФСК ГТО;</p> <p>- своевременная подготовка места проведения, рациональное</p>	<p>оценка результатов выполнения практических заданий;</p> <p>тестирование;</p> <p>оценка заданий при проведении текущего контроля; промежуточной аттестации.</p>

	<p>размещение спортивного инвентаря и оборудования с учетом вида деятельности по проведению организации спортивно-массовых мероприятий ВФСК ГТО;</p> <p>- применение различных способов организации для рационального размещения занимающихся с учетом задач и содержания мероприятий по проведению и организации спортивно-массовых мероприятий ВФСК ГТО.</p>	
--	--	--