

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное учреждение профессиональная образовательная организация "Брянское государственное училище (колледж) олимпийского резерва"

План одобрен Советом Училища
Протокол № 1 от 28.08.2025

РАБОЧИЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

программы подготовки специалистов среднего звена среднего профессионального образования



УТВЕРЖДАЮ

Директор

Солонкин Алексей Алексеевич

49.02.02

49.02.02 АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Профиль СОО: гуманитарный

Кафедра: ЦК колледж
Факультет: Отделение СПО

Квалификация: педагог по адаптивной физической культуре и спорту
Форма обучения: Очная форма
Срок получения образования по ОП: 3 г. 10 м.
Уровень образования при приеме на обучение: основное общее образование
Виды деятельности
организация и проведение физкультурно-спортивной работы с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья
методическое обеспечение физкультурной и спортивной деятельности с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья
организация адаптивного физического воспитания обучающихся в специальных (коррекционных) и общеобразовательных организациях (по выбору)

Год начала подготовки (по учебному плану) 2025
Учебный год 2025-2026
Образовательный стандарт (ФГОС) № 640 от 28.08.2023

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по учебно-воспитательной работе

Председатель цикловой комиссии

Председатель цикловой комиссии

Председатель цикловой комиссии

 / Моисеев Александр Николаевич/
 / Дмитроченков Андрей Евгеньевич/
 / Рейх Елена Ивановна/
 / Карпенкова Елена Николаевна/

Календарный учебный график

Мес	Сентябрь					Октябрь				Ноябрь				Декабрь				Январь				Февраль				Март				Апрель				Май				Июнь				Июль				Август													
Числа	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28	29 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 26	27 - 2	3 - 9	10 - 16	17 - 23	24 - 30	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28	29 - 4	5 - 11	12 - 18	19 - 25	26 - 1	2 - 8	9 - 15	16 - 22	23 - 1	2 - 8	9 - 15	16 - 22	23 - 29	30 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 26	27 - 3	4 - 10	11 - 17	18 - 24	25 - 31	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28	29 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 26	27 - 2	3 - 9	10 - 16	17 - 23	24 - 31							
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52							
I																		К	К																																								
II																		К	К																		У	У	П	П	П	Э	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К		
III										У	У	У	П	П				Э	К	К										У	У	П	П	П	П								Э	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	
IV					У	П	П	П	П									Э	К	К							П	П	П	П								Э	Г	Г	Г	Г	Г	Г	Г	Г	Г	Г	Г	Г	Г	Г	Г	Г	Г	Г	Г	Г	Г

Сводные данные

		Курс 1			Курс 2			Курс 3			Курс 4			Итого
		Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4	Всего	Сем. 5	Сем. 6	Всего	Сем. 7	Сем. 8	Всего	
	Обучение по дисциплинам и междисциплинарным курсам	17	23	40	17	18	35	11	17	28	11	13	24	127
У	Учебная практика					2	2	3	2	5	1		1	8
П	Производственная практика (по профилю специальности)					3	3	2	4	6	4	4	8	17
Э	Промежуточная аттестация		1	1		1	1	1	1	2	1	1	2	6
Г	Государственная итоговая аттестация											6	6	6
К	Каникулы	2	9	11	2	9	11	2	9	11	2		2	35
Итого		19	33	52	19	33	52	19	33	52	19	24	43	199
Студентов		36												
Групп		1												

-	-	-	Формы пром. атт.				Итого акад.ча	Объём ОП		Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4		Закреп ленная
			Экза мен	Зачет с оц.	КР	Оцен ка		Обяз. часть	Вар. часть	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	
Считать в плане	Индекс	Наименование					По плану			Итого	Итого	Итого	Итого	Итого	Итого	Итого	Итого	Код
ОП.ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА							1476	100%	0%	612	864							
СОО.Среднее общее образование							1476	1476		612	864							
+	СОО.01	Базовые дисциплины	222	22222 22222		11111 11111 112	1354	1354		546	808							
+	СОО.01.01	Иностранный язык		2		1	78	78		34	44							1
+	СОО.01.02	Математика	2			1	156	156		68	88							1
+	СОО.01.03	Информатика		2		1	78	78		34	44							1
+	СОО.01.04	Основы безопасности и защиты Родины		2		1	78	78		34	44							1
+	СОО.01.05	Физическая культура		2		1	120	120		36	84							1
+	СОО.01.06	Русский язык	2			1	78	78		34	44							1
+	СОО.01.07	Литература	2			1	156	156		68	88							1
+	СОО.01.08	История		2		1	136	136		68	68							1
+	СОО.01.09	Обществознание		2		1	126	126		58	68							1
+	СОО.01.10	Физика		2		1	78	78		34	44							1
+	СОО.01.11	Химия		2			48	48			48							1
+	СОО.01.12	Биология		2		1	108	108		44	64							1
+	СОО.01.13	География		2		1	78	78		34	44							1
+	СОО.01.14	Индивидуальный проект				2	36	36			36							1
+	СОО.02	Предлагаемые ОО		1		12	122	122		66	56							
+	СОО.02.01	Введение в специальность		1			32	32		32								1
+	СОО.02.02	Избранный вид спорта				12	90	90		34	56							1
ПП.ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА							4248	4248				612	828	576	828	576	828	
СГЦ.Социально-гуманитарный цикл							546	546				68	138	78	74	108	80	
+	СГЦ.01	История России		4		3	68	68				34	34					1
+	СГЦ.02	Иностранный язык в профессиональной деятельности		5		34	94	94				34	34	26				1
+	СГЦ.03	Безопасность жизнедеятельности		6			70	70						26	44			1
+	СГЦ.04	Физическая культура (СПО)		468		34567 7	238	238					70	26	30	72	40	
+	СГЦ.04.07	Настольный теннис		4		3	34	34					34					1
+	СГЦ.04.02	Туризм				4	36	36					36					1

-	-	-	Формы пром. атт.				Итого акад.ча	Объём ОП		Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4		Закреп ленная
			Экза мен	Зачет с оц.	КР	Оцен ка		Обяз. часть	Вар. часть	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	
Считать в плане	Индекс	Наименование					По плану			Итого	Итого	Итого	Итого	Итого	Итого	Итого	Итого	Код
+	СГЦ.04.01	Футбол		6		5	36	36						26	10			1
+	СГЦ.04.06	Бадминтон				6	20	20							20			1
+	СГЦ.04.03	самбо				7	36	36								36		1
+	СГЦ.04.05	Фитнес				7	36	36								36		1
+	СГЦ.04.04	Атлетизм		8			40	40									40	1
+	СГЦ.05	Основы финансовой грамотности		7			36	36								36		1
+	СГЦ.06	Основы философии		8			40	40									40	1
ОПЦ.Общепрофессиональный цикл							1978	1978					500	466	208	332	214	258
+	ОПЦ.01	Основы педагогики	4			3	92	92				34	58					1
+	ОПЦ.02	Основы психологии		4		3	92	92				34	58					1
+	ОПЦ.03	Основы обучения лиц с особыми образовательными потребностями		8			38	38									38	1
+	ОПЦ.04	Русский язык и культура профессиональной коммуникации педагога		3			34	34				34						1
+	ОПЦ.05	Возрастная анатомия, физиология и гигиена		8		7	76	76								24	52	1
+	ОПЦ.06	Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере		7			36	36								36		1
+	ОПЦ.07	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности		8			104	104						26	30	22	26	1
+	ОПЦ.08	Математические методы решения профессиональных задач		3			36	36				36						1
+	ОПЦ.09	Анатомия и физиология человека	456			3	248	248				68	68	52	60			1
+	ОПЦ.10	Гигиенические основы физической культуры и спорта		6			40	40							40			1
+	ОПЦ.11	Основы биомеханики		7			36	36								36		1
+	ОПЦ.12	Теория и история физической культуры и спорта	4	3			112	112				52	60					1
+	ОПЦ.13	Основы коррекционной педагогики и коррекционной психологии		6			52	52							52			1
+	ОПЦ.14	Теория и организация адаптивной физической культуры	5	4		3	120	120				34	34	52				1

-	-	-	Формы пром. атт.				Итого акад.ча	Объём ОП		Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4		Закреп ленная
			Экза мен	Зачет с оц.	КР	Оцен ка		Обяз. часть	Вар. часть	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	
Считать в плане	Индекс	Наименование					По плану			Итого	Итого	Итого	Итого	Итого	Итого	Итого	Итого	Код
+	ОПЦ.15	Медицинские основы адаптивной физической культуры и спорта		6			60	60							60			1
+	ОПЦ.16	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности		34888		33344 45556 66777	720	720				208	188	78	90	66	90	
+	ОПЦ.16.01	Легкая атлетика		8		34567	214	214				44	52	26	40	22	30	1
+	ОПЦ.16.02	Спортивные игры		8		34567	204	204				44	52	26	30	22	30	1
+	ОПЦ.16.03	Гимнастика		8		34567	202	202				52	52	26	20	22	30	1
+	ОПЦ.16.04	Плавание		3			52	52				52						1
+	ОПЦ.16.05	Лыжный спорт		4			48	48				16	32					1
+	ОПЦ.17	Лечебная физическая культура и массаж		8		7	82	82								30	52	1
ПЦ.Профессиональный цикл							1508	1508				44	224	290	422	254	274	
+	ПМ.01	Организация физкультурно-спортивной деятельности лиц с ограниченными возможностями здоровья	566	44578		4	528	528				44	224	88	96	36	40	
+	МДК.01.01	Теория и методика организации и проведения физкультурно-спортивной работы с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями	56	4			156	156					44	52	60			1
+	МДК.01.02	Организация спортивно-массовых мероприятий по выполнению требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»		4			44	44				44						1
+	МДК.01.03	Основы антидопингового обеспечения		8			40	40									40	1
+	УП.01.01	Учебная практика		5			108	108					72	36				1
+	ПП.01.01	Производственная практика		7		4	180	180					108		36	36		1
+	ПМ.01.01(К)	<i>Квалификационный экзамен</i>	<i>6</i>															
+	ПМ.02	Методическое обеспечение физкультурной и спортивной деятельности с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья	88	78	6	567	378	378						26	76	152	124	
+	МДК.02.01	Теоретические и прикладные аспекты методической и исследовательской работы в области адаптивной физической культуры и спорта	8		6	567	162	162						26	40	44	52	1

-	-	-	Формы пром. атт.				Итого акад.ча	Объём ОП		Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4		Закреп ленная
			Экза мен	Зачет с оц.	КР	Оцен ка		Обяз. часть	Вар. часть	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	
Считать в плане	Индекс	Наименование					По плану			Итого	Итого	Итого	Итого	Итого	Итого	Итого	Итого	Код
+	УП.02.01	Учебная практика		7			72	72							36	36		1
+	ПП.02.01	Производственная практика		8			144	144								72	72	1
+	ПМ.02.01(К)	Квалификационный экзамен	8															
+	ПМ.03	Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам	78	66688		5	602	602						176	250	66	110	
+	МДК.03.01	Частные методики адаптивного физического воспитания	7	6		5	132	132						32	70	30		1
+	МДК.03.02	Методика адаптивного физического воспитания обучающихся, отнесенных к медицинским группам		8			38	38									38	1
+	МДК.03.03	Теоретические и методические основы организации и проведения внеурочной деятельности спортивно-оздоровительной направленности		6			36	36							36			
+	УП.03.01	Учебная практика		6			108	108						72	36			1
+	ПП.03.01	Производственная практика		8			288	288						72	108	36	72	1
+	ПМ.03.01(К)	Квалификационный экзамен	8															
ГИА.Государственная итоговая аттестация							216	216									216	
+	ГИА.04(Гп)	Подготовка к демонстрационному экзамену					72	72									72	1
+	ГИА.04(Г)	Демонстрационный экзамен					36	36									36	1
+	01(Дп)	Подготовка дипломной работы					72	72									72	1
+	01(Д)	Защита дипломной работы					36	36									36	1

№	Индекс	Наименование	Семестр 1										Семестр 2										Итого за курс										Каф.	Семестр
			Контроль	Академических часов						Неделя	Контроль	Академических часов						Неделя	Контроль	Академических часов						Неделя								
				Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	СР			Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	СР			Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	СР		Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	СР		
ИТОГО (с факультативами)				612							17		864							24		1476							41					
ИТОГО по ОП (без факультативов)				612									864									1476												
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)		ОП, факультативы (в период ТО)		36									36									36												
		ОП, факультативы (в период экз. сес.)											36									18												
		Аудиторная нагрузка		36									34.44									35.22												
		Контактная работа		36									34.44									35.22												
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				612	612	402			210		ТО: 17 Э: 1	864	792	500			292	36	36	ТО: 23 Э: 1		1476	1404	902			502	36	36	ТО: 40 Э: 1				
1	СОО.01	Базовые дисциплины	Оц(12)	546	546	386			160			Эк(3) ЗаО(10) Оц	808	736	500			236	36	36		Эк(3) ЗаО(10) Оц(13)	1354	1282	886			396	36	36			12	
2	СОО.01.01	Иностранный язык	Оц	34	34				34			ЗаО	44	44				44				ЗаО Оц	78	78				78				1	12	
3	СОО.01.02	Математика	Оц	68	68	64			4			Эк	88	76	70			6		12		Эк Оц	156	144	134			10			12	1	12	
4	СОО.01.03	Информатика	Оц	34	34	24			10			ЗаО	44	44	30			14				ЗаО Оц	78	78	54			24				1	12	
5	СОО.01.04	Основы безопасности и защиты Родины	Оц	34	34	22			12			ЗаО	44	44	28			16				ЗаО Оц	78	78	50			28				1	12	
6	СОО.01.05	Физическая культура	Оц	36	36	4			32			ЗаО	84	84	4			80				ЗаО Оц	120	120	8			112				1	12	
7	СОО.01.06	Русский язык	Оц	34	34				34			Эк	44	32				32		12		Эк Оц	78	66				66		12		1	12	
8	СОО.01.07	Литература	Оц	68	68	68						Эк	88	76	76					12		Эк Оц	156	144	144						12		1	12
9	СОО.01.08	История	Оц	68	68	68						ЗаО	68	68	68							ЗаО Оц	136	136	136								1	12
10	СОО.01.09	Обществознание	Оц	58	58	58						ЗаО	68	68	68							ЗаО Оц	126	126	126								1	12
11	СОО.01.10	Физика	Оц	34	34	34						ЗаО	44	44	44							ЗаО Оц	78	78	78								1	12
12	СОО.01.11	Химия										ЗаО	48	48	48							ЗаО	48	48	48								1	2
13	СОО.01.12	Биология	Оц	44	44	44						ЗаО	64	64	64							ЗаО Оц	108	108	108								1	12
14	СОО.01.13	География	Оц	34	34				34			ЗаО	44	44				44				ЗаО Оц	78	78				78					1	12
15	СОО.01.14	Индивидуальный проект										Оц	36					36				Оц	36						36				1	2
16	СОО.02	Предлагаемые ОО	ЗаО Оц	66	66	16			50			Оц	56	56				56				ЗаО Оц(2)	122	122	16			106						12
17	СОО.02.01	Введение в специальность	ЗаО	32	32	16			16													ЗаО	32	32	16			16					1	1
18	СОО.02.02	Избранный вид спорта	Оц	34	34				34			Оц	56	56				56				Оц(2)	90	90				90					1	12
ПРАКТИКИ			(План)																															
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																															
ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ				ЗаО Оц(13)							Эк(3) ЗаО(10) Оц(2)							Эк(3) ЗаО(11) Оц(15)																
КАНИКУЛЫ											2								9								11							

№	Индекс	Наименование	Контроль	Семестр 3							Неделя	Контроль	Семестр 4							Неделя	Контроль	Итого за курс							Неделя	Каф.	Семестр	
				Академических часов						Академических часов			Академических часов						Академических часов			Академических часов						Академических часов				
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР					Конт роль
ИТОГО (с факультативами)				612						17		828					24		1440					41								
ИТОГО по ОП (без факультативов)				612							828							1440														
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад. час/нед)		ОП, факультативы (в период ТО)		36							36							36														
		ОП, факультативы (в период экз. сес.)																														
		Аудиторная нагрузка		16.48							19.67							18.08														
		Контактная работа		16.48							19.67							18.08														
дисциплины (модули)				612	280	204			76	358	ТО: 17 Э: 1		648	354	252			102	334	ТО: 18 Э: 1		1260	634	456			178	692	ТО: 35 Э: 1			
1	СПЦ.01	История России	Оц	34	32	32				2		ЗаО	34	32	32			2		ЗаО Оц	68	64	64			4				1	34	
2	СПЦ.02	Иностранный язык в профессиональной деятельности	Оц	34	34				34			Оц	34	32			32	2		Оц(2)	68	66			66	2				1	345	
3	СПЦ.04	Физическая культура (СПО)	Оц		20	2			18			ЗаО Оц	70	50	2		48	20		ЗаО Оц(2)	70	70	4		66	20					1245678	
4	СПЦ.04.07	Настольный теннис	Оц		20	2			18			ЗаО	34	14			14	20		ЗаО Оц	34	34	2		32	20				1	4	
5	СПЦ.04.02	Туризм										Оц	36	36	2		34			Оц	36	36	2		34					1	4	
6	ОПЦ.01	Основы педагогики	Оц	34	36	36						Эк	58	50	50			8		Эк Оц	92	86	86			8				1	34	
7	ОПЦ.02	Основы психологии	Оц	34	36	36						ЗаО	58	50	50			8		ЗаО Оц	92	86	86			8				1	34	
8	ОПЦ.04	Русский язык и культура профессиональной коммуникации педагога	ЗаО	34	34	34														ЗаО	34	34	34							1	3	
9	ОПЦ.08	Математические методы решения профессиональных задач	ЗаО	36	34	10			24	2										ЗаО	36	34	10		24	2				1	3	
10	ОПЦ.09	Анатомия и физиология человека	Оц	68						68		Эк	68					68		Эк Оц	136					136				1	3456	
11	ОПЦ.12	Теория и история физической культуры и спорта	ЗаО	52	54	54						Эк	60	58	58			2		Эк ЗаО	112	112	112			2				1	34	
12	ОПЦ.14	Теория и организация адаптивной физической культуры	Оц	34						34		ЗаО	34					34		ЗаО Оц	68					68				1	345	
13	ОПЦ.16	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности	ЗаО Оц(3)	208						208		ЗаО Оц(3)	188					188		ЗаО(2) Оц(6)	396					396						345678
14	ОПЦ.16.01	Легкая атлетика	Оц	44						44		Оц	52					52		Оц(2)	96					96				1	345678	
15	ОПЦ.16.02	Спортивные игры	Оц	44						44		Оц	52					52		Оц(2)	96					96				1	345678	
16	ОПЦ.16.03	Гимнастика	Оц	52						52		Оц	52					52		Оц(2)	104					104				1	345678	
17	ОПЦ.16.04	Плавание	ЗаО	52						52									ЗаО	52						52				1	3	
18	ОПЦ.16.05	Лыжный спорт		16						16		ЗаО	32					32		ЗаО	48					48				1	34	
19	ПМ.01	Организация физкультурно-спортивной деятельности лиц с ограниченными возможностями здоровья		44						44		ЗаО(2) Оц	224	82	60		22	142		ЗаО(2) Оц	268	82	60		22	186						345678
20	МДК.01.01	Теория и методика организации и проведения физкультурно-спортивной работы с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями										ЗаО	44	42	42			2		ЗаО	44	42	42			2				1	456	
21	МДК.01.02	Организация спортивно-массовых мероприятий по выполнению требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»		44						44		ЗаО		40	18		22			ЗаО	44	40	18		22	44				1	3	
ПРАКТИКИ			(План)									180					180	5		180					180	5						
	УП.01.01	Учебная практика										72					72	2		72					72	2	1			45		
	ПП.01.01	Производственная практика									Оц	108					108	3	Оц	108					108	3	1		467			
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																													
ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ				ЗаО(4) Оц(10)								Эк(3) ЗаО(7) Оц(6)								Эк(3) ЗаО(11) Оц(16)												
КАНИКУЛЫ										2							9										11					

№	Индекс	Наименование	Контроль	Семестр 5							Неделя	Контроль	Семестр 6							Неделя	Контроль	Итого за курс							Неделя	Каф.	Семестр				
				Академических часов						Всего			Академических часов						Всего			Академических часов						Всего							
				Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Кон роль				Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Кон роль				Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Кон роль								
ИТОГО (с факультативами)				576							17		828							24		1404							41						
ИТОГО по ОП (без факультативов)				576									828									1404													
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			36									36									36													
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)																																		
	Аудиторная нагрузка			13.28									13.89									13.59													
	Контактная работа			13.28									13.89									13.59													
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				396	146	74	24	48	250		ТО: 11 Э: 1		612	236	166	42	28	376		ТО: 17 Э: 1		1008	382	240	66	76	626		ТО: 28 Э: 2						
1	СПЦ.02	Иностранный язык в профессиональной деятельности	ЗаО	26	24				24	2											ЗаО	26	24				24	2			1	345			
2	СПЦ.03	Безопасность жизнедеятельности		26						26		ЗаО	44					44			ЗаО	70					70				1	56			
3	СПЦ.04	Физическая культура (СПО)	Оц	26	26	2			24			ЗаО Оц	30	30	2		28			ЗаО Оц(2)	56	56	4			52				1245678					
4	СПЦ.04.01	Футбол	Оц	26	26	2			24			ЗаО	10	10			10			ЗаО Оц	36	36	2			34				1	56				
5	СПЦ.04.06	Бадминтон										Оц	20	20	2		18			Оц	20	20	2			18				1	6				
6	ОПЦ.07	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности		26	24			24		2			30	28		28		2				56	52		52		4			1	5678				
7	ОПЦ.09	Анатомия и физиология человека	Эк	52						52		Эк	60					60			Эк(2)	112					112			1	3456				
8	ОПЦ.10	Гигиенические основы физической культуры и спорта										ЗаО	40	36	22	14		4			ЗаО	40	36	22	14		4			1	6				
9	ОПЦ.13	Основы коррекционной педагогики и коррекционной психологии										ЗаО	52	48	48			4			ЗаО	52	48	48			4			1	6				
10	ОПЦ.14	Теория и организация адаптивной физической культуры	Эк	52						52											Эк	52					52			1	345				
11	ОПЦ.15	Медицинские основы адаптивной физической культуры и спорта										ЗаО	60					60			ЗаО	60					60			1	6				
12	ОПЦ.16	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности	Оц(3)	78						78		Оц(3)	90					90			Оц(6)	168					168				345678				
13	ОПЦ.16.01	Легкая атлетика	Оц	26						26		Оц	40					40			Оц(2)	66					66			1	345678				
14	ОПЦ.16.02	Спортивные игры	Оц	26						26		Оц	30					30			Оц(2)	56					56			1	345678				
15	ОПЦ.16.03	Гимнастика	Оц	26						26		Оц	20					20			Оц(2)	46					46			1	345678				
16	ПМ.01	Организация физкультурно-спортивной деятельности лиц с ограниченными возможностями здоровья	Эк ЗаО	88	48	48				40		Эк(2)	96	56	56			40			Эк(3) ЗаО	184	104	104			80				345678				
17	МДК.01.01	Теория и методика организации и проведения физкультурно-спортивной работы с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями	Эк	52	48	48				4		Эк	60	56	56			4			Эк(2)	112	104	104			8			1	456				
18	ПМ.01.01(К)	Квалификационный экзамен										Эк								Эк															
19	ПМ.02	Методическое обеспечение физкультурной и спортивной деятельности с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья	Оц	26	24	24				2		КР Оц	76	38	38			38			КР Оц(2)	102	62	62			40				5678				
20	МДК.02.01	Теоретические и прикладные аспекты методической и исследовательской работы в области адаптивной физической культуры и спорта	Оц	26	24	24				2		КР Оц	40	38	38			2			КР Оц(2)	66	62	62			4			1	5678				
21	ПМ.03	Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам	Оц	176						176		ЗаО(3)	250					250			ЗаО(3) Оц	426					426				5678				
22	МДК.03.01	Частные методики адаптивного физического воспитания	Оц	32						32		ЗаО	70					70			ЗаО Оц	102					102			1	567				
23	МДК.03.03	Теоретические и методические основы организации и проведения внеурочной деятельности спортивно-оздоровительной направленности										ЗаО	36					36			ЗаО	36					36				6				
ПРАКТИКИ			(План)		180							180	5		216							216	6		396							396	11		
	УП.01.01	Учебная практика	ЗаО	36						36	1									ЗаО	36						36		1	1	45				
	УП.02.01	Учебная практика											36					36	1			36					36		1	1	67				
	УП.03.01	Учебная практика		72						72	2	ЗаО	36					36	1		ЗаО	108					108		3	1	56				
	ПП.01.01	Производственная практика											36					36	1			36					36		1	1	467				
	ПП.03.01	Производственная практика		72						72	2		108					108	3			180					180		5	1	5678				
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																
ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ				Эк(3) ЗаО(2) Оц(6)								Эк(3) ЗаО(8) КР Оц(5)								Эк(6) ЗаО(10) КР Оц(11)															

№	Индекс	Наименование	Контроль	Семестр 7							Неделя	Контроль	Семестр 8							Неделя	Контроль	Итого за курс							Неделя	Каф.	Семестр	
				Академических часов						Контроль			Академических часов						Контроль			Академических часов						Контроль				
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР					Конт роль
ИТОГО (с факультативами)				576							17		828							24		1404							41			
ИТОГО по ОП (без факультативов)				576									828									1404										
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад. час/нед)		ОП, факультативы (в период ТО)		36									36									36										
		ОП, факультативы (в период экз. сес.)																														
		Аудиторная нагрузка		25.82									24.47									25.15										
		Контактная работа		25.82									24.47									25.15										
дисциплины (модули)				396	284	122	20	142	112		ТО: 11 Э: 1		468	318	222	24	72	150		ТО: 13 Э: 1		864	602	344	44	214	262		ТО: 24 Э: 2			
1	СГЦ.04	Физическая культура (СПО)	Оц(2)	72	72	4		68			ЗаО	40	40	4		36				ЗаО Оц(2)	112	112	8		104						1245678	
2	СГЦ.04.03	самбо	Оц	36	36	2		34												Оц	36	36	2		34					1	7	
3	СГЦ.04.05	Фитнес	Оц	36	36	2		34												Оц	36	36	2		34					1	7	
4	СГЦ.04.04	Атлетизм									ЗаО	40	40	4		36				ЗаО	40	40	4		36					1	8	
5	СГЦ.05	Основы финансовой грамотности	ЗаО	36	34			34	2											ЗаО	36	34			34	2				1	7	
6	СГЦ.06	Основы философии									ЗаО	40	36			36	4			ЗаО	40	36			36	4				1	8	
7	ОПЦ.03	Основы обучения лиц с особыми образовательными потребностями									ЗаО	38	36	36			2			ЗаО	38	36	36			2				1	8	
8	ОПЦ.05	Возрастная анатомия, физиология и гигиена	Оц	24	22	22			2		ЗаО	52	48	48			4			ЗаО Оц	76	70	70			6				1	78	
9	ОПЦ.06	Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере	ЗаО	36	34	10		24	2											ЗаО	36	34	10		24	2				1	7	
10	ОПЦ.07	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности		22	20		20		2		ЗаО	26	24		24		2			ЗаО	48	44		44		4				1	5678	
11	ОПЦ.11	Основы биомеханики	ЗаО	36	34	18		16	2											ЗаО	36	34	18		16	2				1	7	
12	ОПЦ.16	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности	Оц(3)	66					66		ЗаО(3)	90					90			ЗаО(3) Оц(3)	156					156					345678	
13	ОПЦ.16.01	Легкая атлетика	Оц	22					22		ЗаО	30					30			ЗаО Оц	52					52				1	345678	
14	ОПЦ.16.02	Спортивные игры	Оц	22					22		ЗаО	30					30			ЗаО Оц	52					52				1	345678	
15	ОПЦ.16.03	Гимнастика	Оц	22					22		ЗаО	30					30			ЗаО Оц	52					52				1	345678	
16	ОПЦ.17	Лечебная физическая культура и массаж	Оц	30	28	28			2		ЗаО	52	48	48			4			ЗаО Оц	82	76	76			6				1	78	
17	ПМ.01	Организация физкультурно-спортивной деятельности лиц с ограниченными возможностями здоровья	ЗаО	36					36		ЗаО	40	38	38			2			ЗаО(2)	76	38	38			38					345678	
18	МДК.01.03	Основы антидопингового обеспечения									ЗаО	40	38	38			2			ЗаО	40	38	38			2				1	8	
19	ПМ.02	Методическое обеспечение физкультурной и спортивной деятельности с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья	ЗаО Оц	152	40	40			112		Эк(2) ЗаО	124	48	48			76			Эк(2) ЗаО(2) Оц	276	88	88			188					5678	
20	МДК.02.01	Теоретические и прикладные аспекты методической и исследовательской работы в области адаптивной физической культуры и спорта	Оц	44	40	40			4		Эк	52	48	48			4			Эк Оц	96	88	88			8				1	5678	
21	ПМ.02.01(К)	Квалификационный экзамен									Эк									Эк												
22	ПМ.03	Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам	Эк	66					66		Эк ЗаО(2)	110					110			Эк(2) ЗаО(2)	176					176						5678
23	МДК.03.01	Частные методики адаптивного физического воспитания	Эк	30					30											Эк	30					30				1	567	
24	МДК.03.02	Методика адаптивного физического воспитания обучающихся, отнесенных к медицинским группам									ЗаО	38					38			ЗаО	38					38				1	8	
25	ПМ.03.01(К)	Квалификационный экзамен									Эк									Эк												
ПРАКТИКИ			(План)		180				180	5		144					144	4		324					324		9					
	УП.02.01	Учебная практика	ЗаО	36					36	1									ЗаО	36					36		1	1			67	
	ПП.01.01	Производственная практика	ЗаО	36					36	1									ЗаО	36					36		1	1			467	
	ПП.02.01	Производственная практика		72					72	2	ЗаО	72					72	2	ЗаО	144					144		4	1			78	
	ПП.03.01	Производственная практика		36					36	1	ЗаО	72					72	2	ЗаО	108					108		3	1			5678	
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)									216					216	6		216					216		6					
	ГИА.04(Гп)	Подготовка к демонстрационному экзамену										72					72	2		72					72		2	1			8	
	ГИА.04(Г)	Демонстрационный экзамен										36					36	1		36					36		1	1			8	
	01(Дп)	Подготовка дипломной работы										72					72	2		72					72		2	1			8	
	01(Д)	Защита дипломной работы										36					36	1		36					36		1	1			8	
ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ				Эк ЗаО(5) Оц(8)								Эк(3) ЗаО(13)								Эк(4) ЗаО(18) Оц(8)												

СВОДНЫЕ ДАННЫЕ Учебный план ППССЗ СПО '490202_АФК_1-2025 (4).plx', код специальности 49.02.02, год начала подготовки 2025

	Итого		Курс 1			Курс 2			Курс 3			Курс 4		
	Часов		Всего	Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4	Всего	Сем. 5	Сем. 6	Всего	Сем. 7	Сем. 8
	Не менее	Факт												
Итого по ОП		5724	1476	612	864	1440	612	828	1404	576	828	1404	576	828
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА		1476	1476	612	864									
Начальное общее образование														
Основное общее образование														
Среднее общее образование		1476	1476	612	864									
ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА		4248				1440	612	828	1404	576	828	1404	576	828
Социально-гуманитарный цикл	468	546				206	68	138	152	78	74	188	108	80
Общепрофессиональный цикл	864	1978				966	500	466	540	208	332	472	214	258
Профессиональный цикл	1440	1508				268	44	224	712	290	422	528	254	274
Государственная итоговая аттестация	216	216										216		216
Учебная нагрузка (акад.час/нед)	Период ТО	36	-	36	36	-	36	36	-	36	36	-	36	36
	Период атт.	6	-		36	-			-			-		
Контактная работа в период ТО (акад.час/нед)	ОП	23.8	-	36	34.44	-	16.48	19.67	-	13.28	13.89	-	25.82	24.47
Обязательные формы промежуточной аттестации	ЭКЗАМЕН (Эк)		3		3	3		3	6	3	3	4	1	3
	ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)		11	1	10	11	4	7	10	2	8	18	5	13
	КУРСОВАЯ РАБОТА (КР)								1		1			
	ОЦЕНКА (Оц)		15	13	2	16	10	6	11	6	5	8	8	
Доля учебных занятий и практик в ОП (%)		62.45%												
Доля практик в профессиональном цикле (%)		59.68%												

ПЕРЕЧЕНЬ ЛАБОРАТОРИЙ, КАБИНЕТОВ, МАСТЕРСКИХ И ДР.

№	Наименование
Колледж	
1	Информатики и ИКТ №1 (201)
2	Безопасности жизнедеятельности (209)
3	Русского языка и литературы (301)
4	Английского языка (302-а)
5	Немецкого языка (302-б)
6	Английского языка (303)
7	Анатомии (306)
8	Психологии (307)
9	Информатики и ИКТ №2 (308)
10	Математики и физики (309)
11	Гуманитарных и социально-экономических дисциплин (401)
12	Теории и методики избранного вида спорта (402)
13	Педагогики (405)
14	Методического обеспечения организации физкультурно-спортивной деятельности (406)
15	Естественнонаучных дисциплин (408)
16	Основ спортивной тренировки (118)
17	Библиотека, читальный зал (203)
18	Зал легкой атлетики (116)
19	Зал гимнастики и борьбы (115)
20	Лыжная база