



Федеральное государственное бюджетное учреждение профессиональная образовательная организация
«БРЯНСКОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ УЧИЛИЩЕ (КОЛЛЕДЖ) ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА»



XXIV Международная научно-практическая конференция
«Современные подходы к оптимизации процесса физического
воспитания, спортивной тренировки и оздоровления населения»

**Основные итоги и перспективы внедрения
модели функционирования системы
комплексной подготовки спортивного
резерва**

2025

Солонкин А.А., к.п.н.
Директор ФГБУ ПОО «БГУОР»

СРОК РЕАЛИЗАЦИИ

2022 – 2025 годы

ПРАВОВЫЕ ОСНОВЫ

Приказ Министерства спорта
Российской Федерации от 20.07.2022 года №603

ЦЕЛЬ

Разработка и внедрение модели функционирования системы комплексной подготовки спортивного и кадрового резерва на примере ФГБУ ПОО «БГУОР»

ОТВЕТСТВЕННЫЕ ИСПОЛНИТЕЛИ

- ФГБУ ПОО «Брянское государственное училище (колледж) олимпийского резерва»
- ГАУЗ «Брянский областной врачебно-физкультурный диспансер»

ОСНОВНЫЕ ЗАДАЧИ ПРОЕКТА

- Создание научно-методического центра в структуре федерального училища олимпийского резерва
- Совершенствование системы спортивного отбора
- Реализация комплекса мер по научно-методическому и медико-биологическому обеспечению подготовки спортивного резерва
- Оптимизация системы повышения квалификации кадров
- Реализация модели регионального взаимодействия училищ олимпийского резерва с врачебно-физкультурными диспансерами
- Внедрение технологии автоматического тестирования физических качеств
- Тестирование работников федерального училища олимпийского резерва по вопросам медико-биологического обеспечения спортивной подготовки



Этапы внедрения системы комплексной подготовки



В 2022 - 2023 годах разработан ряд методических материалов, которые были использованы для разработки программных стратегических документов

2022-2023

Модельные программы спортивной подготовки, предусматривающие мероприятия по медико-биологическому сопровождению учебно-тренировочного процесса

Модель взаимодействия БГУОР с БОВФД по вопросам медико-биологического обеспечения спортивной подготовки

Подходы к обеспечению эффективности взаимодействия между организациями различной ведомственной принадлежности при реализации программ спортивной подготовки



2024

Программа развития ФГБУ ПОО «БГУОР» до 2030 года с планом мероприятий по ее реализации

ПРИЛОЖЕНИЯ

- Программа и план реализации комплексного сопровождения спортивной подготовки
- Программа спортивного отбора с применением комплекса научно-обоснованных методик

Программа комплексного сопровождения спортивной подготовки

ЦЕЛЬ ПРОГРАММЫ

ОРГАНИЗАЦИЯ ЭФФЕКТИВНОЙ СИСТЕМЫ СОПРОВОЖДЕНИЯ ОДАРЕННЫХ СПОРТСМЕНОВ С ПРИМЕНЕНИЕМ ТЕХНОЛОГИИ ТЕКУЩЕГО И ОПЕРАТИВНОГО КОНТРОЛЯ ЗА ФИЗИЧЕСКИМ, ФУНКЦИОНАЛЬНЫМ И ПСИХОЛОГИЧЕСКИМ СОСТОЯНИЕМ

ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ

- оценка показателей оперативного состояния, отражающих срочный эффект от выполнения тренировочной нагрузки (психолого-педагогические, медико-биологические, параметры техники выполнения упражнений)
- оценка динамики показателей, отражающих кумулятивный эффект от серии тренировочных занятий в рамках 2-4 микроциклов (обобщение оценки технической подготовленности, показатели проявления физических качеств и функционального состояния организма спортсмена)
- оценка динамики показателей устойчивого состояния, достоверные сдвиги которых могут быть получены через 1-3 месяца подготовки (оценка показателей физических качеств, технико-тактической подготовки, обобщающих функциональных проб)

ОБОРУДОВАНИЕ

Аппаратно-программный комплекс «НС-Психотест» с программным обеспечением*



- Простая зрительно-моторная реакция
- Помехоустойчивость
- Восьмицветовой тест Люшера
- Шульте-Платонова

Компьютерный электрокардиограф «ВНС-Микро» с программным обеспечением «ПолиСпектр»*

- Методика анализа сердечного ритма
- Регистрация ЧСС
- Реактивность парасимпатического отдела ВНС в ответ на ортостаз



Функциональное и психологическое состояние спортсменов

- Создание баз данных
- Формирование индивидуального отчета
- Формирование командного отчета
- Динамика показателей

ОБОРУДОВАНИЕ



- Тесты по ОФП в соответствии со спортивной специализацией и этапами спортивной подготовки

Автоматизированное
тестирование физических
качеств

- Таблицы Шульте
- Теппинг-тест
- Тест Лампочка
- Тест Дембо-Рубинштейна

Оценка психологической
подготовленности

- ЧСС в состоянии покоя
- Оценка функционального состояния дыхательной системы
- Проба Руфье
- Оценка адаптивных резервов кардиореспираторной системы (по пробам Генчи)

Оценка функциональной
подготовленности

Оценка физических качеств

Заключения
психологической
подготовленности

Заключения
функциональной
подготовленности

ОБОРУДОВАНИЕ

Тепловой терапевтический аппарат Ceragem Master MB-1101 (V3)

- инфракрасное излучение
- акупрессура
- массаж

Интенсификации восстановления работоспособности спортсменов после физических нагрузок, средство предупреждения травм, перегрузок и утомления

- Сканирование позвоночника
- Механическая коррекция позвоночника и нервно-мышечной системы
- Термотерапия – воздействие теплом для облегчения боли и улучшения кровообращения
- Акупрессура – метод надавливания на определённые точки тела для активизации естественных функций организма
- Моксотерапия (прижигание) – тепловое воздействие на биологически активные точки для профилактики болезней и восстановления здоровья



СИСТЕМА КОМПЛЕКСНОГО СОПРОВОЖДЕНИЯ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ

ИНСТРУМЕНТЫ

СБОР И АНАЛИЗ ИНФОРМАЦИИ

УПРАВЛЕНИЕ ПОДГОТОВКОЙ СПОРТСМЕНОВ

Программа и план реализации комплексного сопровождения спортивной подготовки

Модель регионального взаимодействия БГУОР с БОВФД по вопросам медико-биологического сопровождения подготовки спортивного резерва

Научно-методический центр ФГБУ ПОО «БГУОР»

- Технологии оперативной оценки функционального, психического и физического состояния спортсменов
- Восстановление работоспособности спортсменов

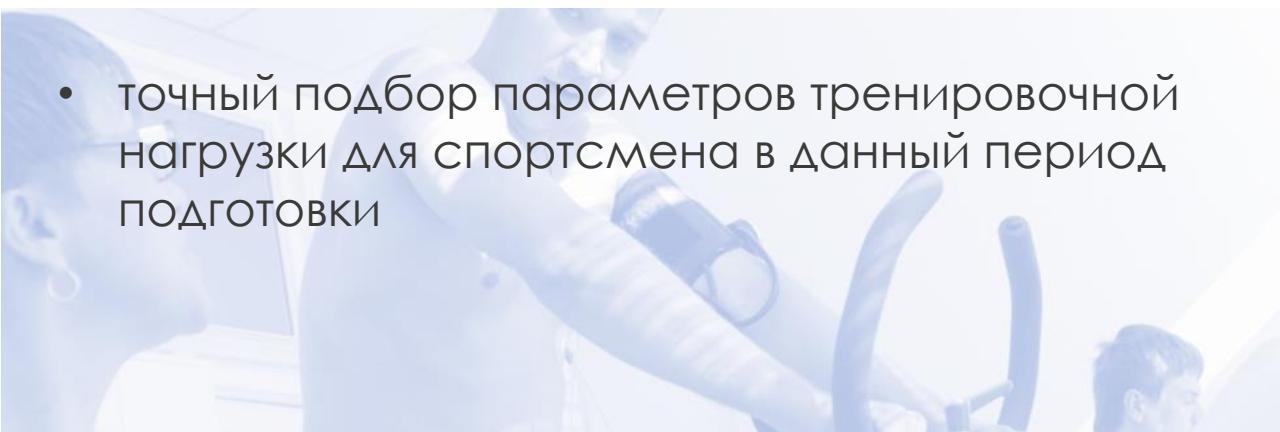
ГАУЗ «Брянский областной врачебно-физкультурный диспансер»

- Проведение УМО и дополнительных медицинских осмотров перед спортивными соревнованиями и УТС
- Обеспечение медико-биологического сопровождения спортсменов училища
- Оказание медицинской помощи при проведении восстановительных мероприятий

- Анализ результатов по динамике направления и степени изменений интегральных показателей функционального, психологического и физического состояния спортсмена
- Продолжение запланированных мероприятий учебно-тренировочного процесса в полном объеме, либо его коррекция
- Контроль эффективности проведенной коррекции плана на основании данных текущего, либо оперативного контроля

РЕЗУЛЬТАТЫ ВНЕДРЕНИЯ СИСТЕМЫ КОМПЛЕКСНОГО СОПРОВОЖДЕНИЯ

- объективная оценка реакции организма на выполняемую нагрузку и правильности выбранного направления спортивной подготовки



- точный подбор параметров тренировочной нагрузки для спортсмена в данный период подготовки

- разработка индивидуальной программы комплексного воздействия на спортсмена с целью достижения его максимальной психологической и физической готовности к главным соревнованиям цикла

- высокая точность и оперативность сбора и анализа данных

- оценка текущего уровня психологической подготовленности для определения оптимального режима и направления дальнейшей работы по психологической подготовке

- повышение шансов спортсмена выйти на пик формы к главным соревнованиям сезона без срыва адаптации

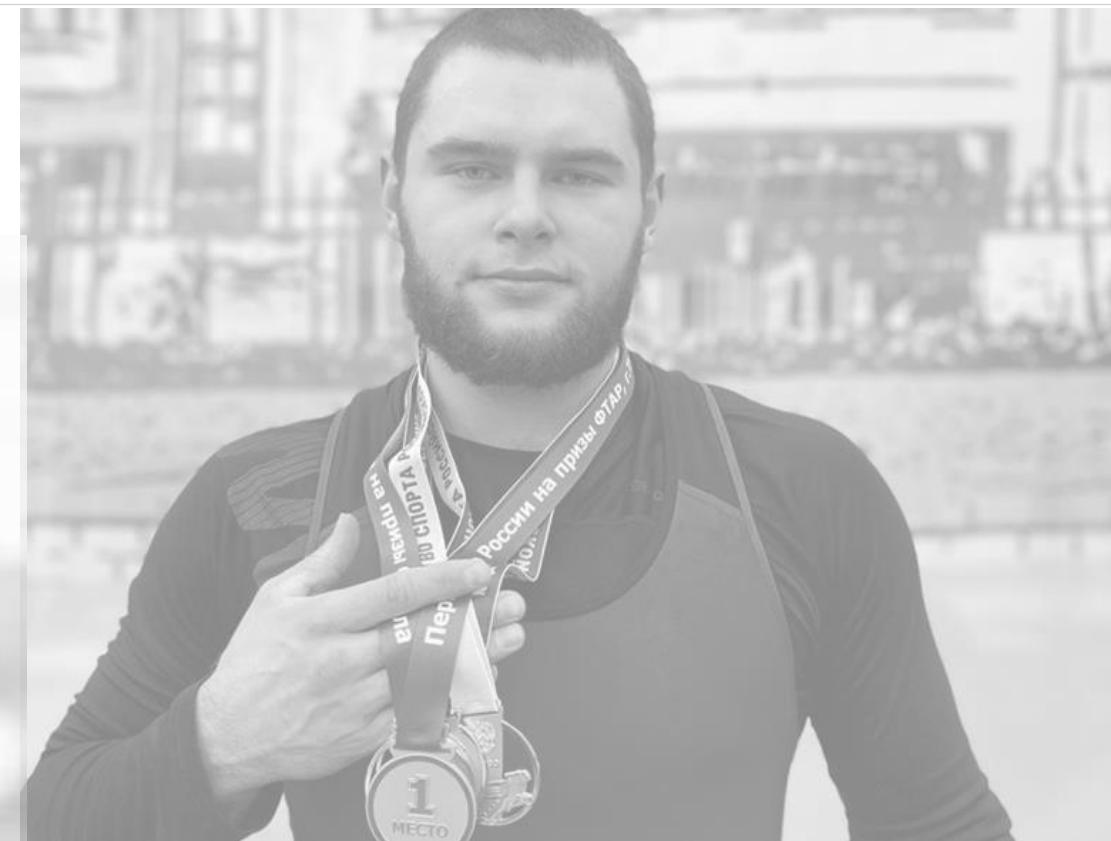
РЕЗУЛЬТАТЫ ВНЕДРЕНИЯ СИСТЕМЫ КОМПЛЕКСНОГО СОПРОВОЖДЕНИЯ

- повышение эффективности учебно-тренировочного процесса за счёт интеграции методов педагогического, медико-биологического и психологического мониторинга
- улучшение физических, психологических и функциональных показателей спортсменов
- контроль формирования «спортивной формы» и своевременные корректировки тренировочного процесса
- разработка дополнительных критериев для повышения качества проведения спортивного отбора по культивируемым видам спорта



- **сохранение здоровья и продление спортивного долголетия спортсменов**

ВЫВОДЫ



- Эффективность, научная и методологическая обоснованность, практическая значимость полученных результатов
- Соответствие современным тенденциям спортивной науки и спортивной медицины, ориентированность на практическое применение и высокий потенциал для масштабирования и распространения опыта

Благодарю за внимание



терапевтический
аппарат Ceragem
Master V3 для
восстановления



диагностика
опорно-
двигательного
аппарата DIERS



АПК для
оперативного
контроля