

**Дополнительной профессиональной программы (программы профессиональной переподготовки)
«Физическая культура и спорт. Руководство тренировочной и соревновательной деятельностью,
организация и проведение тренировочных и спортивных мероприятий»
УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

№ раздела	Наименование и содержание разделов и тем программы	Объем учебной нагрузки, (ч)				
		Объем трудоемкости в часах:	В том числе:			
			Лекции	Тестирование	Практические занятия	Самостоятельная работа
Раздел: Нормативные правовые основы						
1.	Основы законодательства в сфере физической культуры и спорта. Экспериментальная и инновационная деятельность в области физической культуры и спорта.	30	6	5	4	15
2.	Профессиональные стандарты (Тренер, инструктор-методист)	10	2	1	2	5
Всего часов:		40	8	6	6	20
Раздел: Медико-психологический						
1.	Антидопинговое и медицинское обеспечение спортивной подготовки	10	4	2	2	2
2.	Общие правила оказания первой медицинской помощи	12	4	2	2	4
3.	Основы врачебного контроля при занятиях физической культурой и спортом	12	6	2	2	2
4.	Основы здорового образа жизни	10	4	1	2	3
5.	Гигиенические основы физического воспитания и спорта	6	2	1	2	1
6.	Психолого-педагогические основы физкультурно-спортивной деятельности	10	4	2	2	2
Всего часов:		60	24	10	12	14
Раздел: Специальные дисциплины						
1.	Теория и история физической культуры и спорта	30	10	6	6	5
2.	Основы организации и проведения спортивных, спортивно-массовых мероприятий	20	6	6	4	5
3.	Особенности организации, проведения и судейства мероприятий комплекса ГТО	20	6	6	4	5
4.	Основы общей теории спорта	30	10	6	6	5
5.	Организация и методика проведения спортивного отбора	20	8	6	5	5
Всего часов:		120	40	30	25	25
ИАР	Практика по профилю работы	25	4	4	3	10
	Итоговая аттестация	15	2	4	3	10
Всего часов:		40	6	8	6	20
Итого:		260	78	54	49	79