

С Днём Победы!

В преддверии Дня Победы в училище прошел традиционный конкурс чтецов "Мы о войне стихами говорим..." под руководством **Елены Ивановны Рейх**. Урок был посвящен памяти тех людей, которые отдали свои жизни с 1941 по 1945 годы ради того, чтобы мы сегодня могли жить и учиться. Великая Отечественная война, длившаяся четыре долгих года была страшным испытанием для нашей страны, для нашей Родины. В исполнении студентов 1 курса прозвучали стихи о героизме русских людей, о мужестве наших соотечественников, о женском подвиге в боях, об истинном патриотизме, о боли и страданиях, принесенных войной. Жюри конкурса определило лучших: 3 место - **Тимошенко Валерия** (11 гр), **Антоненко Александра** (14 гр), 2 место - **Пугачева Татьяна** (12 гр), **Сосик Полина** (13 гр), 1 место - **Турова Анастасия** (11 гр), **Кашкан Анастасия** (13 гр). Поздравляем всех с Великим праздником - Днем Победы!



Поздравляем студентку училища, мастера спорта **Ирину Чибисову** с золотой медалью на Первенстве России по тяжелой атлетике среди юниоров, которое прошло в Старом Осколе. Ирина выступала в весовой категории до 63 кг. В сумме она подняла вес 188 кг.



4 мая в училище состоялась встреча с четырехкратным призером XXIII Зимних Олимпийских Игр 2018 в Пхенчхане, выпускником БГУОР 2017 года Александром Большуновым. Студенты и преподаватели смогли пообщаться со знаменитым лыжником, рассмотреть олимпийские медали, пожать руку и сфотографироваться.



Поздравляем выпускницу училища - **Наталью Кузютину** с победой на Чемпионате Европы по дзюдо в весовой категории до 52 кг в Тель-Авиве. Наталья победила в схватке Дистрию Красники из Косово, заработав оценку иппон. Таким образом, бронзовая медалистка Игр-2016 в Рио-де-Жанейро стала четырехкратной чемпионкой Европы.



Преподаватели училища с Александром Большуновым

Интервью с чемпионкой

К своим 16 годам брянская теннисистка Влада Коваль достигла в спорте головокружительных высот. Она побеждала на первенствах Мира и Европы, неоднократно выигрывала всероссийские и международные турниры, в том числе Кубок Кремля. Два года назад Владу признали первой ракеткой России (она оказалась лучшей из 2224 ровесниц), тогда же ей присвоили звание «Мастер спорта России». Сегодня она занимает 699 строчку в рейтинге сильнейших теннисистов мира и третью — среди девушек до 19 лет.

Несмотря на значительные успехи, Влада считает, что находится в самом начале своего спортивного пути. «Я еще ничего сверхъестественного не выиграла — скромно заявляет всемирно известная брянская теннисистка. — Все мои победы — это только первая ступень. Родные и тренер — Сергей Васейкин — меня настраивают, что все только начинается. Они говорят: не надо задумываться над тем, что ты уже сделала или выиграла, потому что это осталось в прошлом».

В апреле в карьере Коваль произошло знаковое событие: талантливая девочка выиграла свой первый профессиональный турнир. Он назывался ITF PRO CIRCUIT и проходил в турецкой Анталье. Корреспондент издания NASHBRY-ANSK.RU решил встретиться с Владой Коваль и расспросить, тяжело ли далась эта победа, трудно ли совмещать тренировки и учебу и какие советы дали ей звезды мирового тенниса. Влада и ее отец Александр Николаевич согласились на интервью.

Влада, знаю, вы обыграли в финальном матче соперниц из Словении — Эржавич и Поточник. Было сложно?

Переход от юниорского уровня ко взрослому — это достаточно сложный путь, не каждый выдерживает. Поэтому мы готовились достаточно плотно. Дело в том, что на взрослых турнирах нужно по-другому мыслить, по-другому выстраивать комбинации. Я за этот год в определенной степени выросла. Стала крепче, перестроилась умственно. К тому же тренер развивал мои несильные стороны. И все это принесло свои плоды.

Как обычно отмечаете победу?

В Турции, например, мы просто поели фруктов и полежали на травке. Как такового праздника у меня не было, потому что на следующий день нужно было уезжать на сборы. Вообще я больше праздную с семьей и с тренером, когда приезжаю. Можем сходить в ресторан. Но обычно долго не радуюсь. Эйфория проходит быстро, потому что появляются новые цели.

Какой турнир в вашей карьере на сегодняшний день является самым сложным?

Я не могу выделить какой-то один: каждый по-своему сложный. Последний турнир оказался особенно непростым, потому что проходил на взрослом уровне. Когда-то и в юниорах было сложно. На Чемпионате Мира, например, я играла

с соперницами, которые в рейтинге стояли выше меня. И когда я выигрывала, это для меня был рывок вперед. Каждый шаг в спортивной карьере требует подготовки — физической и моральной. В такие моменты особенно важна поддержка семьи.

Всё ли на соревнованиях идет по плану или бывают внештатные ситуации?

Теннис — такой спорт, что всегда надо концентрироваться. А выбить из колеи может что угодно. Например, кто-то гадость выкрикнул с трибуны — и у тебя это в голове остается. Могут специально толкнуть по дороге к корту. Бывало такое, что в раздевалке подрезали струны на ракетке. Хорошо, что я с собой всегда вожу запасные ракетки. У моей напарницы, например, кроссовки украли. Стараемся не обращать внимания на завистников. Тем более есть и хорошие люди, которые искренне желают победы.

Быть спортсменом значит отказывать себе во многом, держать себя в ежовых рукавицах. А с чем сложнее всего бороться вам?

Я уже девятый год занимаюсь теннисом. Борьба — основа моей дисциплины и жизни. Иногда приходится перебарывать лень или усталость. Но сложнее всего бороться с болью. Когда получаешь травмы, растяжения. А на корте нельзя даже показывать, что тебе больно.

Знаю, на сборах вы общались со звездами мирового тенниса. Чему они вас научили?

Мы играли с Анастасией Мыскиной. С нами работали Екатерина Макарова, Светлана Кузнецова, тренер женской сборной России по теннису Игорь Андреев. Все, естественно, в нас верят и желают только лучшего. Особенно запомнилась работа с Еленой Макаровой: у меня многие стороны улучшились. Меня она очень хвалила. А Анастасия Мыскина даже провела со мной психологическую работу. Это было неделю назад. Она увидела, какие моменты меня задевают, и научила не отвлекаться на них. Все разложила по полочкам. И пришло осознание, что в каких-то случаях надо просто не реагировать.

Тренировки, сборы, выступления отнимают очень много времени. Как вы успеваете учиться в Брянском государственном училище олимпийского резерва, да еще и на «отлично»?

У меня индивидуальный график. Я учусь дистанционно, по компьютеру. Выполняю онлайн-тесты, делаю уроки, как и остальные учащиеся в моей группе. Затем приезжаю и сдаю экзамены. Я благодарна педагогам за поддержку, а также за то, что они подстраиваются под мои планы. Учеба мне дается достаточно легко. Пока учусь на «отлично» и думаю, это будет продолжаться. Больше всего люблю математику и литературу. Самыми любимыми произведениями являются «Мастер и Маргарита» Булгакова и «Преступление и наказание» Достоевского. Учиться здесь надо четыре года, потом, думаю, поступлю в москов-



ский РГУФКСМиТ (Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма). Буду уже развиваться во взрослом теннисе, чтобы достичь уровня Марии Шараповой и Серены Уильямс. Думаю, всё получится.

Москва для вас — город знакомый. В 14 лет вы переехали туда, чтобы учиться в академии Александра Островского. Легко ли дался переезд в столицу?

В Москве я жила одна, и это помогло мне стать самостоятельной. Тебя никто не будит, никто не готовит завтраки — сама делаешь себе поесть, сама стираешь вещи, сама составляешь план на день. Это большой вклад в моральную сферу. Я стала меньше зависеть от папы и мамы. В Брянск вернулась другим человеком. Но, признаюсь, в Брянске мне намного комфортнее. Здесь мои родители и друзья, здесь домашняя обстановка, здесь мой тренер, который для меня как второй отец. И в училище окружают очень хорошие люди. А в Москве всегда напряженно. Так что в столицу еду только по необходимости. Буквально через несколько дней еду в Химки, где буду играть свой самый крупный турнир, стотысячник (призовой фонд сто тысяч долларов).

Очевидно, что при таком плотном графике у вас очень мало свободного времени. Как его проводите?

Свободного времени стало чуть-чуть больше, потому что я учусь дистанционно. Конечно, и тренировок стало больше. Но когда появляется свободное время, я провожу его с семьей или с друзьями. В принципе, люблю ходить в кино и театр, гулять, слушать музыку, читать. Как и большинство подростков.

По словам отца Влады, Александра Николаевича, талант теннисистки в маленькой Владе обнаружили случайно. Он говорит: «Мы гуляли по парку в Бежице и увидели, как на асфальте дети играли в теннис. Я предложил дочке тоже попробовать. Ей дали ракеточку, и она раз — начала попадать по банкам. И мы решили: съездим на море, а потом будем заниматься теннисом. С восьми лет стали ходить в легкоатлетический манеж. Там была школа тенниса».

Источник: © NASHBRYANSK.RU, 2018